

Programa: La presión alta en el fútbol



PROGRAMA DEL CURSO

- ☰ **Objetivos**
- ☰ **Competencias**
- ☰ **Criterios de participación y aprobación**

TEMARIO

- ☰ **Módulo 1. La presión alta en la fase defensiva**
- ☰ **Módulo 2. Estructuras defensivas más comunes en la presión alta en fútbol.**
- ☰ **Módulo 3. Entrenamiento de la presión alta en fútbol.**
- ☰ **Módulo 4. Datos para el análisis de la presión alta en fútbol.**

Objetivos

El planteo de objetivos permite que tenga una idea acabada de lo que se pretende que alcance al finalizar el proceso de enseñanza y aprendizaje de este curso. Pero el propósito es más fuerte aún: indicamos lo que debe lograr para que estos conocimientos aporten a los objetivos de su formación.

Para alcanzar estos objetivos, debe completar el proceso propuesto en el recorrido de las diferentes etapas del curso que se le presenta.

Entonces, si trabaja de la manera indicada, estará en condiciones de alcanzar los siguientes objetivos:

Objetivo general

Aprender los contenidos teóricos y prácticos más relevantes para el análisis de la fase de la presión alta en el fútbol, que le permitirán al alumno identificar y reconocer las diferentes situaciones de presión alta, así como a plantear tareas para su entrenamiento.

Objetivos específicos

- 1 Conocer y aprender las bases teóricas de la fase de la presión alta en fútbol.
- 2 Conocer e identificar las diferentes situaciones de presión alta en fútbol, así como aprender a contrarrestar y enfrentar los diferentes planteamientos tácticos más comunes.
- 3 Aprender a plantear diferentes y variadas situaciones y tareas de entrenamiento para la aplicación y mejora de la presión alta en el fútbol.
- 4 Reconocer e identificar qué métricas y datos defensivos se pueden usar para el estudio y análisis de la presión alta en fútbol.

[CONTINUAR](#)

Competencias

Las competencias que esperamos usted desarrolle con el recorrido de este curso son:

Competencias genéricas

- 1** **Trabajo en equipo y colaborativo:** capacidad de integrarse con sus compañeros para lograr los objetivos compartidos y la sinergia de un grupo de alta performance.
- 2** **Capacidad de análisis/reflexión:** capacidad de examinar metódicamente los distintos aspectos de una realidad o situación y asumir una valoración frente a ellos.
- 3** **Creatividad/ soluciones innovadoras basadas en el conocimiento:** capacidad para dar nuevas alternativas de solución a problemas existentes basadas en el conocimiento formal.

Competencia específica

Al finalizar este curso, el alumno habrá adquirido el conocimiento necesario para conocer, identificar, plantear e incluso contrarrestar las diferentes situaciones de presión alta que se pueden dar en un partido de fútbol, la habilidad de plantear diversidad de tareas para su entrenamiento, así como a manejar e interpretar las métricas de los datos de *eventing* defensivo para su análisis más preciso, completo y detallado.

CONTINUAR

Criterios de participación y aprobación

Criterios de participación

Durante el mes de cursado, se espera que el alumno:

- Recorra los contenidos multimediales de cada uno de los módulos que integran el curso.
- Resuelva las autoevaluaciones asignadas en cada módulo.
- Realice las actividades propuestas, sean grupales o individuales.
- Realice el examen final.

Criterios de aprobación

Para la aprobación del curso se requiere que el alumno realice las (4) actividades propuestas en el curso y apruebe el examen final.

El alumno deberá obtener un puntaje final del 70% o más. Esta nota resultará del promedio entre las actividades y el examen final.

CONTINUAR

Módulo 1. La presión alta en la fase defensiva

CONTINUAR

Módulo 2. Estructuras defensivas más comunes en la presión alta en fútbol.

CONTINUAR

Módulo 3. Entrenamiento de la presión alta en fútbol.

CONTINUAR

Módulo 4. Datos para el análisis de la presión alta en fútbol.
