

البرنامج: كيفية تدريبه

الأهداف

هدف عام

توفير الأدوات النظرية والعملية لتصميم وتنفيذ برامج تدريبية تعتمد على منهجية نادي برشلونة لكرة القدم.

أهداف محددة

اكتساب الأدوات النظرية التي تسهل فهم الاتجاهات الجديدة في التدريب الرياضي.
اكتساب القدرة على إدارة التفاعل بين اللاعب واللعبة وسياقها، وفهم ذلك على أنها مهارة معقدة.
اكتساب الأسس النظرية التي تبرز تطبيق منهجيات التدريب الجديدة.
دمج الأسس التي بُنيت على أساسها فلسفة اللعب لنادي برشلونة.



الكفاءات

الكفاءات التي نأمل أن تنمّيها خلال جولة هذه الدورة هي:

1. التعامل مع التيارات النظرية المختلفة التي تقوم عليها نماذج التدريب الجديدة 1.
2. القدرة على إنشاء مقترحات تدخل بناءً على معرفة مدى تعقيد اللاعب.
3. القدرة على تحسين الأدوات المطبقة على بناء عملية التدريب.
4. القدرة على صنع أدوات تربوية تساهم في عملية التدريب على لعبتنا.



معايير المشاركة والموافقة

معايير المشاركة

يُنْتَظَرُ مِنَ الطَّالِبِ خِلالَ شَهْرِ الدِّرَاسَةِ:

مِراجَعَةُ مِحتَوِياتِ الوِساِئِطِ المِتَعَدِّدَةِ لِكُلِّ وِحدةٍ مِنَ الوِحداتِ الِتي تُشكِلُ الدِّورَةَ التَّدْرِيبِيَّةَ.

القِيامُ بِالأَنْشِطَةِ المِقتَرَحَةِ، سِواءَ كانَتِ جِماعِيَّةً أَوْ فِردِيَّةً.

إِجْراءُ النِّشاطِ النِّهايِّ



جدول المواضيع

1. تحسين استغلال التدريب

2. الدورة التدريبية

3. مقترح منهجي للوصول إلى المباراة

4. تدريب محدد لنادي برشلونة 2

