



Coaching Deportivo aplicado al Fútbol

Programa

- CONMEBOL -
EVOLUCIÓN

Justificación

¿Qué es el *coaching* deportivo y cómo puede ayudar, valorar y potenciar la carrera de jugadores, entrenadores y dirigentes en el mundo del deporte?

El *coaching* deportivo es una metodología que busca desarrollar el máximo potencial de los profesionales del deporte, ayudándolos a mejorar su rendimiento, alcanzar sus objetivos y gestionar su carrera de manera estratégica. A través de herramientas específicas de *coaching*, es posible formar y liderar equipos ganadores, fortalecer habilidades de liderazgo y desarrollar planes de carrera efectivos.

Un buen plan de carrera permite que los profesionales del fútbol se preparen para la transición de su etapa como jugadores a una nueva actividad dentro del ámbito deportivo. Este proceso es fundamental para que los atletas puedan continuar involucrados en el fútbol después de retirarse de la competición profesional. Es clave destacar la importancia de prepararse con anticipación para el futuro profesional y personal una vez finalizada la etapa como deportista de élite.

Actualmente, existen pocos programas o cursos especializados para exatletas. Hay una gran demanda de literatura y formación que los ayude a planificar su futuro una vez que dejan la competición. El objetivo de este curso es precisamente preparar a estos atletas, brindándoles herramientas de *coaching*, gestión y liderazgo que les permitan tener éxito en su carrera deportiva post-competición. Además, este curso también está diseñado para entrenadores, preparadores físicos, agentes, padres de atletas y todos los involucrados en el mundo del fútbol, ya sea en categorías de base, fútbol femenino, fútbol playa o fútbol sala.

En la actualidad, es fundamental que los profesionales del fútbol busquen conocimiento y formación continua. El fútbol moderno exige cada vez más preparación y especialización, por lo que estos profesionales deben desarrollar cualidades y competencias tanto generales como específicas para desempeñar eficazmente su rol en el mundo deportivo.

Este curso está diseñado para desarrollar estas habilidades no solo en atletas y ex atletas, sino también en otros profesionales del ámbito empresarial. Aplicar los conocimientos, técnicas y herramientas adquiridas en esta formación permitirá a los participantes encontrar el camino adecuado y soluciones efectivas para avanzar en sus carreras.

Por último, es importante resaltar que este curso está dirigido a todos los profesionales vinculados al fútbol, pero también está abierto a profesionales de otras áreas que deseen dar un paso adelante en su formación profesional y expandir sus oportunidades laborales.

Objetivos

Objetivo general

Proporcionar al alumno conocimientos sobre *coaching* general y deportivo, gestión y liderazgo. El objetivo de este curso es brindar al alumno una formación integral en coaching, tanto en su aplicación general como en el ámbito deportivo, además de conocimientos en gestión y liderazgo. A través de este proceso, el participante aprenderá a planificar estratégicamente su carrera y asegurar el éxito en su trayectoria profesional después de su etapa como atleta. Además, el curso busca cubrir una brecha existente en la literatura futbolística, ofreciendo contenido teórico respaldado por conceptos sólidos, pero complementado con numerosos ejemplos prácticos que permitan una mejor comprensión y aplicación en el mundo real. Por último, se pretende capacitar a estos futuros profesionales para que se inserten de manera efectiva en el mercado de trabajo actual, dotándolos de las herramientas y competencias necesarias para enfrentar los desafíos y oportunidades del sector deportivo.

Objetivos específicos

Asegurar al alumno que puede tener éxito en el fútbol después de retirarse como atleta: brindarle la certeza de que es posible hacer una transición exitosa de la vida deportiva a una nueva etapa profesional en el fútbol. A través del desarrollo de sus cualidades y habilidades, podrá construir un futuro sólido y exitoso.

Identificar características, competencias y conocimientos de un grupo, y liderarlo tanto a nivel general como deportivo: dotar al alumno de la capacidad para reconocer los talentos y fortalezas dentro de un equipo, y desarrollar habilidades de liderazgo efectivas en diferentes contextos, tanto dentro como fuera del ámbito deportivo.

Conocer y aplicar el proceso de *coaching* deportivo en la vida cotidiana: comprender los fundamentos del *coaching* deportivo y utilizar sus recursos, herramientas y metodologías para mejorar la toma de decisiones, el desempeño profesional y el crecimiento personal.

Garantizar que los alumnos adquieran conocimientos fundamentales en liderazgo, formación de equipos, planificación de carrera y gestión deportiva: proporcionar los conceptos clave para liderar grupos, diseñar estrategias de planificación profesional y gestionar equipos en el ámbito deportivo. Asimismo, desarrollar las competencias esenciales para ejercer un liderazgo efectivo en organizaciones deportivas, asegurando un desempeño de calidad tanto en el ámbito profesional como en el personal.

Competencias

- Genéricas

Trabajo en equipo, colaboración y comunicación: son pilares fundamentales para el éxito en cualquier ámbito. Fomentar la cooperación entre los participantes permite alcanzar metas comunes y fortalecer el desempeño colectivo.

Capacidad de integración con colegas para alcanzar objetivos compartidos; desarrollar la habilidad de trabajar en sinergia dentro de un grupo de alto rendimiento, potenciando el esfuerzo colectivo para lograr resultados óptimos.

Capacidad de análisis y reflexión: fomentar un enfoque analítico que permita evaluar de manera crítica diferentes aspectos de una realidad o situación, facilitando la toma de decisiones fundamentadas.

Creatividad e innovación basadas en el conocimiento: desarrollar la capacidad de generar soluciones nuevas y alternativas para desafíos existentes, utilizando un enfoque basado en el aprendizaje y la experiencia.

Capacidad de proporcionar *feedback* efectivo: mejorar la comunicación dentro de un equipo a través del intercambio de observaciones constructivas, promoviendo el crecimiento personal y profesional.

- Específica:

Ser curioso y tener ganas de aprender. Que el alumno tenga claro que el curso le da chances reales de continuar su vida en el área del fútbol, con habilidad, conocimiento, capacidad y sentimiento de estar siempre en evolución.

Estructura

Módulo 1. *Coaching* general y deportivo

Módulo 2. Técnicas, herramientas y aplicación

Módulo 3. Plan de carrera

Módulo 4. El fútbol de hoy