

# Programa: Análisis de las acciones a balón parado



En el contexto de máxima igualdad en el que se encuentra el fútbol, las acciones a balón parado (ABP) emergen como una oportunidad muy valiosa para hacer gol. Así pues, entre el 30 y el 35% de los goles son precedidos por una ABP. Es por ello que consideramos de vital importancia el profundo análisis de este tipo de acciones para poder optimizarlas al máximo y, de esta manera, sacar ventaja competitiva a nuestro rival.

En la misma línea, en la actualidad ya existe en algún staff profesional la figura de un analista específico de las ABP. En este curso se recalcará la importancia de las ABP en el marco actual y se indicarán parámetros generales para su análisis, se incidirá en los criterios en que podemos basarnos al analizar las ABP ofensivas y defensivas y, por último, se profundizará sobre la metodología de entrenamiento de este tipo de acciones.

## PROGRAMA DEL CURSO

---

- ≡ **Objetivos**
- ≡ **Competencias**
- ≡ **Criterios de participación y aprobación**

## TEMARIO

---

- ≡ **Módulo 1. La importancia de las ABP e introducción a su análisis**

≡ **Módulo 2. Análisis de las ABP defensivas**

≡ **Módulo 3. Análisis de las ABP ofensivas**

≡ **Módulo 4. Tendencias metodológicas del entrenamiento de las ABP**

# Objetivos

---

El planteo de objetivos permite que tenga una idea acabada de lo que se pretende que alcance al finalizar el proceso de enseñanza y aprendizaje de este curso. Pero el propósito es más fuerte aún: indicamos lo que debe lograr para que estos conocimientos aporten a los objetivos de su formación.

Para alcanzar estos objetivos, debe completar el proceso propuesto en el recorrido de las diferentes etapas del curso que se le presenta.

Entonces, si trabaja de la manera indicada, estará en condiciones de alcanzar los siguientes objetivos:

## Objetivo general

---

Entender la importancia de las ABP en el fútbol actual y, sobre todo, obtener recursos y criterios para desarrollar el análisis de este tipo de acciones.

## Objetivos específicos

1

Conocer la incidencia de las ABP.

2

Especificar las ABP defensivas y los criterios para tener en cuenta en su análisis.

3

Especificar las ABP ofensivas y los criterios para tener en cuenta en su análisis.

4

Conocer las metodologías de entrenamiento de las ABP.

**CONTINUAR**

# Competencias

---

Las competencias que esperamos usted desarrolle con el recorrido de este curso son:

## Competencias genéricas (No borrar, son las mismas para todos los cursos)

- 1 Trabajo en equipo y colaborativo:** capacidad de integrarse con sus compañeros para lograr los objetivos compartidos y la sinergia de un grupo de alta performance.
- 2 Capacidad de análisis/reflexión:** capacidad de examinar metódicamente los distintos aspectos de una realidad o situación y asumir una valoración frente a ellos.
- 3 Creatividad/ soluciones innovadoras basadas en el conocimiento:** capacidad para dar nuevas alternativas de solución a problemas existentes basadas en el conocimiento formal.

## Competencia específica

---

Capacidad de analizar las acciones a balón parado.

CONTINUAR

# Criterios de participación y aprobación

---

## Criterios de participación

Durante el mes de cursado, se espera que el alumno:

- Recorra los contenidos multimediales de cada uno de los módulos que integran el curso.
- Resuelva las autoevaluaciones asignadas en cada módulo.
- Realice las actividades propuestas, sean grupales o individuales.
- Realice el examen final.

## Criterios de aprobación

Para la aprobación del curso se requiere que el alumno realice las (4) actividades propuestas en el curso y apruebe el examen final.

El alumno deberá obtener un puntaje final del 70% o más. Esta nota resultará del promedio entre las actividades y el examen final.

**CONTINUE**

# Módulo 1. La importancia de las ABP e introducción a su análisis

---

CONTINUAR

## Módulo 2. Análisis de las ABP defensivas

---

CONTINUAR

## Módulo 3. Análisis de las ABP ofensivas

---

CONTINUAR

## Módulo 4. Tendencias metodológicas del entrenamiento de las ABP

---

CONTINUAR