

Personalización de ChatGPT



La personalización de ChatGPT se refiere a la adaptación del comportamiento y las respuestas de este modelo de inteligencia artificial a las necesidades, los contextos y las preferencias específicas del usuario. En lugar de iniciar cada conversación desde cero, es posible configurar a ChatGPT para que recuerde información sobre nosotros, siga ciertas instrucciones predeterminadas y se ajuste a un estilo deseado. En esencia, personalizar ChatGPT convierte a la herramienta en un asistente más alineado con nuestros objetivos individuales.

Entre las ventajas de dicha personalización, se puede destacar un ahorro de tiempo, ya que el usuario no necesita repetir una y otra vez los mismos datos o preferencias al modelo, pues ChatGPT puede tenerlos en cuenta en todas las conversaciones futuras (OpenAI, 2023). Además, la personalización permite adaptar el estilo y el tono de las respuestas a lo que el usuario requiera. ChatGPT puede ajustarse para sonar más formal o más coloquial, más sintético o más detallado, según convenga en contextos como la escritura de informes, correos profesionales o explicaciones educativas. Esto resulta útil para lograr que las respuestas del modelo encajen con la voz de marca de una empresa o con el nivel de complejidad apropiado para una audiencia determinada.

Otra ventaja es la eficiencia en usos profesionales. Al configurar ChatGPT con instrucciones y memoria personalizadas, se obtiene un asistente que entiende mejor la tarea en curso y mantiene el contexto a lo largo del tiempo (OpenAI, 2024). En suma, estas funciones no solo agilizan la interacción, sino que también mejoran la coherencia y la pertinencia de las respuestas, lo que agrega valor a la herramienta.

 **Custom Instructions: Instrucciones personalizadas en ChatGPT**

 **Memoria de ChatGPT: funcionamiento, gestión y consideraciones éticas**

 **Proyectos: personalización avanzada**

 **Referencias**

 **Descarga en PDF**

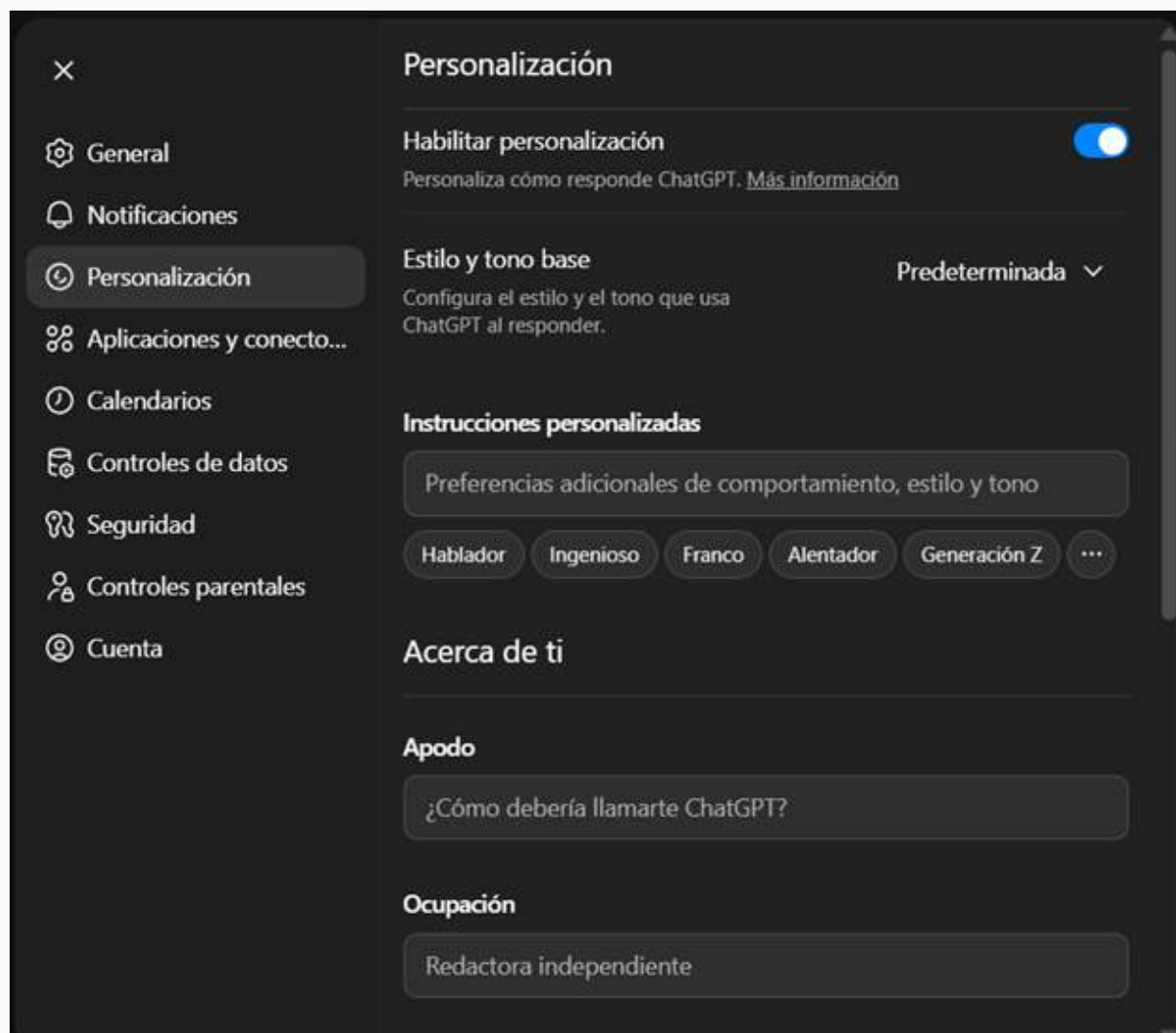
Custom Instructions: Instrucciones personalizadas en ChatGPT

