

# Программа



## ПРОГРАММА

---

- ☰ Цели
- ☰ Профессиональные качества
- ☰ Критерии участия и одобрения

## ТЕМАРЫ

---

- ☰ Модуль 1. Профилактика травм и реадaptация
- ☰ Модуль 2. Лечение мышечных травм и тендинопатии
- ☰ Модуль 3. Лечение травм суставов и костей
- ☰ Модуль 4. Принятие решения и возврат к соревнованию

# Цели

---

Постановка цели позволяет вам иметь полное представление о том, чего вы пытаетесь достичь в конце процесса преподавания и изучения этого курса. Но цель еще важнее: мы указываем, чего вы должны достичь, чтобы эти знания способствовали достижению результатов обучения.

Чтобы достичь этих целей, вы должны завершить процесс, предложенный в туре по различным этапам курса, который вам представлен.

Поэтому, если вы будете работать правильно, вы сможете достичь следующих целей:

## Главная цель


---

Получать знания о том, как бороться с травмами в командных видах спорта.

## Конкретные цели (Objetivo específico)

1

Получите знания о двух основных процессах травм, в которых участвует врач: профилактике и реабилитации.



2

Изучите основные механизмы и характеристики травм мышц и сухожилий, а также их частоту в спорте.

3

Изучите основные механизмы и характеристики травм костей и суставов, а также их частоту в спорте.

4

Знать вовлеченные процессы, вернуться в игру.

5

Найдите факторы, которые следует учитывать при организации поездок с командой, в которых нарушение биоритма может повлиять на спортсмена.

**ПРОДОЛЖАТЬ**

# Профессиональные качества

---

Мы надеемся, что в ходе этого курса вы разовьете следующие профессиональные навыки:

## Общие профессиональные качества

- 1** **Коллективная работа и сотрудничество:** способность интегрироваться со сверстниками для достижения общих целей и синергизм группы высоких результатов.
- 2** **Способность к анализу/осмыслению:** способность методично изучать и оценивать различные аспекты реальности или ситуации.
- 3** **Творческий подход/ инновационные решения, основанные на знаниях:** способность находить новые решения существующих проблем на осно-ве формальных знаний.

## Специфические качества

---

Развивать способность использовать полученные знания при участии в процессах, связанных с травмами, в командных видах спорта.

[ПРОДОЛЖАТЬ](#)

# Критерии участия и одобрения

---

## Критерии участия

Ожидается, что в течение месяца обучения студент:

- Просмотрите мультимедийное содержание каждого из модулей, составляющих курс.
- Решите оценки, назначенные в каждом модуле.
- Выполняйте предложенные мероприятия, будь то групповые или индивидуальные.
- Сдать выпускной экзамен.

## Критерии утверждения

Для утверждения курса студент должен выполнить (4) предлагаемые действия в рамках курса и сдать заключительный экзамен. Студент должен получить окончательный балл 70% или больше. Эта оценка будет средней между заданиями и выпускным экзаменом.

[ПРОДОЛЖАТЬ](#)

# Модуль 1. Профилактика травм и реабилитация

---

**Группа 1.1 Профилактика травм**

**Группа 1.2 Реабилитация травм**

**ПРОДОЛЖАТЬ**

## Модуль 2. Лечение мышечных травм и тендинопатии

---

**Группа 2.1 Мышечная травма в спорте**

**Группа 2.2 Травма сухожилия в спорте**

**ПРОДОЛЖАТЬ**

## Модуль 3. Лечение травм суставов и костей

---

Группа 3.1 Патология суставов

Группа 3.2 Травма костей

[ПРОДОЛЖАТЬ](#)

## **Модуль 4. Принятие решения и возврат к соревнованию**

---

**Группа 4.1 Возвращение к тренировкам и соревнованиям**

**Группа 4.2 Стратегии планирования поездок с командой**