

Программа: Травмы и командные виды спорта



ПРОГРАММА

- ☰ Цели
- ☰ Профессиональные качества
- ☰ Критерии участия и одобрения

ПРОГРАММА

- ☰ Модуль 1. Профилактика травм и реадaptация
- ☰ Модуль 2. Лечение мышечных травм и тендинопатии
- ☰ Модуль 3. Лечение травм суставов и переломов кости
- ☰ Модуль 4. Принятие решения и возврат к соревнованию

Цели

Постановка цели позволяет иметь полное представление о том, что необходимо достичь по итогам процесса преподавания данного курса. Но миссия гораздо важнее: принципиально, чтобы полученные знания способствовали достижению результатов обучения.

Для этого необходимо выполнить процесс подготовки, предложенный в рамках различных этапов представленного курса.

Поэтому при надлежащей работе можно достичь следующих целей:


Главная цель

Получить знания о том, как бороться с травмами в командных видах спорта.

Конкретные цели

1

Получить знания о двух основных механизмах работы с травмами, в которых участвует врач: профилактике и реабилитации.



2

Изучить основные механизмы и характеристики травм мышц и сухожилий, а также их частоту в спорте.

3

Изучить основные механизмы и характеристики переломов кости и повреждений суставов, а также их частоту в спорте.

4

Знать процессы возвращения в игру.

5

Знать факторы, которые следует учитывать при организации поездок с командой, в которых нарушение биоритма может повлиять на спортсмена.

ПРОДОЛЖАТЬ

Профессиональные качества

Навыки, которые, как мы надеемся, вы получите в результате прохождения этого курса:

Общие профессиональные качества

- 1** **Коллективная работа и сотрудничество:** способность интегрироваться со сверстниками для достижения общих целей и синергизм группы высоких результатов.
- 2** **Способность к анализу/осмыслению:** способность методично изучать и оценивать различные аспекты реальности или ситуации.
- 3** **Творческий подход/ инновационные решения, основанные на знаниях:** способность находить новые решения существующих проблем на основе формальных знаний.

Специфические качества

Развивать способность использовать полученные знания при участии в процессах, связанных с травмами, в командных видах спорта.

[ПРОДОЛЖАТЬ](#)

Критерии участия и одобрения

Критерии участия

Ожидается, что в течение месяца обучения студент:

- Просмотрите мультимедийное содержание каждого из модулей, составляющих курс.
- Решите оценки, назначенные в каждом модуле.
- Выполняйте предложенные мероприятия, будь то групповые или индивидуальные.
- Сдать выпускной экзамен.

Критерии утверждения

Для утверждения курса студент должен выполнить (4) предлагаемые действия в рамках курса и сдать заключительный экзамен. Студент должен получить окончательный балл 70% или больше. Эта оценка будет средней между заданиями и выпускным экзаменом.

[ПРОДОЛЖАТЬ](#)

Модуль 1. Профилактика травм и реабилитация

Группа 1.1 Определение травмы и ее влияние на командный вид спорта

Группа 1.2 Реабилитация при травмах (РАТ)

[ПРОДОЛЖАТЬ](#)

Модуль 2. Лечение мышечных травм и тендинопатии

Группа 2.1 Травмы мышц в

Группа 2.2 Тендинопатия в спорте

[ПРОДОЛЖАТЬ](#)

Модуль 3. Лечение травм суставов и переломов кости

Группа 3.1 Патология суставов

Группа 3.2 Перелом кости

[ПРОДОЛЖАТЬ](#)

Модуль 4. Принятие решения и возврат к соревнованию

Группа 4.1 Возвращение в игру: решения о возвращении спортсмена к соревнованиям

Группа 4.2 Стратегии планирования поездок с командой