Una de las primeras y más accesibles formas de personalizar ChatGPT es mediante las custom instructions, conocidas en español como instrucciones personalizadas. Esta funcionalidad permite al usuario establecer de antemano ciertas indicaciones o preferencias que el modelo tendrá en cuenta en todas las conversaciones futuras, sin necesidad de repetirlas cada vez (OpenAI, 2023). En la práctica, equivale a darle a ChatGPT un contexto permanente: quién eres, qué estilo de respuesta prefieres, para qué ámbito estás usando la inteligencia artificial, etc.

Las instrucciones personalizadas funcionan como un breve perfil configurado por el usuario que ChatGPT aplicará a sus respuestas. Para configurarlas, debemos ingresar en las opciones de configuración de ChatGPT. En la versión web o de escritorio, se accede a «Configuración» (haciendo clic en el nombre del perfil) y luego al apartado «Personalización» o «Customize ChatGPT». Allí se encuentra la sección de custom instructions (OpenAI, s.f.). Primero, es necesario asegurarse de activar la opción («Enable customization») y luego ingresar las instrucciones en los campos provistos[6]. Cualquier cambio que se realice en estas instrucciones se aplica

inmediatamente a todas las conversaciones, incluso las ya iniciadas, a partir del momento del cambio (OpenAI, s.f.).

Figura 1. Instrucciones personalizadas en ChatGPT

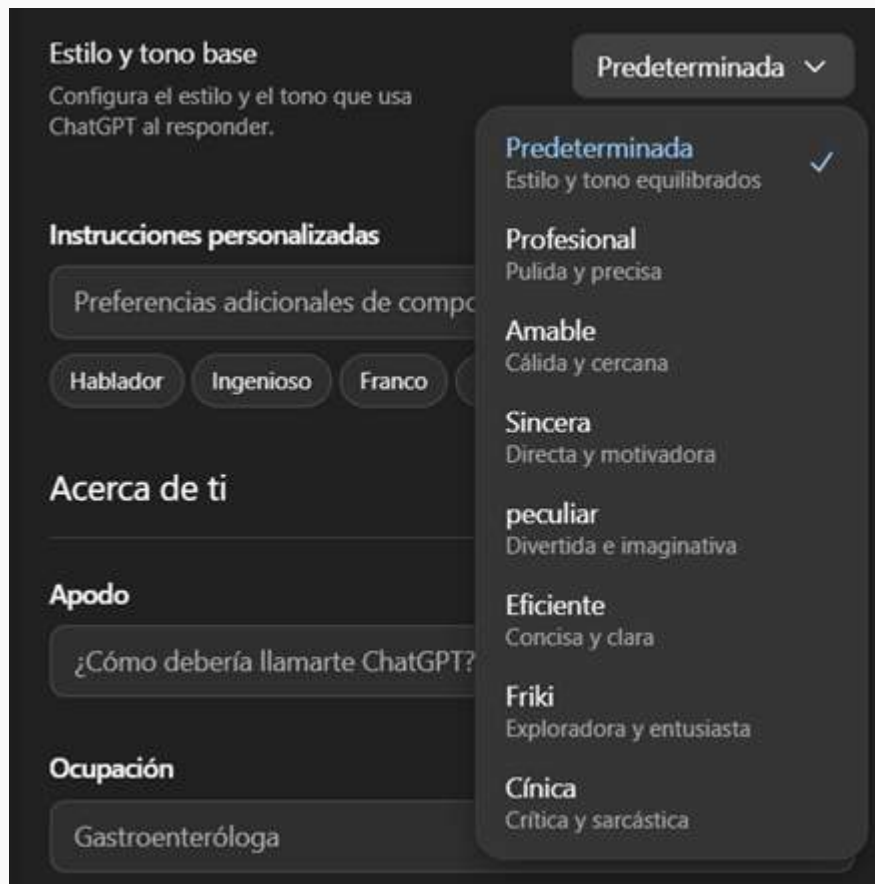


Fuente: Captura de pantalla de ChatGPT (OpenAI, 2025)

Como se ve en la siguiente imagen, también es posible agregar configuraciones personalizadas adicionales, como

información sobre nosotros o la selección de estilos y tonos predeterminados por ChatGPT.

