

ANALISTA DE RENDIMIENTO EN FÚTBOL

MÓDULO 2. COMPRENDER Y
ANALIZAR EL JUEGO



-EVOLUCIÓN-
ES CONMEBOL

Módulo 2. Comprender y analizar el juego

Para comenzar iniciar nuestro proceso de comprensión del juego del fútbol a partir de un gran referente en los estudios futbolísticos, el portugués Júlio Garganta da Silva: “El juego del fútbol surge de la naturaleza del enfrentamiento entre dos sistemas complejos, los equipos, y se caracteriza por la alternancia sucesiva de estados de orden y desorden, estabilidad e inestabilidad, uniformidad y variedad” (2001).

Nuestro punto de partida para llegar al análisis del juego es entender este deporte en profundidad.

Cuando vemos que el fútbol tiene dos sistemas complejos que se enfrentan y que, con cada decisión, cambian el curso del juego, queda claro que la observación y el análisis del juego se convierten cada vez más en una herramienta de apoyo para el entrenador. Estamos hablando de ayudar con sugerencias para mejorar el juego.

El juego que se mejora con el entrenamiento y el entrenamiento se mejora con el juego. Un ciclo: observación, análisis y acciones.

Tanto en la búsqueda de títulos como en el entrenamiento de futuros futbolistas, la información se ha convertido en una herramienta de trabajo.

Los entrenadores, cada día tienen más claros los procesos de entrenamiento para mejorar el juego. Así, se puede intervenir cuando sea necesario, corrigiendo las trayectorias y los comportamientos en favor de las mejoras. Podemos afirmar que estas intervenciones estarán siempre modeladas por tipos de conocimiento más empíricos, científicos o filosóficos que se utilizarán con la intención de mejora constante del rendimiento individual y colectivo.

Pero ¿cómo obtener esa información y dar ese apoyo a entrenadores, clubes y futbolistas?, ¿cómo extraer una buena información?, ¿cómo definir lo que va a servir o no? La respuesta está en la profundización de las referencias del juego y una excelente planificación de los objetivos de análisis.

Partimos de la base de que hay aspectos del rendimiento que pasan por lo físico, lo técnico, lo táctico y lo mental. Todos los elementos se llevan a cabo al mismo tiempo. Además, se trata de acciones individuales, grupales y colectivas.

Vamos a pasar por contenidos que van desde el futbolista hasta todos los futbolistas que actúan al mismo tiempo. Por eso, aquí trataremos de ser lo más didácticos posible, desmenuzando las líneas de comprensión del juego del fútbol en toda su complejidad.

ANALISTA DE RENDIMIENTO EN FÚTBOL

¿Podemos contar contigo? Entonces, ¡vamos!

Siguiendo esta línea de razonamiento, el analista desarrollará tareas alineadas con las necesidades del entrenador. Será una producción constante de datos cuantitativos y cualitativos sobre el juego de su equipo y de los adversarios para que el entrenador pueda comprender y tomar sus propias decisiones. Estas decisiones repercutirán en las estrategias, en el modelo de juego, en las características del entrenamiento e incluso en la elección de los futbolistas.

Consiste en dar un mayor control del juego y de las jugadas de cada equipo, con el objetivo de aumentar el rendimiento y disminuir los riesgos.

El proceso de planificación determina la calidad de la información obtenida. Se trata de hacer las preguntas correctas y tener las mejores respuestas.

¿Tienen para ti sentido preguntas como las siguientes?:

- ¿Qué observar y registrar?
- ¿A quién observar?
- ¿Cómo observar?
- ¿Cuándo observar?
- ¿Por qué observar?
- ¿Para qué observar?
- ¿Para quién observar?
- ¿Cuáles son las condiciones de observación?

Podemos definir el proceso de planificación como la herramienta para la claridad del análisis. Al fin y al cabo, si no sabes a dónde quieres llegar, cualquier camino te sirve. ¿No es así?

Invierte en tener muchas referencias sobre el juego; referencias estáticas y dinámicas, además de individuales, grupales y colectivas. No estamos hablando de lo que está bien o mal, sino de referencias. Las *referencias* son indicadores de los caminos que siguen o no el equipo y los futbolistas. Muchos podrán decir que son indicadores de rendimiento o ruta.

En este momento se eligen las tecnologías de apoyo, según cada realidad. Aunque no hay mejor tecnología que el fútbol, existen algunas que pueden estar mejor aplicadas a ciertas necesidades de información que otras. Debemos aprovechar las prácticas para construir mejores entrenamientos y partidos.

