

Программа: Основы нашей игры



ПРОГРАММА

- ☰ Цели
- ☰ Профессиональные качества
- ☰ Критерии участия и одобрения

ПРОГРАММА

- ☰ Модуль 1. Науки, являющиеся «основой» футбола Барсы
- ☰ Модуль 2. Элементы, формирующие личность спортсмена
- ☰ Модуль 3. Идентификационные компоненты ФБ
- ☰ Модуль 4. Игра как процесс

Цели

Постановка целей позволяет получить полное представление о том, чего вы хотите достичь в конце процесса преподавания и обучения этого курса. Но цель еще более сильна: мы указываем, чего вы должны достичь, чтобы эти знания способствовали целям вашей подготовки.

Для достижения этих целей Вы должны завершить предлагаемый процесс на различных этапах курса, представленного Вам.

Затем, если вы будете работать, как указано, вы сможете достичь следующих целей:


Главная цель

Предоставить практические и теоретические инструменты для разработки и реализации тренировочных программ, основанных на методологии Футбольного клуба «Барселона».

Конкретные цели

1

Приобрести теоретические инструменты, обеспечивающие понимание новых тенденций в спортивной подготовке.



2

Приобрести способность управлять взаимодействием субъекта, игрой и ее контекстом, считая это сложным навыком.

3

Приобрести теоретические основы, оправдывающие применение новых методологий тренировки.

4

Освоить основы, на которых строится философия игры ФК «Барселона».

ПРОДОЛЖАТЬ

Профессиональные качества

Профессиональные качества, которые, как ожидается, студент разовьет при прохождении курса:

Общие профессиональные качества

- 1** **Коллективная работа и сотрудничество:** способность интегрироваться со сверстниками для достижения общих целей и синергизм группы высоких результатов.
- 2** **Способность к анализу/осмыслению:** способность методично изучать и оценивать различные аспекты реальности или ситуации.
- 3** **Творческий подход/ инновационные решения, основанные на знаниях:** способность находить новые решения существующих проблем на осно-ве формальных знаний.

Специфические качества

Владение различными теоретическими направлениями, лежащими в основе новых парадигм тренировки.

Способность создавать предложения по вмешательству, основываясь на знании теории сложности в отношении игрока.

Способность оптимизации инструментов, применимых к построению тренировочного процесса.

[ПРОДОЛЖАТЬ](#)

Критерии участия и одобрения

Критерии участия

Ожидается, что в течение месяца обучения студент:

- Просмотрите мультимедийное содержание каждого из модулей, составляющих курс.
- Решите оценки, назначенные в каждом модуле.
- Выполняйте предложенные мероприятия, будь то групповые или индивидуальные.
- Сдать выпускной экзамен.

Критерии утверждения

Для утверждения курса студент должен выполнить (4) предлагаемые действия в рамках курса и сдать заключительный экзамен. Студент должен получить окончательный балл 70% или больше. Эта оценка будет средней между заданиями и выпускным экзаменом.

[ПРОДОЛЖАТЬ](#)

Модуль 1. Науки, являющиеся «основой» футбола Барсы

- Системное обоснование
- Теория динамических систем
- Традиционный футбол против футбола Барсы (ФБ)
 - Владеть – Восстанавливать владение
 - Атаковать – Защищать
 - Владеть мячом или нет?
 - Идея игры – Терминология ФБ как особая идентичность

[ПРОДОЛЖАТЬ](#)

Модуль 2. Элементы, формирующие личность спортсмена

- Игрок в команде
- Игрок и тренер
- Внутреннее общение, элемент групповой интеграции
- Взаимодействие, сложность игры
- Сила мяча, «хорошее обращение»
- Желание наслаждаться игрой для победы, владеть мячом и делиться им с командой

[ПРОДОЛЖАТЬ](#)

Модуль 3. Идентификационные компоненты ФБ

- «Позиционная» организация
- Неотъемлемое «владение» мячом
- Эффективное «давление» для восстановления владения мячом
- Восприятие до-во время-после матча игры как «континуума» сложности

[ПРОДОЛЖАТЬ](#)

Модуль 4. Игра как процесс

- «Ход» как продукт процесса
- Индивидуальное участие, отношение с командой и общие намерения
- Рациональное и экологическое занятие игрового пространства
- Коллективное чувство-желание для максимального владения мячом
- Достижение желаемого темпа игры в каждый момент и в каждой ситуации матча.
 - Индивидуальная скорость и темп команды.