Figura 2. Configuración de estilos en ChatGPT



Fuente: Captura de pantalla de ChatGPT (OpenAI, 2025)

A través de las instrucciones personalizadas, podemos modificar numerosos aspectos de cómo responde ChatGPT. Por ejemplo, es posible indicarle el rol o contexto que tenemos: «soy estudiante de marketing enfocado en redes

sociales» o «trabajo como desarrollador frontend en una startup». Esto le proporciona al modelo un entendimiento general que le permite contextualizar mejor las consultas. También se puede especificar el tono y la voz deseados en las respuestas: podríamos pedir que sean formales y objetivas o, por el contrario, amistosas y coloquiales. Algunos usuarios incluso describen su personalidad o la voz de su marca para que la inteligencia artificial intente imitar ese estilo (por ejemplo, «responde como un mentor amable y motivador, con un tono profesional pero cercano») (Gokey, 2025).

Otro aspecto personalizable es el formato de las respuestas. Se le puede indicar que use párrafos breves, que incluya siempre viñetas o listas numeradas para organizar ideas[12], o que evite cierto tipo de lenguaje, como la jerga técnica. En resumen, casi cualquier preferencia sobre el contenido, el estilo o la estructura de la respuesta puede incluirse en las custom instructions, siempre que se trate de indicaciones dentro de los límites de uso aceptable (el modelo ignorará o rechazará aquellas que violen las políticas).

Además, es importante tener en cuenta que, dado que las instrucciones que configuremos se aplicarán en todos los chats, estas deben ser de carácter general, brindando principalmente contexto sobre nuestro trabajo, tareas,

ciudad o país de residencia y el tono que necesitamos. De este modo, cualquier consulta que realicemos a ChatGPT contará desde el inicio con un contexto mínimo sobre nuestras necesidades.

Dado que la calidad de las respuestas de ChatGPT depende en gran medida de la calidad de las instrucciones que le damos, resulta fundamental redactar con claridad estas indicaciones generales. Algunas recomendaciones que podemos tener en cuenta son las siguientes:

Ser concreto y específico en lo que se solicita —

En lugar de una instrucción vaga como «sé profesional», puede detallarse «adopta un tono profesional y objetivo, similar al de un informe empresarial, evitando emojis o expresiones coloquiales». También es posible incluir ejemplos dentro de la propia instrucción para ilustrar el estilo deseado.

Incluir los aspectos clave —

Suele ser útil especificar quiénes somos (nuestro rol o audiencia), qué esperamos en términos de tono o estilo, y si requerimos un formato o nivel de profundidad particular. Por ejemplo, un profesor universitario podría indicar «actúa como asistente educativo. Explica los conceptos con claridad y profundidad, usando ejemplos

prácticos, y al final de cada respuesta incluye dos preguntas de comprobación para el estudiante».

Revisar y ajustar las instrucciones periódicamente —

Es posible que, al utilizar ChatGPT, notemos que alguna indicación no se interpreta como esperábamos; en ese caso, podemos editarla y refinarla. Conviene evitar instrucciones demasiado extensas o complejas (hay un límite de aproximadamente 1500 caracteres por campo) y enfocarse en las directrices más importantes. También es recomendable no generar contradicciones: si, por ejemplo, se indica «sé muy detallado» y al mismo tiempo «respuestas breves», se puede confundir al modelo. Un consejo adicional es no intentar «engañar» ni forzar al sistema para que ignore sus normas (como pedirle que no indique que es una inteligencia artificial), ya que dichas solicitudes serán descartadas o rechazadas por razones de seguridad (OpenAI, 2023). En su lugar, se debe priorizar el uso de instrucciones constructivas y realistas.

Ejemplos de uso en contextos laborales

MARKETING

EDUCACIÓN

**SOPORTE
TÉCNICO/ATENCIÓN
AL CLIENTE**

PROGRAMACIÓN

Una persona joven que gestiona las redes sociales de una marca puede configurar instrucciones para mantener la coherencia en la

voz de la marca. Podría indicar «actúa como community manager. Escribe con un tono entusiasta y juvenil, usando lenguaje inclusivo. Termina siempre las respuestas con una llamada a la acción. Si ofreces ideas de publicaciones, que sean creativas y optimistas». De este modo, al pedirle a ChatGPT que redacte un texto promocional o ideas para una campaña, las respuestas estarán alineadas con el estilo deseado y orientadas al ámbito del marketing.

MARKETING

EDUCACIÓN

**SOPORTE
TÉCNICO/ATENCIÓN
AL CLIENTE**

PROGRAMACIÓN

Un estudiante universitario puede especificar su nivel y preferencias de estudio: «soy estudiante de segundo año de ingeniería. Explícame las respuestas primero de forma sencilla y luego con mayor detalle técnico. Prefiero que uses analogías visuales si es posible, y que al final incluyas una pregunta para reflexionar». Así, al usar ChatGPT para repasar materias, obtendrá explicaciones adaptadas a su nivel, con el enfoque pedagógico solicitado. Por su parte, un docente o tutor podría escribir instrucciones para recibir ayuda en la planificación de clases: «eres mi asistente didáctico. Siempre que te pida actividades, sugiere dinámicas participativas. Usa un tono motivador y amable. Si te doy un tema, debes proponer un esquema de lección con introducción, desarrollo y conclusión, pensado para estudiantes de 15 o 16 años».