En este sentido y de acuerdo con lo propuesto por Mario Salas (2020) como entrenador de un primer equipo profesional, generalmente se debe compartir un protocolo de análisis (de parte del entrenador principal con el analista de rendimiento), con algunas tareas que realizar en donde se indican —en mayor o

ANALISTA DE RENDIMIENTO EN FÚTBOL

menor medida— cuáles son los marcadores en los que el analista de rendimiento deberá basar su observación para el posterior análisis.

Lo ideal de una analista, consideramos, es que sea entrenador de fútbol, pero de todos modos no es una condición excluyente. Así, si el analista entiende cuál es nuestra idea sobre el armado del juego, nuestra forma de jugar, de qué manera entrenamos y de qué modo vemos y analizamos al equipo rival, no será un inconveniente el hecho de que no sea un técnico.

Por dentro del juego

Partimos de la idea de que en cada equipo hay un conjunto de valores y creencias que derivan de una historia y una tradición. Esto influirá directamente en la filosofía del juego, es decir, en las ideas que los entrenadores han experimentado a lo largo de su vida. Esto hará que un conjunto de ideas sea tomado como el mejor para dicho entrenador. Así desarrolla su modelo de juego, que puede ajustarse y adaptarse a cada realidad.

Pero ¿cuál sería este modelo de juego? Se trata de referencias tácticas que permiten dar sentido a los principios y conceptos sobre una determinada forma de jugar. A partir de ahí, se construirán entrenamientos para gestionar un comportamiento acorde con el modelo deseado.

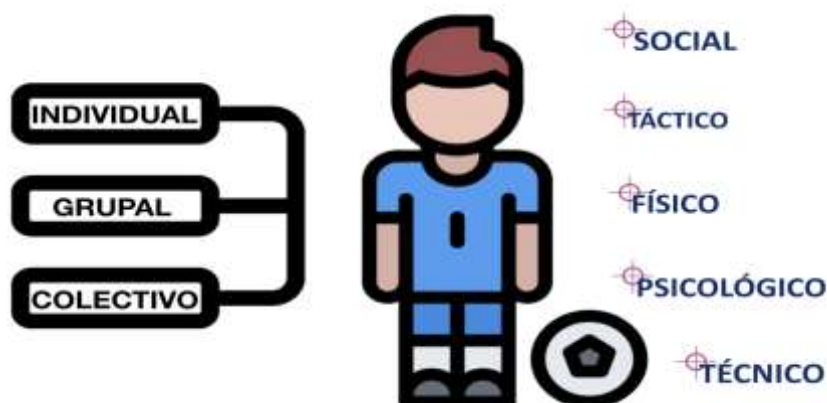
Entre las formas de pensar la táctica, destacaremos tres:

1. **Táctica de equipo:** Cuando pensamos en las acciones realizadas simultáneamente en función del modelo de juego.
2. **Tácticas de grupo:** Normalmente, entre 2 y 4 futbolistas que participan en acciones de promoción de la propuesta de modelo.
3. **Táctica individual:** Cuando pensamos en tomas de decisiones por interpretación individual de determinadas situaciones en el juego.

Aquí ya podemos ver que entender el juego es conocer la cultura, la idea y el modelo de juego del equipo.

Figura 1: Aspectos que el analista de rendimiento debe conocer

ANALISTA DE RENDIMIENTO EN FÚTBOL



Fuente: elaboración propia.

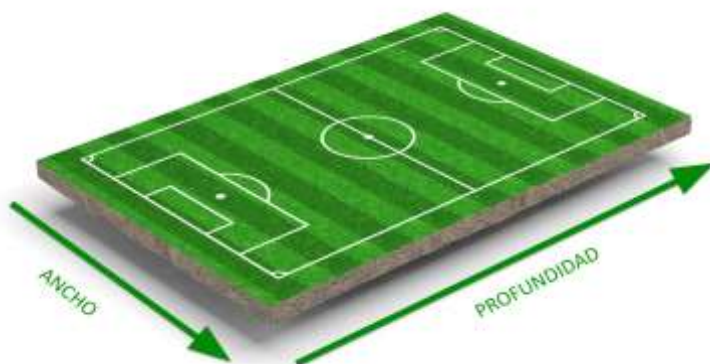
Ahora bien, cada sesión de formación tendrá sentido desde la concepción del ejercicio de formación hasta los objetivos generales y específicos. El análisis será más fácil y comprensible. La información será clara. Esto responde a la pregunta principal: ¿qué debemos analizar en el juego y en el entrenamiento?

Referencias espaciales estáticas del juego

Cuando pensamos en las dimensiones del campo de fútbol, podemos, de forma didáctica e imaginaria, enumerar referencias que ayuden a comprender mejor el juego y analizar este planteamiento.

