

Programa: Aspectos inherentes al médico de equipo



PROGRAMA DEL CURSO

- ≡ **Objetivos**
- ≡ **Competencias**
- ≡ **Criterios de participación y aprobación**

TEMARIO

- ≡ **Módulo 1. Diagnóstico por imágenes en la medicina del deporte**
- ≡ **Módulo 2. Nutrición y ayudas ergogénicas**
- ≡ **Módulo 3. Lucha anti-dopaje**
- ≡ **Módulo 4. Comunicación, liderazgo y gestión de grupo**

Objetivos

El planteo de objetivos permite que tenga una idea acabada de lo que se pretende que alcance al finalizar el proceso de enseñanza y aprendizaje de este curso. Pero el propósito es más fuerte aún: indicamos lo que debe lograr para que estos conocimientos aporten a los objetivos de su formación.

Para alcanzar estos objetivos, debe completar el proceso propuesto en el recorrido de las diferentes etapas del curso que se le presenta.

Entonces, si trabaja de la manera indicada, estará en condiciones de alcanzar los siguientes objetivos:

Objetivo general

Desarrollar conocimientos acerca de aquellos aspectos, tanto específicos como inespecíficos de la medicina, inherentes al manejo de la salud de los deportistas.

Objetivos específicos

- Aprender acerca de los aspectos fundamentales y la aplicación del diagnóstico por imágenes a las lesiones deportivas y al proceso de recuperación.

- Conocer las bases fundamentales de la nutrición deportiva y de la suplementación con ayudas ergogénicas.
- Aprender los conceptos fundamentales sobre dopaje y antidopaje, y sus efectos en el rendimiento deportivo.
- Adquirir conocimientos acerca del manejo de personas e información médica para una mejor comunicación dentro del equipo de trabajo.

CONTINUAR

Competencias

Las competencias que esperamos usted desarrolle con el recorrido de este curso son:

Competencias genéricas

- 1** **Trabajo en equipo y colaborativo:** capacidad de integrarse con sus compañeros para lograr los objetivos compartidos y la sinergia de un grupo de alta performance.
- 2** **Capacidad de análisis/reflexión:** capacidad de examinar metódicamente los distintos aspectos de una realidad o situación y asumir una valoración frente a ellos.
- 3** **Creatividad/soluciones innovadoras basadas en el conocimiento:** capacidad para dar nuevas alternativas de solución a problemas existentes basadas en el conocimiento formal.

Competencia específica

Desarrollar la capacidad de manejar distintos aspectos inherentes a la salud del deportista, algunos específicos de la medicina deportiva y otros complementarios.

CONTINUAR

Criterios de participación y aprobación

Criterios de participación

Durante el mes de cursado, se espera que el alumno:

- Recorra los contenidos multimediales de cada uno de los módulos que integran el curso.
- Realice las actividades propuestas, sean grupales o individuales.
- Realice la actividad final.

Criterios de aprobación

Para la aprobación del curso se requiere que el alumno realice las (4) actividades propuestas en el curso y apruebe el trabajo práctico final.

El alumno deberá obtener un puntaje final del 70% o más. Esta nota resultará del promedio entre las actividades y el examen final.

CONTINUAR

Módulo 1. Diagnóstico por imágenes en la medicina del deporte

1.1 El uso de la ecografía y la resonancia magnética en la lesión muscular por los médicos del deporte

[CONTINUAR](#)

Módulo 2. Nutrición y ayudas ergogénicas

2.1 Introducción

2.2 Hidratación y rendimiento. Métodos para valorar la deshidratación y estrategias para hidratar antes, durante y después del entreno

CONTINUAR

Módulo 3. Lucha anti-dopaje

3.1 Historia del dopaje y su normativa

CONTINUAR

Módulo 4. Comunicación, liderazgo y gestión de grupo

4.1 Manejo de la información médica

4.2 Comunicación

4.3 Management de las personas y situaciones

CONTINUAR