MARKETING

EDUCACIÓN

**SOPORTE
TÉCNICO/ATENCIÓN
AL CLIENTE**

PROGRAMACIÓN

Imaginemos a alguien que trabaja en una mesa de ayuda. Sus instrucciones generales podrían ser «responde como agente de soporte técnico de nivel 1. Sé cortés y empático. Guía al usuario paso a paso en la solución de su problema usando un lenguaje no técnico. Pregunta al final si el problema quedó resuelto o si necesita más ayuda». Con estas indicaciones, cada vez que utilice ChatGPT para redactar un correo o un mensaje de asistencia, obtendrá un borrador alineado con las buenas prácticas del sector (tono paciente, orientación paso a paso, etc.).

MARKETING	EDUCACIÓN	SOPORTE TÉCNICO/ATENCIÓN AL CLIENTE	PROGRAMACIÓN
<p>Un desarrollador puede aprovechar al máximo esta herramienta si indica sus preferencias de codificación. Por ejemplo, «eres un asistente de programación. Prefiero soluciones en JavaScript moderno. Si te doy un problema, responde con código comentado línea por línea para explicar la lógica. Primero describe brevemente la solución en palabras y luego muestra el código dentro de un bloque formateado». Así, al solicitar ayuda para una función o una depuración, ChatGPT seguirá ese formato específico.</p>			

En todos estos ejemplos, las custom instructions actúan como un marco dentro del cual ChatGPT opera. Una vez

definidas, sentimos que el modelo «nos entiende mejor» desde el inicio de cada conversación, lo que reduce la fricción en el uso cotidiano.

CONTINUAR

Memoria de ChatGPT: funcionamiento, gestión y consideraciones éticas

Otra funcionalidad importante en la personalización de ChatGPT es su memoria. A diferencia de las instrucciones personalizadas —que son estáticas hasta que las modifiquemos—, la memoria de ChatGPT es dinámica: el sistema puede recordar información a medida que interactuamos con él y reutilizarla para ofrecer respuestas futuras más pertinentes. En pocas palabras, es lo que permite que ChatGPT «se acuerde» de cosas que le has contado en conversaciones anteriores, incluso si inicias un nuevo chat más adelante (OpenAI, s.f.a.). Esto repercute directamente en nuestra experiencia como usuarios, ya que el modelo puede personalizar sus respuestas basándose en el historial y en los aprendizajes obtenidos de interacciones previas.

La memoria de ChatGPT opera en dos niveles complementarios. Por un lado, están las «memorias

guardadas» (saved memories), que son datos específicos que tú mismo le indicas al modelo que recuerde (OpenAI, s.f.a.). Por ejemplo, si en algún momento le dices «Recuerda que soy vegetariano», ese dato se almacena como una memoria persistente. Puedes agregar este tipo de información en cualquier momento, formulándola dentro de una conversación habitual («Recuerda X para más adelante»).

Por otro lado, se encuentra la referencia al historial de chat (chat history): ChatGPT puede extraer datos relevantes de todas tus conversaciones pasadas para incorporarlos en respuestas futuras (OpenAI, 2024). Es decir, aunque no le hayas dado una instrucción explícita para recordar algo, el sistema puede inferir o recopilar cierta información a partir de tus chats anteriores. Por ejemplo, si en una conversación dijiste «me gusta la comida tailandesa», y luego preguntas «¿qué me recomiendas para almorzar?», podría sugerirte un plato tailandés, aunque nunca se lo hayas pedido de forma directa (OpenAI, s.f.a.).

Esta característica, implementada ampliamente desde 2025, implica que, además de las memorias guardadas, ahora se toma en cuenta el historial completo de conversaciones para brindar respuestas más personalizadas (OpenAI, 2024). En términos técnicos, se trata de una memoria no paramétrica: la información se guarda de forma externa (no dentro de los

parámetros del modelo de inteligencia artificial), en una especie de libreta digital asociada a tu cuenta.

ChatGPT no almacena literalmente cada oración de cada chat, sino que extrae y resume aquello que considera útil para personalizar la experiencia (OpenAI, s.f.a.). Además, la memoria tiene una capacidad limitada. OpenAI no ha publicado exactamente cuánta información puede retener, pero sí ha implementado mecanismos para gestionarla automáticamente cuando se llena. El sistema prioriza detalles recientes o que se mencionan con frecuencia, y deja en segundo plano (o descarta) aquellos menos relevantes con el tiempo. Por ejemplo, recordará con mayor probabilidad algo que has reiterado varias veces (como tu ciudad de residencia) que un dato efímero mencionado una sola vez hace seis meses. Todo esto se hace para mantener la memoria útil y evitar un estado de «memoria llena».