Empecemos por el ancho y la profundidad del campo de juego, también conocidos de forma técnica como *eje transversal* (anchura) y *eje longitudinal* (profundidad).

Figura 2: Dimensiones del campo de juego

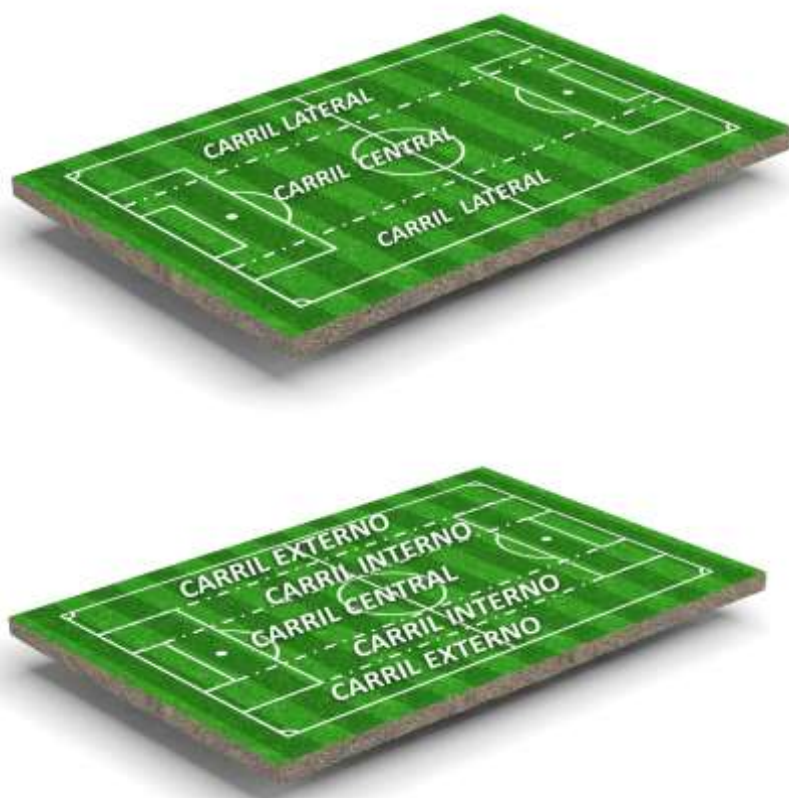


Fuente: elaboración propia.

Otra forma muy habitual de dar referencias sobre el terreno es a través de franjas longitudinales, a menudo llamadas *carriles del campo*. Hay entrenadores que definen de 3 a 5 carriles.

ANALISTA DE RENDIMIENTO EN FÚTBOL

Figura 3: Carriles del campo



Fuente: elaboración propia.

Desde una perspectiva transversal, el campo se suele dividir en cuatro sectores: defensivo, medio defensivo, medio ofensivo y ofensivo.

Figura 4: Sectores del campo desde una perspectiva transversal

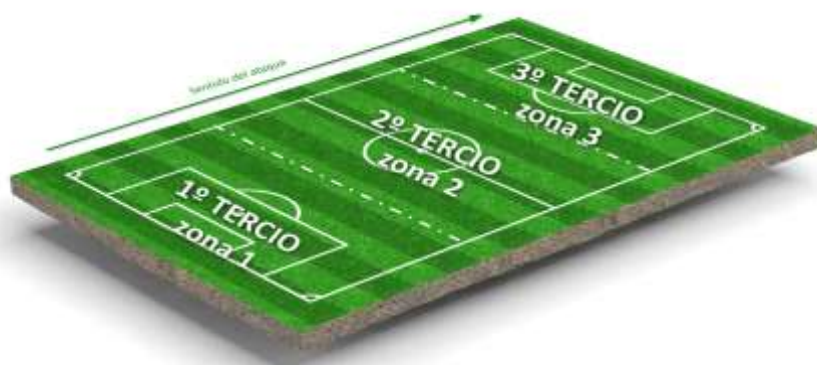


Fuente: elaboración propia.

El campo también se suele dividir en tercios: tercio defensivo (primer tercio), tercio de medio campo (segundo tercio) y último tercio (tercer tercio).

