

Programa. Cinética de lesiones y rehabilitación y cinemática



PROGRAMA DEL CURSO

- ≡ **Objetivos**
- ≡ **Competencias**
- ≡ **Bibliografía**
- ≡ **Criterios de participación y aprobación**

TEMARIO

- ≡ **Módulo 1. Cinética en el riesgo de lesiones del LCA y rehabilitación (Isocinética)**
- ≡ **Módulo 2. Cinética en lesiones del LCA y rehabilitación (evaluación de jump-land)**
- ≡ **Módulo 3. Cinética en el riesgo de lesiones del LCA y rehabilitación**

≡

— Módulo 4. Cinética y cinemática en lesiones musculares y de tendón en las miembros inferiores (...)

Objetivos

El planteo de objetivos permite que tenga una idea acabada de lo que se pretende que alcance al finalizar el proceso de enseñanza y aprendizaje de este curso. Pero el propósito es más fuerte aún: indicamos lo que debe lograr para que estos conocimientos aporten a los objetivos de su formación.

Para alcanzar estos objetivos, debe completar el proceso propuesto en el recorrido de las diferentes etapas del curso que se le presenta.

Entonces, si trabaja de la manera indicada, estará en condiciones de alcanzar los siguientes objetivos:

Objetivo general

Aprender a entender la evaluación de resultados de la plataforma de fuerza para poder usar la información en el manejo de los procesos de entrenamiento y rehabilitación.

CONTINUAR

Competencias

Las competencias que esperamos usted desarrolle con el recorrido de este curso son:

Competencias genéricas

- 1 Trabajo en equipo y colaborativo:** capacidad de integrarse con sus compañeros para lograr los objetivos compartidos y la sinergia de un grupo de alta performance.
- 2 Capacidad de análisis/reflexión:** capacidad de examinar metódicamente los distintos aspectos de una realidad o situación y asumir una valoración frente a ellos.
- 3 Creatividad/ soluciones innovadoras basadas en el conocimiento:** capacidad para dar nuevas alternativas de solución a problemas existentes basadas en el conocimiento formal.

Competencia específica

Comprender la cinemática para la evaluación de la fuerza.

Manejo de la evaluación de la fuerza como un activo clave en la rehabilitación.

Capacidad de adaptar el marco de las lesiones y de rehabilitación a cada caso específico.

CONTINUAR

Bibliografía

Cratty, B. (1974). Motricidad y psiquismo. Miñón, Madrid.

Le Boulch, J. (1975). Hacia una ciencia del movimiento humano. Paidós, Buenos Aires.

CONTINUAR

Criterios de participación y aprobación

Criterios de participación

Durante el mes de cursado, se espera que el alumno:

- Recorra los contenidos multimediales de cada uno de los módulos que integran el curso.
- Resuelva las autoevaluaciones asignadas en cada módulo.
- Realice las actividades propuestas, sean grupales o individuales.
- Realice el examen final.

Criterios de aprobación

Para la aprobación del curso se requiere que el alumno realice las (4) actividades propuestas en el curso y apruebe el examen final.

El alumno deberá obtener un puntaje final del 70% o más. Esta nota resultará del promedio entre las actividades y el examen final.

[CONTINUAR](#)

Lesson 5 of 8

Módulo 1. Cinética en el riesgo de lesiones del LCA y rehabilitación (Isocinética)

CONTINUAR

Módulo 2. Cinética en lesiones del LCA y rehabilitación (evaluación de jump-land)

CONTINUAR

Lesson 7 of 8

Módulo 3. Cinética en el riesgo de lesiones del LCA y rehabilitación

CONTINUAR

Módulo 4. Cinética y cinemática en lesiones musculares y de tendón en las miembros inferiores (...)

Módulo 4. Cinética y cinemática en lesiones musculares y de tendón en las miembros inferiores y rehabilitación de rótula, tendón de Aquiles, ingle, isquiotibiales.

CONTINUAR