En cualquier caso, cualquier dato que le pidas que recuerde permanecerá hasta que decidas borrarlo, por lo que conviene ser conscientes de qué información personal estamos guardando.



De forma predeterminada, la memoria suele venir activada para los usuarios. No obstante, tienes control total para desactivarla si así lo deseas. En la configuración de ChatGPT (perfil > Configuración > Personalización) se encuentran las opciones relacionadas con la memoria. Allí normalmente verás dos interruptores: uno para «Referenciar memorias guardadas» y otro para «Referenciar historial de chats» (OpenAI, s.f.a.). Puedes mantener ambos encendidos (memoria activa), solo uno de ellos, o ambos apagados. Si los apagas, ChatGPT funcionará como lo hacía antes, sin conservar información entre sesiones.

Para casos en los que quieras asegurarte de que no se utilice la memoria en una conversación específica, existe la opción de iniciar un chat temporal (modo incógnito), el cual no leerá ni actualizará memorias. En resumen, activar o desactivar la memoria es tan sencillo como usar esos controles en la configuración; y si en algún momento notas que ChatGPT está usando contexto previo que no deseas, puedes pausar la memoria con un solo clic.

ChatGPT ofrece transparencia sobre qué sabe o recuerda de nosotros. En cualquier momento podemos preguntarle

«¿qué recuerdas sobre mí?», y el modelo listará los puntos clave que tiene en memoria (por ejemplo: «recuerdo que vives en Córdoba y que te gusta la cocina tailandesa»).

Para gestionar estas memorias con mayor precisión, debemos ir nuevamente a Configuración > Personalización > Gestionar memoria (Manage memories). Allí veremos un listado de las memorias guardadas, es decir, aquellas que han sido almacenadas de forma explícita. Podemos eliminar elementos individuales (cada memoria incluye una opción de borrado) o incluso borrar todas las memorias de una sola vez (OpenAI, s.f.a.).

Es importante tener presente que borrar un chat del historial no elimina automáticamente la memoria derivada de ese chat; para olvidarla por completo, es necesario eliminar la memoria guardada correspondiente y, por mayor seguridad, también el chat original donde se compartió la información (OpenAI, s.f.a.).

Si en lugar de borrar queremos actualizar algún dato (por ejemplo, si antes te recordaba como «estudiante» y ahora quieres que sepa que ya estás graduado), la forma más sencilla es decírselo directamente en una conversación: «olvida lo de que era estudiante; ahora trabajo como analista de datos, por favor recuerda eso». El sistema puede combinar, resumir o actualizar memorias en respuesta a este tipo de solicitudes en lenguaje natural.

En definitiva, contamos con un control detallado sobre la memoria: desde apagarla por completo, hasta eliminar partes específicas o revisar qué información está almacenada.

¿Conviene activar la memoria?

La utilidad de la memoria de ChatGPT es evidente en muchos escenarios, aunque también existen casos en los que puede ser preferible limitarla o desactivarla.

Conviene aprovechar la memoria cuando necesitamos continuidad y contexto a largo plazo en nuestras interacciones con la inteligencia artificial. Por ejemplo, si eres estudiante y estás preparando exámenes durante varias semanas, resulta útil que ChatGPT recuerde qué temas ya has estudiado, cuáles te resultan más difíciles o qué objetivos

de aprendizaje has mencionado. De este modo, las siguientes sesiones de estudio pueden ser más personalizadas (el asistente podría decir, por ejemplo, «la última vez te costó la integración por partes, repasemos eso de nuevo», aprovechando la memoria).

Igualmente, un emprendedor joven que esté desarrollando un plan de negocios puede mantener conversaciones con ChatGPT sobre su proyecto en múltiples sesiones. Gracias a la memoria, el modelo recordará detalles clave de la idea, el mercado y las decisiones discutidas previamente, evitando tener que repetir esa información en cada ocasión. Esta continuidad vuelve a ChatGPT mucho más útil en proyectos de mediano y largo plazo, ya que se comporta casi como un colega que ya conoce el trasfondo.

Una de las promesas de esta función es que cuanto más uses ChatGPT, más útil se vuelve, construyendo una mejor comprensión de lo que mejor te funciona. Un ejemplo concreto citado por OpenAI: si le explicaste que te gusta que los resúmenes de reuniones terminen con viñetas de acciones a seguir, ChatGPT lo recordará y, en futuras ocasiones, ya entregará los resúmenes con ese formato automáticamente.

Por otro lado, ¿cuándo podría ser mejor no usar la memoria?

En primer lugar, cuando se va a tratar información altamente sensible o privada. OpenAI, en su política de datos, recomienda no ingresar información confidencial que no quisieras que fuera vista por humanos en caso de revisiones de seguridad, entre otras situaciones. Aunque las memorias están asociadas a tu cuenta y no son públicas, siempre existe un riesgo inherente al almacenar datos personales en cualquier servicio en la nube. Si vas a conversar, por ejemplo, sobre información médica personal, ideas de negocio confidenciales, contraseñas, etc., lo más recomendable es desactivar la memoria (usar un chat temporal) para no dejar un rastro persistente.