Figura 5: Tercios del campo

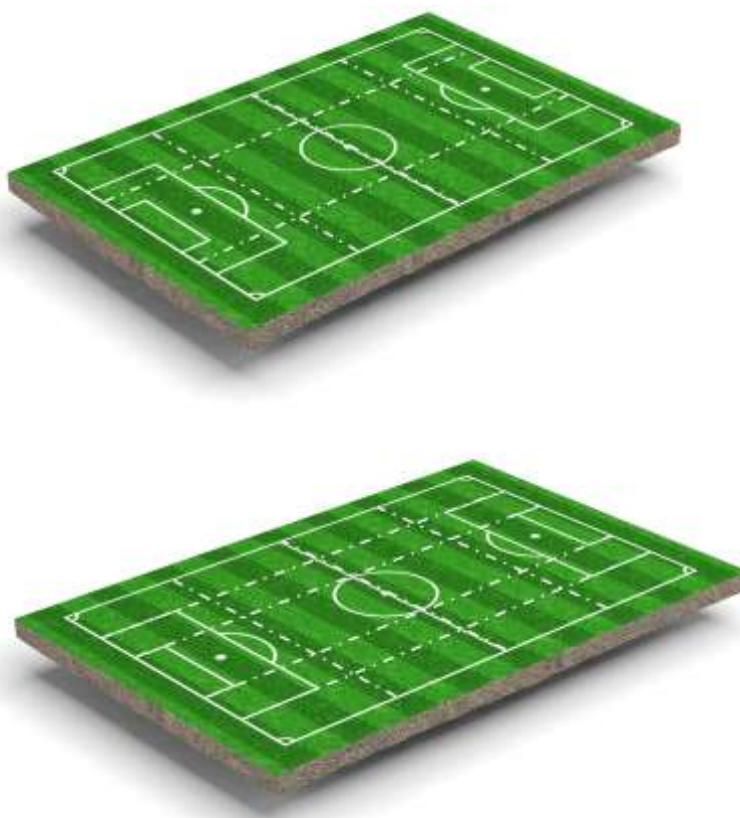
ANALISTA DE RENDIMIENTO EN FÚTBOL



Fuente: elaboración propia.

Cuando combinamos las líneas imaginarias longitudinales (3 a 5) con las transversales (4), tenemos varias zonas en el campo, que son referencias importantes para el análisis y la organización del equipo/futbolista.

Figura 6: Campo dividido en 12 y en 20 zonas



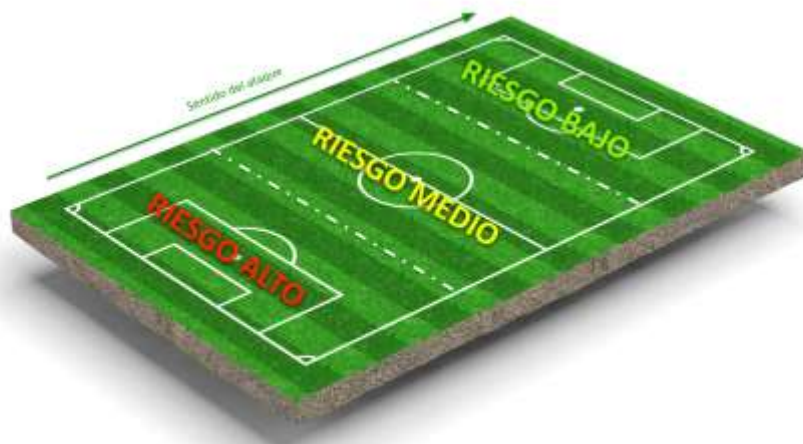
Fuente: elaboración propia.

Otra forma de dar puntos de referencia es a través de zonas de riesgo a los objetivos. Cuanto más cerca esté el adversario de su área (sector defensivo), más

ANALISTA DE RENDIMIENTO EN FÚTBOL

riesgo tiene el equipo. Cuanto más lejos y más cerca del sector defensivo del adversario, mejor.

Figura 7: Nivel de riesgo de acuerdo con la distancia con respecto al propio arco



Fuente: elaboración propia.

Así, podemos interpretar las zonas de riesgo. Algunos estudiosos y entrenadores hablan de líneas diagonales imaginarias que parten de la línea del centro del campo (intersección de la línea del centro del campo con las líneas laterales) hasta la base de los postes, formando un embudo hacia la portería y, en consecuencia, habrá más riesgo.

Referencias espaciales dinámicas del juego

A continuación, utilizaremos como referencias el lugar donde el balón está en pleno movimiento y los futbolistas, en situaciones dinámicas.

Algunas referencias pedagógicas del juego nombran el lugar donde se encuentra el balón como *epicentro del juego*. Desde allí, imagina un círculo de 9,15 metros; este espacio se llama el *centro del juego*. Se trata de referencias con las que es posible identificar dónde interactúan el centro de atención, el balón y los futbolistas de ambos equipos.

Figura 8: Centro y epicentro de juego

ANALISTA DE RENDIMIENTO EN FÚTBOL



Fuente: elaboración propia.

