

# Программа: Врач команды и управление данными



## ПРОГРАММА

---

**Цели**

**Профессиональные качества**

**Критерии участия и одобрения**

## ПРОГРАММА

---

**МОДУЛЬ 1. Роль командного врача**

**МОДУЛЬ 2. Управление данными**

**МОДУЛЬ 3. Спортивные травмы в других популяциях**

**МОДУЛЬ 4. Мониторинг рабочей нагрузки**

# Цели

---

Устанавливая цели мы даем себе четкое понимание того, чего хотим достичь в ходе процесса обучения. Но наши цели более специфичны: мы хотим разобраться что вам нужно сделать с новыми знаниями, чтобы достичь цели обучения.

Для достижения этих целей вы должны пройти весь процесс, заложенный на разных этапах нашего курса.

Таким образом, если вы будете заниматься предложенным образом вы сможете достигнуть эти цели:

## Главная цель

---

Развить способность обрабатывать и управлять данными о травмах и спортивной производительности, полученными в результате обследований и мониторинга работы команды, сравнивать их с данными из научных источников.

## Конкретные цели

- 1 Начать понимать роль спортивного врача в команде и узнать какие ключевые обследования нужно проводить для допуска атлетов к занятиям спортом.
- 2 Обучиться управлению медицинскими данными
- 3 Понимать основные особенности травм у детей, подростков и женщин.
- 4 Получить знания об основных адаптационных механизмах и реакциях на тренировочный процесс.

**ПРОДОЛЖАТЬ**

# Профессиональные качества

---

Навыки, которые, как мы надеемся, вы получите в результате прохождения этого курса:

## Общие профессиональные качества

- 1 Командная работа и сотрудничество:** способность работать с коллегами для достижения поставленных целей и синергического эффекта, типичного для коллективов элитного уровня.
- 2 Способность к анализу/осмыслению:** способность методически исследовать различные аспекты реальности или ситуации и давать им оценку.
- 3 Креативность и инновации, основанные на знаниях алгоритмы принятия решений:** возможность находить альтернативные решения существующих проблем на основе полученных знаний.

## Специфические качества

---

Вы приобретете способность собирать и управлять данными о травмах и спортивной производительности, полученными в результате

мониторинга и обследований спортсменов в команде, а также сравнить эти данные с данными из научных источников.

**ПРОДОЛЖАТЬ**

# Критерии участия и одобрения

---

## Критерии участия

Ожидается, что в течение месяца обучения студент:

- Просмотрите мультимедийное содержание каждого из модулей, составляющих курс.
- Решите оценки, назначенные в каждом модуле.
- Выполняйте предложенные мероприятия, будь то групповые или индивидуальные.
- Сдать выпускной экзамен.

## Критерии утверждения

Для утверждения курса студент должен выполнить (4) предлагаемые действия в рамках курса и сдать заключительный экзамен. Студент должен получить окончательный балл 70% или больше. Эта оценка будет средней между заданиями и выпускным экзаменом.

**ПРОДОЛЖАТЬ**

# МОДУЛЬ 1. Роль командного врача

---

**Раздел 1. Качества и обязанности врача в командных видах спорта**

**Раздел 2. Мониторинг, оценка и диагностика**

**ПРОДОЛЖАТЬ**

# МОДУЛЬ 2. Управление данными

---

**Раздел 1. Управление данными**

**Раздел 2. Важность статистики в спортивных исследованиях и медицине**

**ПРОДОЛЖАТЬ**

## **МОДУЛЬ 3. Спортивные травмы в других популяциях**

---

**Раздел 1. Спортивные травмы в педиатрической практике**

**Раздел 2. Женский спорт**

**ПРОДОЛЖАТЬ**

# МОДУЛЬ 4. Мониторинг рабочей нагрузки

---

**Раздел 1. Теория тренировок. Механизмы адаптации**

**Раздел 2. Тренировочная нагрузка: внутренняя и внешняя нагрузка**

**ПРОДОЛЖАТЬ**