Del mismo modo, si simplemente deseas «pensar en voz alta» con la ayuda de ChatGPT sobre un tema y luego olvidarte, puede que no tenga sentido llenar tu perfil de memoria con datos irrelevantes a largo plazo. También es recomendable tener precaución si compartes tu cuenta de

ChatGPT con otra persona (o si trabajas en entornos educativos o profesionales donde otros puedan ver tu configuración), ya que las memorias podrían exponer detalles que no desees compartir o podrían confundir al modelo al guardar especificaciones de distintos usuarios.

En segundo lugar, podrías optar por desactivar o limitar la memoria en contextos donde la interferencia de información previa resulte contraproducente. Por ejemplo, si usas ChatGPT tanto para el trabajo como para proyectos personales muy distintos, la memoria podría mezclar preferencias. Imagina que siempre te ofrece respuestas en tono académico porque antes lo utilizabas para trabajar en tu tesis, pero ahora lo necesitas para un proyecto creativo publicitario: esa «inercia» podría volverse inconveniente. Si notas que ChatGPT arrastra contexto antiguo que no aplica a la conversación actual, puede ser más útil iniciar un chat temporal o desactivar la opción de «referenciar el historial», para comenzar con un contexto limpio.

Por último, está la cuestión de la perspectiva crítica sobre la memoria y la personalización. Aunque en general estas funciones mejoran la utilidad de la herramienta, diversos investigadores han señalado ciertos riesgos.

Uno de ellos es el aumento en la capacidad de persuasión o manipulación de la inteligencia artificial: estudios han demostrado que las respuestas altamente personalizadas — basadas en detalles personales del usuario— pueden resultar mucho más influyentes que las respuestas genéricas. Esto plantea interrogantes éticos: si un algoritmo «sabe todo sobre ti», ¿podría influir sutilmente en tus decisiones? Un alto nivel de personalización podría superar el umbral de comodidad de algunas personas.

También entra en juego la cuestión de la privacidad a largo plazo: una memoria que funcione como un «compañero de vida» implicaría confiar al sistema una gran cantidad de información personal. Por esta razón, es fundamental utilizar estas funciones con equilibrio: aprovechar sus ventajas en productividad y personalización, pero siendo conscientes de qué información compartimos, y revisando periódicamente la configuración.

OpenAI ha implementado controles para mitigar estos riesgos (como la transparencia en la activación de la memoria, el consentimiento explícito y la posibilidad de optar por no compartir tus datos para el entrenamiento de modelos), pero la responsabilidad final recae en el usuario.

Nuestra recomendación es activar la memoria cuando aporte un valor claro (como continuidad en proyectos o aprendizaje personalizado) y considerar desactivarla o usar chats temporales cuando se busca confidencialidad, aislamiento o evitar interferencias de contexto. De esta manera, se obtiene lo mejor de ambos mundos: un ChatGPT que te conoce y te ayuda mejor, sin comprometer tu privacidad ni la relevancia de las respuestas.

CONTINUAR

Proyectos: personalización avanzada

Una forma avanzada de personalizar la interacción con ChatGPT es mediante la creación de proyectos. Un proyecto funciona como un contenedor o carpeta inteligente donde puedes agrupar varios elementos relacionados con un mismo tema o esfuerzo.

Según OpenAI (2025), los proyectos funcionan como espacios de trabajo inteligentes diseñados para organizar en un solo lugar todos los elementos relacionados con un esfuerzo de larga duración. Permiten agrupar chats, subir archivos de referencia y establecer instrucciones personalizadas, de modo que ChatGPT mantenga el foco y recuerde la información relevante dentro del contexto del proyecto.

En otras palabras, un proyecto puede incluir múltiples conversaciones que compartan un mismo objetivo, archivos adjuntos relevantes (como documentos PDF, imágenes u

hojas de cálculo), e incluso instrucciones específicas para ese proyecto. Todo esto se organiza con una memoria compartida dentro del proyecto, lo que significa que ChatGPT tendrá presente el contenido del proyecto al responder en cualquier chat que forme parte de él (OpenAI, 2025).

¿Cómo crear y usar un proyecto?

1. Creación

Para crear un nuevo proyecto, en la barra lateral de ChatGPT encontrarás el botón «Nuevo proyecto» (generalmente representado con un ícono de carpeta o similar). Al hacer clic, se te pedirá asignar un nombre al proyecto (por ejemplo, «Plan TFG Biología», si se trata de un trabajo final de grado, o «Lanzamiento Producto X», si es un proyecto de marketing) y elegir un ícono y un color para identificarlo fácilmente. Una vez confirmado, el proyecto aparecerá en la barra lateral como una carpeta.