Con esta misma referencia, también se puede ver quién no está interactuando en el centro del juego y, sin embargo, tiene funciones claras que realizar en ambos equipos. Al fin y al cabo, el juego solo tiene lugar con quien está cerca del balón... Se espera que cada equipo realice acciones en nombre del equipo.

Como estamos hablando de todo el equipo, hay otra referencia que conecta con líneas cada jugador hacia afuera (excluyendo al portero), formando un área poligonal. Podemos llamar a esta área *espacio de juego efectivo* o *espacio efectivo de juego*.

Figura 9: Espacio efectivo de juego



Fuente: elaboración propia.

Y recuerda: esta es una imagen de una estructura dinámica que no se detiene, de modo que desarrolla a lo largo del juego diferentes dimensiones que caracterizan a un determinado equipo en su comportamiento dinámico del espacio de juego.

Otra referencia dinámica muy utilizada es la de las líneas del balón, de anchura y profundidad.

ANALISTA DE RENDIMIENTO EN FÚTBOL

En cuanto a la *línea del balón*, basta con imaginar una línea que va de lado a lado a la altura del campo donde está el balón. Así, tendremos: *detrás de la línea del balón* y *delante de la línea del balón*.

Ya pensando en las líneas de anchura, se puede tomar como referencia dónde se posiciona cada futbolista para hacer líneas (como la dirección de los carriles). Podemos ver las líneas de posición de los futbolistas en referencia a la anchura. Para la profundidad, siguiendo la posición de los futbolistas, de línea lateral a línea lateral. Tendremos una visión completa de las líneas longitudinales y transversales del equipo.

Además de esto, hay dos referencias más: *línea de pase* y *zona de pase*. Para la línea de pase, imaginaremos una línea entre el jugador con el balón y otro jugador del mismo equipo, sin interferencia del adversario, a quien se le puede dar un pase. Se construye de forma dinámica. A continuación, la famosa creación de líneas de pase para desarrollar el juego:

Figura 10: Línea de pase



Fuente: elaboración propia.

Ahora, la *zona de pase* es un área específica del campo donde el compañero puede recibir el balón, aunque no esté todavía allí.

Figura 11: Zona de pase



Fuente: elaboración propia.

El juego basado en las fases y momentos del juego

De forma muy didáctica, podemos dividir el juego en *fases* y *momentos*. Cuando hablamos de una *fase*, nos referimos a una situación que se prolonga durante el partido y en momentos, como las situaciones rápidas.

Imagina el ataque que se organiza para pasar por etapas como acciones iniciales, desarrollo y acciones finales para generar el remate y el gol. Podemos llamarla *fase ofensiva* y centrarnos en este análisis. Lo mismo ocurre con la fase defensiva, en cuanto a cómo el equipo se estructura y actúa para defender hasta recuperar el balón.

Cuando pensemos en los *momentos*, imaginémonos en situaciones rápidas como las siguientes:

- Cuando pierde la posesión, el equipo sale de su fase ofensiva y necesita actuar para minimizar los riesgos y volver a tener la posesión. Es un momento rápido que exige acciones rápidas y, en este caso, se llama *transición defensiva*.

Figura 12: Transición ataque-defensa

ANALISTA DE RENDIMIENTO EN FÚTBOL



Fuente: captura de pantalla de AZ Sportech (2020c, <https://www.youtube.com/watch?v=Ap09jDglAM8&list=PLuiWr7NcQzXcqXFDEanBChQhlexwTcK-SU&index=12>).

- Al ganar la posesión del balón, el equipo abandona su estructura defensiva para tomar rápidamente ventaja, llegar a la portería o incluso pasar a una fase ofensiva e iniciar el ataque. A esta transición la llamamos *transición ofensiva*.

Figura 13: Transición ofensiva rápida de Perú en la Copa América



Fuente: captura de pantalla de CONMEBOL (2019e, https://www.youtube.com/watch?v=au2k_tmjiuE).

Además de todo eso, nos enfrentamos tanto al ataque como a la defensa con los balones parados y reposicionados. Esta es una de las situaciones con muchos detalles de estudio, tanto en los entrenamientos como en los partidos, que requiere tiempo y práctica.

ANALISTA DE RENDIMIENTO EN FÚTBOL

Imagina la cantidad de matices en un rincón, ya sea defensivo u ofensivo.

En relación con esto, el porcentaje de goles a balón detenido en la Copa América 2019 fue del 27 %. Si lo comparamos con el porcentaje que tuvo la Copa Mundial de Fútbol de Rusia en 2018, con el 37 %, se puede concluir con que es una situación de juego que puede seguir siendo optimizada por parte de las selecciones que participan en este torneo.

