



# Программа: Аспекты, присущие командному доктору



## ПРОГРАММА

---

☰ Цели

☰ Профессиональные качества

☰ Критерии участия и одобрения

## ПРОГРАММА

---

☰ Модуль 1. Диагностическая визуализация в спортивной медицине.

☰ Модуль 2. Питание и эргогенные средства.

☰ Модуль 3. Борьба с допингом

☰ Модуль 4. Коммуникация, лидерство и групповое управление

# Цели

---

Постановка целей позволяет вам иметь готовое представление о том, чего вы собираетесь достичь в конце процесса преподавания и обучения этого курса. Но цель еще сильнее: мы указываем, чего вы должны достичь, чтобы эти знания способствовали целям вашего обучения.

Чтобы достичь этих целей, вы должны завершить предложенный процесс на разных этапах представленного вам курса.

Поэтому, если вы будете работать в указанном порядке, вы сможете достичь следующих целей:

## Главная цель

---

Развивать знания о медицинских аспектах, как специфических, так и неспецифических, присущих управлению здоровьем спортсменов.

## Конкретные цели

1

Изучайте основы и их применение в визуальной диагностике к спортивным травмам и процессу восстановления.

2

Знайте основы спортивного питания и добавок с эргогенными средствами

3

Изучение фундаментальных концепций допинга и антидопинга и их влияния на спортивные результаты.

4

Получение знаний об управлении людьми и медицинской информации для лучшего общения в рабочей группе.

**ПРОДОЛЖАТЬ**

# Профессиональные качества

---

Мы надеемся, что в ходе этого курса вы научитесь следующим навыкам:

## Общие профессиональные качества

- 1** **Командная и совместная работа:** способность интегрироваться со своими сверстниками для достижения общих целей и синергии высокопроизводительной группы.
- 2** **Способность к анализу / отражению:** способность методично анализировать различные аспекты реальности или ситуации и оценивать их.
- 3** **Креативность / инновационные решения, основанные на знаниях:** способность предоставлять новые альтернативы решению существующих проблем, основанные на формальных знаниях.

## Специфические качества

---

Развивать способность справляться с различными аспектами, присущими здоровью спортсмена, некоторые из которых относятся к спортивной медицине, а другие - к другим дисциплинам.

[ПРОДОЛЖАТЬ](#)



# Критерии участия и одобрения

---

## Критерии участия

Ожидается, что в течение месяца обучения студент:

- Просмотрите мультимедийное содержание каждого из модулей, составляющих курс.
- Решите оценки, назначенные в каждом модуле.
- Выполняйте предложенные мероприятия, будь то групповые или индивидуальные.
- Сдать выпускной экзамен.

## Критерии утверждения

Для утверждения курса студент должен выполнить (4) предлагаемые действия в рамках курса и сдать заключительный экзамен. Студент должен получить окончательный балл 70% или больше. Эта оценка будет средней между заданиями и выпускным экзаменом.

[ПРОДОЛЖАТЬ](#)

# Модуль 1. Диагностическая визуализация в спортивной медицине.

---

## 1.1 Использование спортивными врачами УЗИ и магнитно-резонансной томографии при травмах мышц.

[ПРОДОЛЖАТЬ](#)

## Модуль 2. Питание и эргогенные средства.

---

### 2.1 Введение

**2.2 Гидратация и производительность. Методы оценки обезвоживания и стратегии потребления воды до, во время и после тренировки.**

[ПРОДОЛЖАТЬ](#)

## Модуль 3. Борьба с допингом

---

### 3.1 История допинга и его регулирования

[ПРОДОЛЖАТЬ](#)

# Модуль 4. Коммуникация, лидерство и групповое управление

---

## 4.1 Обработка медицинской информации

## 4.2 Связь

## 4.3 Управление людьми и ситуациями