Figura 3. Crear un proyecto - paso 1



Fuente: Captura de pantalla de ChatGPT (OpenAI, 2025)

2. Agregar contexto: archivos e instrucciones

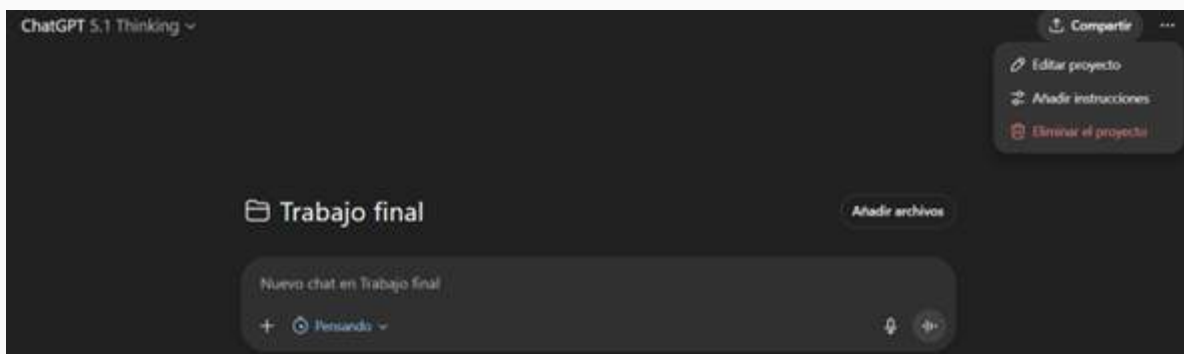
Una vez creado el proyecto, puedes adjuntar archivos relevantes. Supongamos que se trata de un proyecto de investigación: podrías subir artículos en formato PDF, hojas de cálculo con datos, imágenes, entre otros. ChatGPT podrá leer esos archivos y utilizarlos como referencia en sus respuestas.

Además de archivos, es posible añadir instrucciones específicas para el proyecto. Para ello, haz clic en los tres puntos (menú de configuración) del proyecto y selecciona la opción «Añadir instrucciones del proyecto». Allí puedes

indicarle a ChatGPT cómo deseas que actúe dentro de ese contexto en particular. Por ejemplo, «actúa como mi mentor de desarrollo de producto: responde de forma concisa y con tono técnico».

Estas instrucciones se aplican únicamente cuando estás trabajando dentro de ese proyecto y tienen prioridad sobre las instrucciones personalizadas globales que hayas configurado (OpenAI, 2025). Esto resulta muy útil, ya que permite adaptar el estilo o el rol de ChatGPT según el contexto: tal vez en un proyecto académico prefieres un tono más formal, mientras que en otro de carácter creativo necesitas un enfoque más libre, sin tener que reconfigurar tus custom instructions globales cada vez.

Figura 4. Crear un proyecto - paso 2



Fuente: Captura de pantalla de ChatGPT (OpenAI,2025)

3. Conversaciones dentro del proyecto

Puedes iniciar nuevas conversaciones dentro de un proyecto simplemente abriéndolo y creando un chat allí. Cada uno de estos chats es independiente en cuanto al hilo de conversación, pero todos comparten el contexto global del proyecto. Esto significa que ChatGPT tomará en cuenta tanto los archivos adjuntos como las instrucciones específicas del proyecto, e incluso otras conversaciones dentro de ese mismo entorno, al generar sus respuestas.

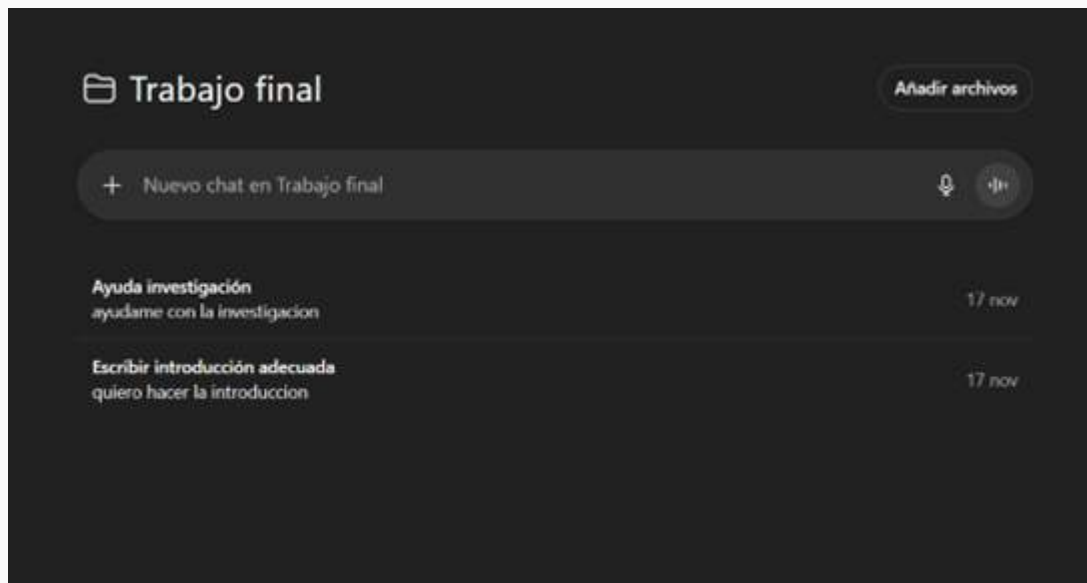
Por ejemplo, si en uno de los chats del proyecto subiste un PDF con datos, luego puedes iniciar otro chat dentro del mismo proyecto y preguntarle algo sobre «los datos del informe»: el modelo lo entenderá porque el archivo forma parte del contexto compartido.