Figura 14: Comparación entre la Copa América y la Copa Mundial de Fútbol de Rusia de 2018



Fuente: AZ SPORTECH, 2020a, https://scontent.faep6-1.fna.fbcdn.net/v/t1.0-9/109244975_115793866873379_984047758994015506_o.jpg?_nc_cat=106&ccb=1-3&_nc_sid=973b4a&_nc_ohc=U9dqee04pJEAX-hYFXp&_nc_ht=scontent.faep6-1.fna&oh=82dc87b07a91037560ea525a89f6a101&oe=606B8E21

Entonces, en estas situaciones de juego, debemos dividir inicialmente entre ofensivo y defensivo, y después por situación:

- Salida de pelota del medio campo.
- Tiros de meta.
- Lanzamientos laterales.
- Tiros de esquina.

Figura 15: Propuesta defensiva para tiro de esquina

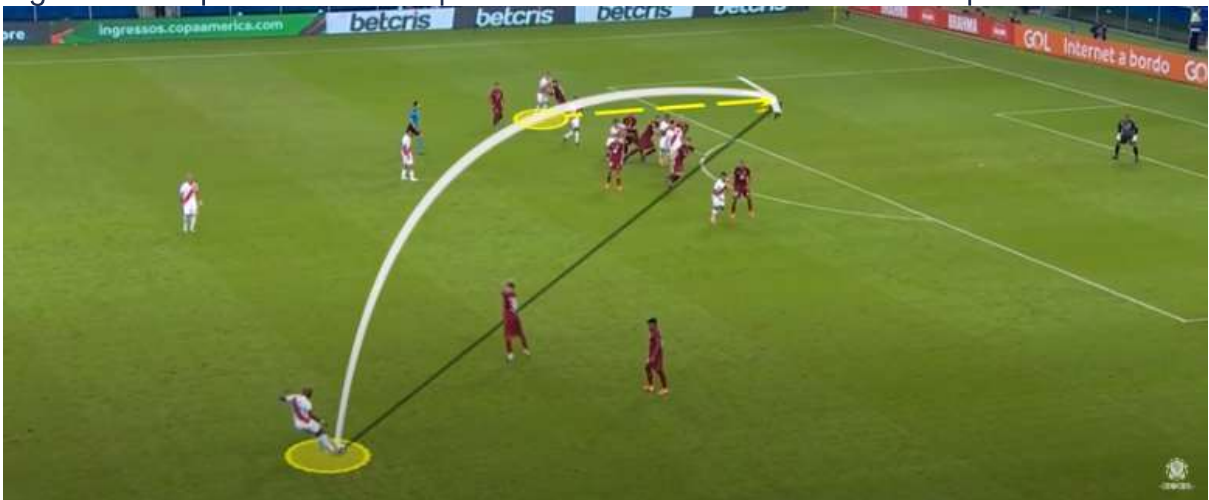
ANALISTA DE RENDIMIENTO EN FÚTBOL



Fuente: captura de pantalla de CONMEBOL (2019b, https://www.youtube.com/watch?v=iKT-M1FCrrw&list=PL4A2cX5iL_omcEckTCwJUqC6gYSLQ1Lbi).

- Tiros libres.

Figura 16: Propuesta ofensiva para tiro libre en zona de mediocampo ofensivo



Fuente: captura de pantalla de CONMEBOL (2019c, https://www.youtube.com/watch?v=nZzEJ2k_3Hs&list=PL4A2cX5iL_omcEckTCwJUqC6gYSLQ1Lbi&index=2).

¡Qué estructura de análisis interesante!

Ahora cada fase o momento debe categorizarse por tipo o método, de acuerdo con patrones presentados por el equipo. Generalmente, el ataque tiene como tipo o método:

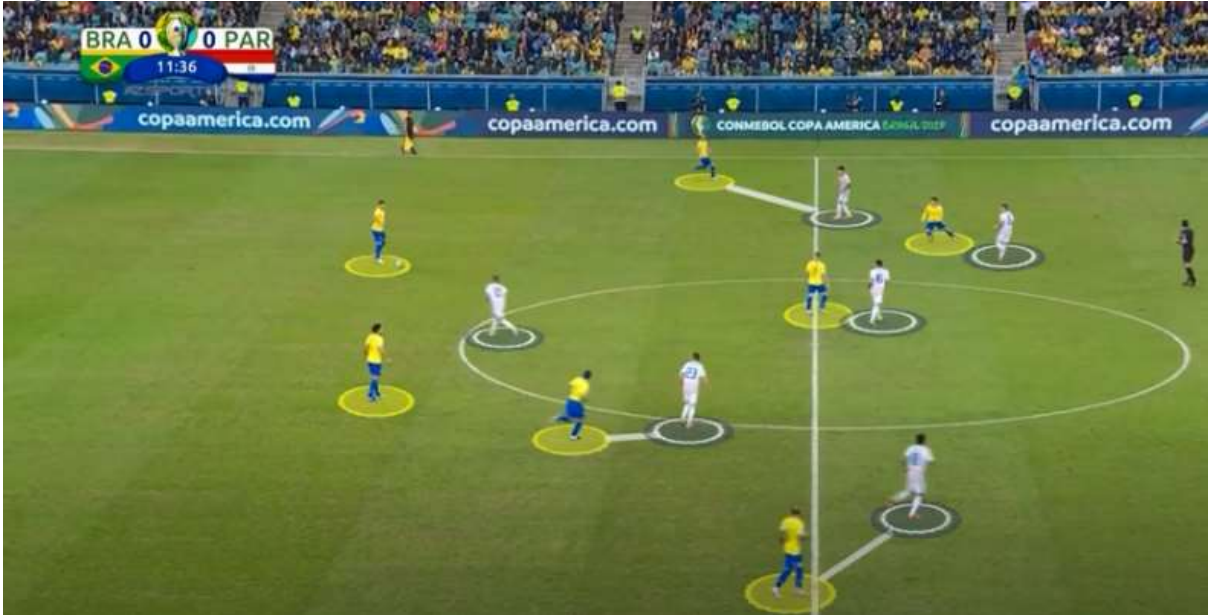
- Ataque rápido.
- Contraataque.
- Ataque directo/conexión directa.
- Ataque apoyado/combinado.
- Ataque de posición.

ANALISTA DE RENDIMIENTO EN FÚTBOL

La defensa puede seguir como referencias abajo:

- En relación con la acción de los jugadores:
 - Personal.

Figura 17: Referencia personal



Fuente: captura de pantalla de AZ Sportech (2020b, <https://www.youtube.com/watch?v=UBfWM2O9M0E&list=PLuiWr7NcQzXcqXFDEanBChQhlexwTcKSU&index=19>).

- En zona.

Figura 18: Defensa en zona



ANALISTA DE RENDIMIENTO EN FÚTBOL

Fuente: captura de pantalla de CONMEBOL (2019a, https://www.youtube.com/watch?v=bKNQoZLoXjY&list=PL4A2cX5iL_omm4EaneHWOVv_uSpJYQXRr&index=1).

- Mixta.
- En relación con el lugar del campo de juego:
 - Marcación alta/bloque alto.

Figura 19: Presión en bloque alto



Fuente: captura de pantalla de CONMEBOL (2019d, https://www.youtube.com/watch?v=bDL01gqzhl&list=PL4A2cX5iL_omm4EaneHWOVv_uSpJYQXRr&index=2).

- Marcación media/bloque medio.
- Marcación baja/bloque bajo.
- Tiempo de la acción de los jugadores después de la pérdida de la pelota:
 - Presión inmediata al portador de la pelota.
 - Temporización.
 - Pasiva.

El fútbol es fantástico por sus complejidades y grandezas de estudio. Arriba fueron presentadas algunas formas de ver y calificar los eventos, pero pueden encontrarse centenas de otras referencias teóricas y prácticas para transiciones, ataque y defensa. Por eso es importante ampliar nuestro conocimiento de referenciales.

El juego basado en principios tácticos

Cuando hablamos de *principios tácticos*, nos referimos a teorías de una lógica interna del juego para situaciones colectivas e individuales que rigen el funcionamiento del juego. Se trata de la operación de los comportamientos táctico-técnicos de los jugadores y la concientización de los jugadores sobre ellos, para simplificar la transmisión y la operación de los conceptos, ayudando en la selección y en la ejecución de la acción necesaria para la situación (Teoldo da Costa, Garganta da Silva, Greco y Mesquita, 2009; 2011).

Como una breve explicación de estos puntos de partida para la comprensión del juego, existe una división en escalas de los principios tácticos:

1. Principios tácticos generales.
2. Principios tácticos operacionales.
3. Principios tácticos fundamentales.
4. Principios tácticos específicos.

1. Principios tácticos generales:

- No permitir la inferioridad numérica.
- Evitar la igualdad numérica.
- Procurar crear la superioridad numérica.

2. a. Principios tácticos operacionales (defensa):

- Proteger la meta.
- Impedir el avance del adversario.
- Reducir el espacio de juego del adversario.
- Anular las situaciones de definición.
- Recuperar la posesión de la pelota.

2. b. Principios tácticos operacionales (ataque):

- Conservar la pelota.
- Construir acciones ofensivas.
- Avanzar en el campo de juego adversario.
- Crear situaciones de definición.
- Finalizar en el arco adversario.

