

Programa: El médico de equipo y el manejo de datos



PROGRAMA DEL CURSO

- ≡ **Objetivos**
- ≡ **Competencias**
- ≡ **Criterios de participación y aprobación**

TEMARIO

- ≡ **Módulo 1. Características y responsabilidades del médico de equipo**
- ≡ **Módulo 2. Manejo de los datos**
- ≡ **Módulo 3. Lesiones deportivas en otras poblaciones**
- ≡ **Módulo 4. Monitorización de la carga de trabajo**

Objetivos

El planteo de objetivos permite que tenga una idea acabada de lo que se pretende que alcance al finalizar el proceso de enseñanza y aprendizaje de este curso. Pero el propósito es más fuerte aún: indicamos lo que debe lograr para que estos conocimientos aporten a los objetivos de su formación.

Para alcanzar estos objetivos, debe completar el proceso propuesto en el recorrido de las diferentes etapas del curso que se le presenta.

Entonces, si trabaja de la manera indicada, estará en condiciones de alcanzar los siguientes objetivos:

Objetivo general

Manejar y gestionar los datos obtenidos de las evaluaciones y monitorización del rendimiento y lesiones del equipo, en comparación con los datos provenientes de la ciencia y el entrenamiento.

Objetivos específicos

- 1 Conocer el rol del médico de equipo, como también las principales evaluaciones a realizar en el deportista previo a la práctica deportiva.
- 2 Aprender acerca de la gestión de datos médicos.
- 3 Conocer las principales características de las lesiones deportivas en niños, adolescentes y mujeres.
- 4 Aprender acerca de las principales adaptaciones y respuestas al entrenamiento deportivo.

CONTINUAR

Competencias

Las competencias que esperamos usted desarrolle con el recorrido de este curso son:

Competencias genéricas

- 1** **Trabajo en equipo y colaborativo:** capacidad de integrarse con sus compañeros para lograr los objetivos compartidos y la sinergia de un grupo de alta performance.
- 2** **Capacidad de análisis/reflexión:** capacidad de examinar metódicamente los distintos aspectos de una realidad o situación y asumir una valoración frente a ellos.
- 3** **Creatividad/ soluciones innovadoras basadas en el conocimiento:** capacidad para dar nuevas alternativas de solución a problemas existentes basadas en el conocimiento formal.

Competencia específica

Desarrollará la habilidad de manejar y gestionar los datos obtenidos de las evaluaciones y monitorización del rendimiento y lesiones del equipo, en comparación con los datos provenientes de la ciencia y el entrenamiento.

CONTINUAR

Criterios de participación y aprobación

Criterios de participación

Durante el mes de cursado, se espera que el alumno:

- Recorra los contenidos multimediales de cada uno de los módulos que integran el curso.
- Resuelva las autoevaluaciones asignadas en cada módulo.
- Realice las actividades propuestas, sean grupales o individuales.
- Realice el examen final.

Criterios de aprobación

Para la aprobación del curso se requiere que el alumno realice las (4) actividades propuestas en el curso y apruebe el examen final.

El alumno deberá obtener un puntaje final del 70% o más. Esta nota resultará del promedio entre las actividades y el examen final.

[CONTINUAR](#)

Módulo 1. Características y responsabilidades del médico de equipo

Unidad 1.1 Características y responsabilidades del médico de equipo.

Unidad 1.2 Revisiones, valoraciones y controles

CONTINUAR

Módulo 2. Manejo de los datos

Unidad 2.1 Antecedentes

Unidad 2.2 Evolución del deporte y la tecnología, y nuevos datos

CONTINUAR

Módulo 3. Lesiones deportivas en otras poblaciones

Unidad 3.1 Lesiones asociadas a la práctica deportiva en pediatría

Unidad 3.2 Deporte femenino

CONTINUAR

Módulo 4. Monitorización de la carga de trabajo

Unidad 4.1 Teoría del entrenamiento. Mecanismos de adaptación

Unidad 4.2 Carga de entrenamiento. carga interna-carga externa