

## البرنامج: تنظيم الحركة البشرية الصادرة

### الأهداف

يتيح لك إعداد الهدف الحصول على فكرة كاملة عما تحاول تحقيقه في نهاية عملية التدريس والتعلم في هذه الدورة التدريبية. ولكن الهدف أهم بكثير: نشير إلى ما يجب عليك تحقيقه حتى تساهم هذه المعرفة في تحقيق أهداف تدريبك. لتحقيق هذه الأهداف يجب عليك إكمال العملية المقترحة في جولة المراحل المختلفة للدورة التي يتم تقديمها إليك. لذلك إذا عملت بالطريقة الصحيحة فستصبح في وضع يسمح لك بتحقيق الأهداف التالية:

### الهدف العام

تعرف على ضبط التحكم الحركي لدى الإنسان.

### أهداف محددة

التعرف على تشريح ووظائف القشرة الحركية والمسار القشري النخاعي وتأثيرها على حركة الإنسان.  
التعرف على المخيخ والعقد القاعدية وتأثيرها على حركة الإنسان.  
التعرف على صيغة ردود الفعل والتعديل الحركي.

## الكفاءات

الكفاءات التي نأمل أن تنمّيها خلال جولة هذه الدورة هي:

1. العمل الجماعي والعمل التعاوني: القدرة على الاندماج مع الأقران لتحقيق الأهداف المشتركة وتضافر الجهود بين مجموعة الأداء العالي.
2. القدرة على التحليل/ التفكير: القدرة على الدراسة بشكل منهجي للجوانب المختلفة للواقع أو الوضع، وإجراء تقييم لها.
3. الإبداع/ الحلول المبتكرة القائمة على المعرفة: القدرة على تقديم حلول بديلة جديدة للمشاكل القائمة على أساس المعرفة الرسمية.

## الكفاءة الخاصة

القدرة على الكشف عن الأزواج التي تشارك في الضبط والتحكم الحركي، وبأي طريقة.



## المراجع

- كوراز، ج. (1988). قواعد الحركة العصبية النفسية. برشلونة: بيدوتريبو.
- بولش، جي إل (2002). نحو علم الحركة البشرية. برشلونة: بيدوتريبو.
- كوراز، ج. (1988). قواعد الحركة العصبية النفسية. برشلونة: بيدوتريبو.
- داماسيو، أ. (2006). تجاهل الخطأ. بوينس آيرس: حرجة.
- داماسيو، أ. (2007). بحثًا عن سبينوزا. برشلونة: نقد.
- دي سانتو، م. (2011). نطاق الحركة. قرطبة: بيدوتريبو.
- جروسر، م. (1988). مبادئ التدريب الرياضي. إسبانيا: مارتينيز روكا.
- جايتون، سي. (2006). معاهدة علم وظائف الأعضاء الطبية. الإصدار الحادي عشر. برشلونة: إلسفير.
- جايتون، سي، وهال، ج. (2006). معاهدة الفسيولوجيا الطبية. برشلونة: إلسفير.
- جاك، سي (1987). قواعد الحركة العصبية النفسية. برشلونة: بيدوتريبو.
- لاتاش، م. (2008). الأساس العصبي الفسيولوجي للحركة (2 ed.). الولايات المتحدة: حركية الإنسان.
- لاتاش، م. (2012). أساسيات التحكم في المحركات. الولايات المتحدة: AP.
- لوير، ا. (1988). الوظائف الحركية للجهاز العصبي. قرطبة: الطبيب.
- لوير، ا. (2012). الوظائف الحركية للجهاز العصبي. قرطبة: جالينوس.
- لوير، ا. (2012). مقدمة في فسيولوجيا الجهاز العصبي. قرطبة: جانيلو.
- لوريا، أ. (1973). الدماغ العامل، ومعرفة علم النفس العصبي. لندن: كتب البطريق.
- مارك، إل (2008). التعاضد. إنجلترا: جامعة أكسفورد.
- ريغال، ر. (1979). المهارات الحركية البشرية. مدريد: بيلا تيلينا.
- ريغال، ر. (1987). المهارات الحركية البشرية. مدريد: بيلا تيلينا.
- رويز بيريز، إل (1994). الرياضة والتعلم. المشاهد: مدريد.
- بورفس، د. (2007). علوم الأعصاب. بوينس آيرس: للبلدان الأمريكية.



## معايير المشاركة والموافقة

مراجعة محتويات الوسائط المتعددة لكل وحدة من الوحدات التي تشكل الدورة التدريبية.

حلّ التقييمات الذاتية المعيّنة في كل وحدة.

القيام بالأنشطة المقترحة، سواء كانت جماعية أو فردية.

إجراء الامتحان النهائي.

### معايير الموافقة

للموافقة على المقرر يتعين على الطالب تنفيذ (4) أنشطة مقترحة في المقرر واجتياز الاختبار النهائي.

يجب أن يحصل الطالب على 70% أو أكثر. ستكون هذه العلامة هي المعدّل بين الأنشطة والامتحان النهائي.



## جدول المواضيع

الدورة 1: القشرة الحركية ومسار القشرة الشوكية

الوحدة 1: المناطق الحركية

الموضوع 1.1.1 أبعاد برنامج الحركية

الموضوع 1.1.2 القشرة ما قبل الحركية (PMC) والقشرة الحركية الأولية PM1، عازف البيانو واللحن الحسي الحركي

الموضوع 1.1.3 الجسم الصناعي الحركي

الموضوع 1.1.4 الجسم ككائن للوعي

الوحدة 2: خلايا بيتز الهرمية العملاقة والمسار القشري الشوكي

الموضوع 1.2.1 اللحاء، والطبقات، والصفائح، والأعمدة

الموضوع 1.2.2 التنظيم العمودي. التنسيق بين العضلات وداخلها

الموضوع 1.2.3 التشعيع والتطفل الحركي. تحسين الحركية

الموضوع 1.2.4 المسار القشري النخاعي. التعليم المتبادل

الدورة 2: دور المخيخ والعقد القاعدية

الوحدة 1: المخيخ

الموضوع 2.1.1 هيكل المخيخ

الموضوع 2.1.2 دور المخيخ في تحسين الحركة

الموضوع 2.1.3 تصحيح وتغيير برنامج الحركة

الموضوع 2.1.4 اضطرابات الحركة في وجه الآفات المخيخية

الوحدة 2: العقد القاعدية

الموضوع 2.2.1 هيكل العقد القاعدية

الموضوع 2.2.2 الاتصال بين عقد القاعدة والهيكل العصبية الأخرى

الموضوع 2.2.3 تجميع الحركات بواسطة عقد القاعدة (الآلية التلقائية)

الموضوع 2.2.4 اضطرابات الحركة في وجه علم الأمراض (باركنسون)

### الدورة 3: ردود الفعل (التقييم الرجعي) والضبط الحركي

#### الوحدة 1: علم التحكم العصبي الآلي

الموضوع 3.1.3 تأملات تمهيدية

الموضوع 3.1.2 نموذج علم التحكم الآلي

الموضوع 3.1.3 العمليات التسلسلية والمتوازية

الموضوع 3.1.4 انعكاسات تعليمية

#### الوحدة 2: الملاحظات (الانطباعات)

الموضوع 3.2.3 مفاهيم تمهيدية

الموضوع 3.2.2 علم التحكم الآلي العصبي وردود الفعل

الموضوع 3.2.3 أنواع ردود الفعل

الموضوع 3.2.4 النتائج التعليمية

#### الدورة 4: القراءة التكاملية

الدورة 4: القراءة التكاملية

