

## **Plano de estudos. Análise de ações de bola parada**

### **Justificação da proposta**

O contínuo avanço no desenvolvimento e evolução da análise tática no futebol torna imprescindível que o estudo e a formação nesta área sejam permanentes. As propostas de trabalho são cada vez mais amplas para os analistas, podendo assumir papéis em temas específicos de análise. Por esse motivo, vamos aprofundar em quatro temas específicos nos quais um analista pode se especializar, para desempenhar um trabalho profissional em um campo de atuação pontual.

O curso de Análise da Fase de Início de Jogo tem o objetivo geral de formar o aluno na avaliação específica dessa fase de jogo, a qual, especialmente na última década, sofreu uma profunda evolução. Ao mesmo tempo, permitirá ao aluno compreender os parâmetros e elementos necessários para avaliar a fase de início do jogo de maneira mais qualitativa, com o objetivo de desenvolver sua capacidade de observação durante os treinos e jogos, tanto próprios quanto do adversário, para identificar os principais comportamentos nesta fase do jogo. Por fim, terá a capacidade de detectar e selecionar as informações mais relevantes, que serão transmitidas e organizadas de forma eficaz e clara, através do conhecimento e uso das ferramentas tecnológicas que facilitam seu trabalho prático.

No contexto de máxima igualdade em que se encontra o futebol, as Ações de Bola Parada (ABP) surgem como uma oportunidade muito valiosa para marcar gols. Assim, entre 30% e 35% dos gols são precedidos por uma ABP. Por isso, consideramos de vital importância a análise profunda desse tipo de ação, a fim de otimizá-las ao máximo e obter uma vantagem competitiva sobre o rival. Na mesma linha, já existe em alguns staffs profissionais a figura de um analista específico para as ABP. No curso de Análise das Ações de Bola Parada, será ressaltada a importância das ABPs no cenário atual e indicados parâmetros gerais para sua análise. Serão abordados os critérios que podemos usar ao analisar as ABPs ofensivas e defensivas e, finalmente, aprofundaremos a metodologia de treinamento dessas ações.

A evolução tática, técnica e condicional que o futebol passou neste século XXI trouxe novas tendências nas diferentes fases do jogo. Entre elas, destacam-se as fases de início do jogo e pressão alta. Cada vez mais equipes e treinadores buscam vencer os jogos através da posse e controle de bola durante o maior tempo possível, propondo um jogo associativo e combinativo na fase de início do jogo. Essa nova tendência levou os treinadores a buscar alternativas e soluções táticas de pressão alta, para tentar recuperar a bola o mais próximo possível da meta adversária, e o mais rápido possível, gerando situações de gol e, ao mesmo tempo, evitando que o adversário ataque e crie oportunidades de marcar. Por isso, no curso



Pressão Alta no Futebol, os alunos estudarão conteúdos teóricos e práticos por meio da análise das situações mais comuns de pressão alta em uma partida de futebol, oferecendo as informações mais específicas e relevantes que ajudarão a entender melhor essa fase do jogo, tanto para encontrar soluções táticas durante as partidas quanto para planejar tarefas de treinamento para sua aplicação e melhoria.

Finalmente, o curso de Metodologia da Observação no Futebol Formativo é destinado àqueles que desempenham a função de Analista Tático de Jogo em uma equipe de futebol. Durante o curso, será abordada a metodologia de observação realizada no FC Barcelona, focada nas categorias de Futebol Formativo. Nos diferentes módulos que serão desenvolvidos, veremos desde como iniciar o processo de observação e quais ferramentas tecnológicas estão disponíveis no mercado para essa função, passando pela forma de estruturar todo o trabalho preliminar para dar rigor e organização aos comportamentos observados, até o dia a dia da observação prática nas sessões de treinamento e partidas de competição, com exemplos videográficos e de imagens em cada caso. A realização desse curso proporcionará ao aluno um aumento em seu conhecimento sobre observação de vídeo e o trabalho realizado na metodologia do clube. Além disso, o objetivo é aproximar ao máximo a realidade que nossos alunos podem enfrentar, para proporcionar uma nova visão da observação e ajudar na aplicação dos novos conhecimentos em seus times.

### **Objetivos do plano de estudos**

**Objetivo geral:** Fornecer ao aluno uma visão e conhecimento em temas específicos da análise tática do futebol, bem como as ferramentas adequadas para seu desempenho.

### **Objetivos específicos:**

- **Objetivo específico:** conhecimento dos parâmetros e elementos táticos da fase de início do jogo, para desenvolver a habilidade de seleção, organização e transmissão das informações mais importantes de forma eficaz, também com o uso de ferramentas tecnológicas.
- **Objetivo específico:** entender a importância das ABPs no futebol atual e, especialmente, obter recursos e critérios para desenvolver a análise desse tipo de ação.
- **Objetivo específico:** aprender os conteúdos teóricos e práticos mais relevantes para a análise da fase de pressão alta no futebol, que permitirá ao aluno identificar e reconhecer as diferentes situações de pressão alta, assim como planejar tarefas para seu treinamento.
- **Objetivo específico:** conhecer uma nova metodologia de observação focada no Futebol Formativo, baseada em seu próprio time, desde os treinos até as partidas.



## Competências

### Geral

As competências definidas como genéricas para este curso são as seguintes:

- **Trabalho em equipe e colaboração**  
Definição: capacidade de se integrar com os colegas para alcançar objetivos comuns e a sinergia de um grupo de alta performance.
- **Capacidade de análise/reflexão**  
Definição: capacidade de examinar meticulosamente os diferentes aspectos de uma realidade ou situação e adotar uma postura crítica frente a eles.
- **Criatividade/Soluções inovadoras baseadas no conhecimento**  
Definição: capacidade de apresentar novas alternativas de solução para problemas existentes, com base no conhecimento formal.

### Específica

- Conhecimento das ferramentas, métodos e estratégias relacionadas à análise tática no futebol, proporcionando ao aluno as habilidades específicas para atender às demandas de papéis especializados solicitados por clubes profissionais.

### Anexo 1

Módulo 1. A relevância das ABP e introdução à sua análise

Módulo 2. A análise das ABP defensivas

Módulo 3. A análise das ABP ofensivas

Módulo 4. Tendências metodológicas do treinamento das ABP

