

## البرنامج: الصعوبة والبيئة المجاورة في المهارات الحركية للإنسان

### الدورة رقم 1: أعطال حركية

الوحدة رقم 1: مفاهيم عامة

1.1.1 مفهوم العطل الحركي

1.1.2 أنواع الفشل

1.1.3 أسباب الفشل المحتملة

1.1.4 الإبلاغ عن الأعطال الحركية وتصحيحها

الوحدة رقم 2: الأخطاء والإصلاحات

1.2.1 الهيكل المكاني، والزمني، والديناميكي

1.2.2 اللحظة المناسبة

1.2.3 التصحيح والإدراك

1.2.4 التصحيح والعواطف

### الدورة رقم 2: تعليمات خاصة لتصحيح الأخطاء

الوحدة رقم 1: التوجيهات (الجزء رقم 1)

2.1.1 ملامح التقنية في مرحلة الاستحواذ

2.1.2 أهداف ومعايير مرحلة الاستحواذ

2.1.3 توجيهات خاصة في مرحلة الاكتساب

2.1.4 اعتبارات مرحلة الاكتساب

الوحدة رقم 2: التوجيهات (الجزء رقم 2)

2.2.1 الخصائص الرئيسية لمرحلة التطوير

2.2.2 أهداف مرحلة التدقيق

2.2.3 إجراءات مرحلة الصقل

2.2.4 استخدام الاضطرابات كمصدر تعليمي



## الدورة رقم 3: تصحيح الأخطاء وتدريب التحويل

الوحدة رقم 1: التوجيهات (الجزء رقم 3)

3.1.1 مقدمة لمرحلة الاستقرار

3.1.2 خصائص مرحلة الاستقرار

3.1.3 أهداف هذه المرحلة

3.1.4 تعليمات خاصة لمرحلة الاستقرار

الوحدة رقم 2: التوجيهات (الجزء رقم 4)

3.2.1 التحويل والتدخل في التعلم الحركي

3.2.2 التحويل في التدريب الفني

3.2.3 الاستقرار والتوافر المتغير: تعدد المهام

3.2.4 وجهات النظر والمناقشات

## الدورة رقم 4: القراءة التكاملية

### فهرس

Grosser ، M ، و Neumaier ، A (1986). تقنيات التدريب: النظرية والممارسة الرياضية. برشلونة: مارتنيز روكا.

مينيل ، ك. ، وشنابل ، ج. (2004). نظرية التدريب. برشلونة: ملعب.

### الأهداف

يتيح لك بيان الهدف الحصول على فكرة كاملة عما تحاول تحقيقه في نهاية عملية التدريس والتعلم لهذه الدورة. لكن الهدف أقوى: نشير إلى ما يجب عليك تحقيقه حتى تساهم هذه المعرفة في أهداف تدريبك.

لتحقيق هذه الأهداف يجب عليك إكمال العملية المقترحة في جولة المراحل المختلفة للدورة التي يتم تقديمها لك.



لذلك، إذا كنت تعمل بالطريقة الصحيحة فستكون في وضع يسمح لك بتحقيق الأهداف التالية:

هدف عام

- تعرف على نقل وإصلاح الأخطاء.

أهداف محددة

- التعرف على ماهية الأعطال الحركية، وأسبابها، وكيفية تصنيفها.
- معرفة الأساليب التعليمية لتصحيح الأخطاء.
- التعرف على النقل والتدخل في تعلم التقنية.

الكفاءات

الكفاءات التي نأمل أن تنميها مع هذه الدورة هي:

الكفاءات العامة

- العمل الجماعي والتعاوني: القدرة على الاندماج مع زملائهم لتحقيق الأهداف المشتركة، والتأزر بين المجموعة العالية الأداء.
- القدرة على التحليل/ التفكير: القدرة على دراسة الجوانب المختلفة للواقع أو الموقف بشكل منهجي، وتقييمها.
- الإبداع/ الحلول المبتكرة القائمة على المعرفة: القدرة على تقديم حلول بديلة جديدة للمشاكل القائمة على أساس المعرفة الرسمية.



- القدرة على اكتشاف الأعطال الحركية، وتحديد كيفية منعها أو تصحيحها.

