

Programa: Contextualización del entorno del deportista de elite



PROGRAMA DEL CURSO

- ≡ **Objetivos**
- ≡ **Competencias**

TEMARIO

- ≡ **Módulo 1. El entrenador y el staff técnico**
- ≡ **Módulo 2. El entorno familiar**
- ≡ **Módulo 3. Impactos de la comunicación en el entorno deportivo**
- ≡ **Módulo 4. Competición y entrenamiento**

Objetivos

El planteo de objetivos permite que tenga una idea acabada de lo que se pretende que alcance al finalizar el proceso de enseñanza y aprendizaje de este curso. Pero el propósito es más fuerte aún: indicamos lo que debe lograr para que estos conocimientos aporten a los objetivos de su formación.

Para alcanzar estos objetivos, debe completar el proceso propuesto en el recorrido de las diferentes etapas del curso que se le presenta.

Entonces, si trabaja de la manera indicada, estará en condiciones de alcanzar los siguientes objetivos:

Objetivo general

Obtener una visión holística del mundo deportivo, y conocer de qué manera se manifiestan las relaciones entre, entrenador, familia, deportista y grupo de pares. Dominar la gestión de las comunicaciones entre los actores deportivos y las herramientas para su correcto funcionamiento.

Objetivos específicos

1

Conocer las dinámicas de trabajo del staff técnicos, su estilo de intervención y maneras de gestionar las propuestas de entrenamiento en base a las sugerencias del cuerpo de psicólogos deportivos.

2

Conocer el funcionamiento del grupo familiar y de pares, entendiendo a estos como pilares de apoyo para la carrera deportiva.



3

Brindar herramientas que permitan conocer las dinámicas comunicacionales entre los diferentes actores del ambiente deportivo, descubriendo estrategias de mejora que potencien dichas estrategias.

4

Descubrir como las variables del entrenamiento y la competencia influyen en el rendimiento deportivo del atleta, desde sus comienzos al alto rendimiento.

CONTINUAR

Competencias

Las competencias que esperamos usted desarrolle con el recorrido de este curso son:

Competencias genéricas

- 1** **Trabajo en equipo y colaborativo:** capacidad de integrarse con sus compañeros para lograr los objetivos compartidos y la sinergia de un grupo de alta performance.
- 2** **Capacidad de análisis/reflexión:** capacidad de examinar metódicamente los distintos aspectos de una realidad o situación y asumir una valoración frente a ellos.
- 3** **Creatividad/ soluciones innovadoras basadas en el conocimiento:** capacidad para dar nuevas alternativas de solución a problemas existentes basadas en el conocimiento formal.

Competencia específica

Conocer las dinámicas de funcionamiento del entorno deportivo, basados en las relaciones que se generan entre sus miembros. Además, dominar las herramientas comunicacionales del ámbito deportivo, descubrir los roles que cumplen cada uno de los miembros del entorno, y las características de los entrenamientos y las competencias, con la intención de descubrir el contexto en el que se desarrolla el deportista.

CONTINUAR



Módulo 1. El entrenador y el staff técnico

Unidad 1.1 Características del entrenador: competencias y habilidades

Unidad 1.2 Entorno del técnico

CONTINUAR

Módulo 2. El entorno familiar

Unidad 2.1 El entorno familiar

Unidad 2.2 El grupo de pares y el apoyo social

CONTINUAR

Módulo 3. Impactos de la comunicación en el entorno deportivo

Unidad 3.1 Aspectos básicos de la comunicación

Unidad 3.2 Herramientas para mejorar la comunicación

CONTINUAR

Módulo 4. Competición y entrenamiento

Unidad 4.1 Características del entrenamiento y de la competición

Unidad 4.2 De la iniciación al alto rendimiento

CONTINUAR