Además, todas las conversaciones se agrupan bajo la carpeta del proyecto, lo que ayuda a mantener tu espacio de trabajo organizado. Para que ChatGPT utilice la memoria dentro del proyecto, es necesario que la memoria esté activada en la configuración general.

Una función adicional importante es la posibilidad de compartir un proyecto con otros usuarios. Esto permite

trabajar de forma colaborativa, accediendo a los mismos archivos, instrucciones y conversaciones del proyecto.

Figura 5. Crear un proyecto - paso 3



Fuente: Captura de pantalla de ChatGPT (OpenAI, 2025)

4. Mover chats existentes

¿Qué ocurre si ya tenías conversaciones sueltas con información útil y quieres incorporarlas a un proyecto? Es posible mover chats existentes al proyecto. Para hacerlo, puedes arrastrar un chat desde la lista hacia la carpeta del proyecto, o bien seleccionar la opción «Mover al proyecto» en el menú del chat correspondiente.

Una vez movido, ese chat pasa a formar parte del proyecto y hereda sus características: se le aplican las instrucciones y los archivos específicos del proyecto a partir de ese momento (OpenAI, 2025). Esto permite centralizar toda la información relacionada con un mismo tema en un solo lugar.

Dentro de un proyecto, trabajar resulta más eficiente y organizado. Todas las herramientas estándar de ChatGPT están disponibles dentro del entorno del proyecto: puedes usar Canvas para redactar documentos, acceder al modo de búsqueda web, generar imágenes, realizar investigaciones en profundidad, entre otras funciones (OpenAI, 2025)

Los proyectos son especialmente útiles cuando se trabaja en tareas de larga duración, por etapas, o cuando intervienen múltiples elementos y referencias. Por ejemplo, en entornos educativos, un estudiante puede crear un proyecto para cada asignatura o para su trabajo final. En un proyecto llamado «Historia – Examen final», podría adjuntar apuntes o capítulos del libro en formato PDF y mantener varias conversaciones: una para que ChatGPT le explique ciertos conceptos, otra para practicar preguntas tipo test y una más para planificar una redacción. Todo eso quedaría dentro de la misma carpeta, lo que facilita retomar el estudio cada día sin perder el hilo y con el modelo recordando qué temas ya se

repararon o en qué documentos se encuentra la información relevante.

En el ámbito profesional, los proyectos permiten a los equipos gestionar mejor tareas recurrentes. Incluso es posible compartir un proyecto con otros miembros del equipo para trabajar de forma colaborativa. Esta función es especialmente útil porque ChatGPT puede actuar como un centro de conocimiento del proyecto, respondiendo a cualquier integrante del equipo en función del material compartido. Un ejemplo concreto: si un miembro del equipo ha cargado un contrato o un plan en el proyecto, otro puede preguntarle al asistente: «¿qué fechas clave se estipulan en el plan de lanzamiento?». ChatGPT buscará esa información en el documento adjunto y la entregará, ahorrando tiempo y evitando búsquedas manuales.

Nota aclaratoria sobre uso de IA

Este material fue asistido con herramientas de IA generativa para tareas de borrador, síntesis, reescritura y apoyo en la

organización de contenidos. Cada sección fue revisada, editada y validada por el equipo humano, que verificó la precisión conceptual, la coherencia pedagógica y las fuentes citadas. Se invita a contrastar con las referencias bibliográficas incluidas y la documentación oficial. Dado que los modelos de IA evolucionan con rapidez, ciertas especificaciones técnicas podrían actualizarse; este texto refleja el estado del conocimiento al momento de su elaboración.

CONTINUAR

Referencias

Gokey, M. (2025). *Structuring ChatGPT projects with custom instructions.* Medium. <https://michael-gokey-architect.medium.com/structuring-chatgpt-projects-with-custom-instructions-df07f84b524a>

OpenAI. (2023). *Custom instructions for ChatGPT.* <https://openai.com/index/custom-instructions-for-chatgpt/>

OpenAI. (2024). *Memory and new controls for ChatGPT.* <https://openai.com/index/memory-and-new-controls-for-chatgpt/>

OpenAI. (2025). *Projects in ChatGPT: Using projects in ChatGPT.* OpenAI Help Center. <https://help.openai.com/en/articles/10169521-using-projects-in-chatgpt>

OpenAI. (s. f.). *ChatGPT custom instructions.* OpenAI Help Center. <https://help.openai.com/en/articles/8096356-chatgpt-custom-instructions>

OpenAI. (s. f. a.). *Memory FAQ.* OpenAI Help Center. <https://help.openai.com/en/articles/8590148-memory-faq>

CONTINUAR

Descarga en PDF



File Attachment Block

No file added