

Plano de estudos: Coaching Esportivo aplicado so Futebol

☰ Justificação

☰ Objetivos

☰ Competências

☰ Bibliografia

☰ Critérios de participação e aprovação


☰ Perfil del graduado

☰ Endereçado a

TEMARIO

☰ Tema 1: Coaching Deportivo

☰ Tema 2: Perfis Comportamentais

 Tema 3: Plan de Carrera

 Tema 4: Gestión de equipos y Liderazgo

 Estructura

Justificação

Explicar o que é Coaching Esportivo e como ele pode ajudar, valorizar e potencializar a carreira de jogadores, treinadores e dirigentes no mundo do esporte.

Utilizar ferramentas de Coaching para formar e liderar equipes vencedoras. Mostrar como um bom plano de carreira faz com que profissionais atuantes no futebol se preparem para deixar de jogar e iniciarem uma nova atividade e se mobilizarem para iniciar uma nova carreira continuando envolvidos com o futebol. Destacar a importância de se preparar para o seu futuro profissional e pessoal, após deixar a competição como atletas de elite.

Hoje não existem muitos programas ou cursos especializados para ex-atletas, existe uma demanda por literatura e cursos que possam ajudar esses atletas a planejarem seu futuro após pararem de competir. O objetivo deste curso é preparar estes atletas, utilizando ferramentas de Coaching, gestão e liderança para que possam ter sucesso na sua carreira desportiva pós-competição, ressaltando que esse curso também é aplicado a treinadores, preparadores físicos, empresários,

Pais de atletas, enfim, todos os envolvidos com futebol nas categorias de base, no feminino, futebol de praia e futsal .

Hoje em dia é fundamental que os profissionais envolvidos com o futebol busquem conhecimento e aprendizado. É uma exigência do futebol atual, por isso esses profissionais precisam buscar qualidades, competências gerais e específicas para poder desempenhar bem sua função dentro do mundo dos campos.

Este curso pretende desenvolver estas qualidades, não só em atletas, ex-atletas, mas também em outros profissionais do mundo empresarial.

Utilizar os conhecimentos, técnicas e ferramentas adquiridas neste curso ajudará essas pessoas a encontrarem o caminho e soluções para o seguimento de suas carreiras.

Mais uma vez quero enfatizar que este curso é dirigido a todos os profissionais ligados ao futebol e também está aberto a profissionais de outras áreas que queiram dar um passo à frente na sua formação profissional.

[CONTINUAR](#)

Objetivos

O estabelecimento de objetivos permite que você tenha uma ideia completa do que está tentando alcançar ao final do processo de ensino e deste curso. Mas o propósito é ainda mais forte: indicamos o que você deve fazer para alcançar esse conhecimento, contribuindo nos objetivos do seu treinamento.

Para atingir esses objetivos, deve-se concluir o processo proposto pelas diferentes etapas do curso que é apresentado a você.

Trabalhando da maneira correta, você estará em posição de atingir os seguintes objetivos:

Objetivo geral

Disponibilizar ao aluno conhecimentos de coaching geral e esportivo, gestão e liderança. Demonstrar como esse processo o ajudará a planejar e ter sucesso em sua carreira pós-atleta. Preencher uma lacuna literária que existe no ambiente futebolístico. Usar conceitos e teoria, mas também trazer muitos exemplos práticos. Qualificar esses futuros profissionais para o mercado de trabalho atual.

Objetivos específicos

- Que o aluno tenha certeza de que poderá ter sucesso no futebol após se aposentar como atleta. Que ele possa fazer essa transição e possibilitar a ele desenvolver suas qualidades e habilidades para ter um futuro de sucesso.
- Identificar as características, competências e conhecimentos de um grupo e liderar tanto a nível geral como no esportivo.
- Conhecer o processo de Coaching Esportivo e aplicar na sua vida cotidiana, tendo em conta os recursos, ferramentas e metodologias existentes no processo de Coaching.

- Garantir que os alunos adquiram os conceitos fundamentais na formação de grupos, liderança, planeamento de carreira e gestão de equipas, bem como as competências fundamentais para um líder e os executar no domínio das organizações desportivas, promovendo assim um enquadramento de qualidade nas suas funções profissionais e pessoais.

CONTINUAR

Competências

As habilidades que esperamos que você desenvolva com este curso são:

Habilidades genéricas

- Trabalho em equipe, colaboração e comunicação são pilares fundamentais para o sucesso.
- Capacidade de integração com colegas para atingir objetivos compartilhados e a sinergia de um grupo de alto desempenho.
- Capacidade de análise/reflexão.
- Capacidade de examinar metodicamente os diferentes aspectos de uma realidade ou situação e de avaliá-los.

- Criatividade e soluções inovadoras baseadas no conhecimento.
- Capacidade de fornecer novas soluções e alternativas para problemas existentes com base no conhecimento.
- Enviar feedback.

Habilidade específica

-
- **Ser curioso e ter vontade de aprender. Que o aluno tenha claro que o curso lhe dá chances reais de continuar sua vida na área do futebol, com habilidade, conhecimento, capacidade e sentimento de estar sempre em evolução.**

CONTINUAR

Bibliografía

Bibliografía básica

Ander-Egg, E. (2012). *Cómo aprender a hablar en público*. Lumen.

Carnegie, D. (2000). *Cómo hablar bien en público e influir en los hombres de negocios*. Ed. Sudamericana: Buenos Aires.

Di Bartolo, I. (2012). *Oratoria contemporánea*. Claridad: Argentina.

Referencias bibliográficas

Di Bartolo, I. (1998). *Oratoria moderna*. Corregidor: Argentina.

Loprete, C. (1992). *Introducción a la Oratoria Moderna*. Ed. Plus Ultra: Buenos Aires.

Yagosesky, R. (2001). *El poder de la oratoria*. Ed. Júpiter: Venezuela.

CONTINUAR

Critérios de participação e aprovação

Critérios de participação

Durante o mês de curso, espera-se que o aluno:

- Explore os conteúdos de multimídia de cada um dos módulos que integram o curso.
- Realize as atividades propostas, em grupo ou individuais.
- Realize a prova final.

Critérios de aprovação

Para a aprovação do curso, é necessário que o aluno realize as quatro (4) atividades propostas no curso e passe o exame final.

O aluno deve obter uma pontuação final de 60% ou mais.

CONTINUAR

Perfil del graduado

O CERTIFICADO DO CURSO conferirá ao graduado a capacidade de desempenhar diversas funções com conhecimentos, aptidões e habilidades na área esportiva. Ele terá ferramentas e exemplos cientificamente comprovados de como se relacionar com sucesso, fracasso, pressão, crise, estresse, vitórias e derrotas, mesclando teoria e prática.

[CONTINUAR](#)

Endereçado a

Profissionais do universo do futebol e em geral. Jogadores, ex-jogadores, treinadores, preparadores físicos, médicos, analistas de desempenho, nutricionistas, psicólogos, gestores, presidentes, empresários, pais de atletas, enfim, profissionais relacionados ao futebol que buscam agregar conhecimentos para seu desenvolvimento profissional e pessoal.

[CONTINUAR](#)

Tema 1: Coaching Deportivo

CONTINUAR

Tema 2: Perfiles Comportamentales

CONTINUAR

Tema 3: Plan de Carrera

CONTINUAR

Tema 4: Gestión de equipos y Liderazgo

CONTINUAR

Estructura

Programa do Certificado / Completar os 4 módulos do Curso 1

- Módulo 1: Coaching Geral e Esportivo
- Módulo 2: Técnicas, Ferramentas e Aplicação
- Módulo 3: Plano de Carrera
- Módulo 4: Futebol de Hoje

[CONTINUAR](#)