3. a. Principios tácticos fundamentales (defensa):

- Contención (dentro del centro de juego, realizar oposición).
- Cobertura defensiva (apoyo al defensor).

ANALISTA DE RENDIMIENTO EN FÚTBOL

- Equilibrio (equilibrio defensivo y equilibrio de recuperación).
- Concentración (jugadores fuera del centro de juego deben dar refuerzo defensivo).
- Unidad defensiva (los más distantes pueden dar el apoyo).

3. b. Principios tácticos fundamentales (ataque):

- Penetración (avance del portador de la pelota en dirección al arco).
- Cobertura ofensiva (apoyo ofensivo).
- Movilidad (desplazamientos realizados entre la línea del último defensor y la línea de fondo, crear profundidad).
- Espacio (movimientos realizados fuera del centro del juego, entre la pelota y la última línea de los defensores).
- Unidad ofensiva (desplazamientos de apoyo y compactación ofensiva realizados fuera del centro del juego).

4. Principios tácticos específicos: son orientaciones específicas de patrones de acciones que el entrenador desea en la identidad del equipo.

La estructura guía del análisis de los partidos de fútbol

Ahora propondremos una estructura de comprensión y análisis de partidos de fútbol siguiendo los temas a continuación:

1. **Caracterización general e informaciones del equipo:** Siempre debes pensar si es tu equipo o los adversarios, pues puede haber algunos ajustes en la presentación de las informaciones. Pero en general seguimos con la idea de presentar el equipo. Abajo, algunos puntos como referencia:
 - a. Clasificación.
 - b. Puntos.
 - c. Partidos.
 - d. Triunfos.
 - e. Empates.
 - f. Derrotas.
 - g. Goles a favor (detallar cómo).
 - h. Goles en contra (detallar cómo).
2. **Previsión de los 11 futbolistas y suplentes:** Busca verificar cómo es la frecuencia de uso de los futbolistas y las dinámicas de reemplazos.
3. **Ficha del partido:** Las principales características del partido, tales como lugar, condiciones del césped, condiciones climáticas, tarjetas, arbitraje, etcétera.

ANALISTA DE RENDIMIENTO EN FÚTBOL

4. **Sistema de juego:** Generalmente, descrito en un formato numérico indicando la cantidad de futbolistas en cada sector del campo.
5. **Análisis general de juego:** Análisis individual de los mejores jugadores de cada equipo.
6. **Organización ofensiva:** Caracterización de lo que hacen los jugadores en las fases iniciales, de desarrollo y finales del ataque.
7. **Transición ofensiva:** Cuál es el comportamiento y característica de transición.
8. **Organización defensiva:** Caracterización de la forma en la cual defienden los jugadores.
9. **Transición defensiva:** Cuál es el comportamiento y características de transición.
10. **Esquemas tácticos ofensivos:** Se refiere a las conexiones entre los futbolistas durante el juego, la forma en que se desplazan y se relacionan en sus funciones en campo, destacando puntos fuertes y limitaciones en diversas situaciones, como las siguientes:
 - a. Salida de pelota en el medio campo.
 - b. Tiros de meta.
 - c. Lanzamientos laterales.
 - d. Tiros de esquina.
 - e. Tiros libres.
11. **Esquemas tácticos defensivos:** Como en el punto anterior, se trata de las conexiones entre los futbolistas durante el juego en las siguientes situaciones:
 - a. Salida de pelota en el medio campo.
 - b. Tiros de meta.
 - c. Lanzamientos laterales.
 - d. Tiros de esquina.
 - e. Tiros libres.
12. **Análisis individual:** descripción de la actuación del futbolista.
13. **Consideraciones finales.**

Propuestas para comprender el juego y sus jugadores

ANALISTA DE RENDIMIENTO EN FÚTBOL

Analizar a los jugadores de forma individual es una de las maneras de entender la influencia individual en lo colectivo. Podemos hacerlo según algunas recomendaciones de la FIFA (Federación Internacional de Fútbol Asociación) en su página (fifa.com) sobre los aspectos técnicos y tácticos individuales. Entre los técnicos, destacaremos los siguientes:

- Control de pelota.
- Desplazamiento con pelota (manejo y gambeta).
- Pase.
- Definición.
- Cabeceo.
- Voleo.
- Gambeta (con pelota y sin pelota).
- Desarme.
- Corte.
- Duelos defensivos.

En relación con las tácticas individuales, destacamos:

- Ocupación de los espacios.
- Toma de decisiones.
- Comportamiento durante los partidos.
- Cuando está en posesión de la pelota:
 - Desplazamientos.
 - Desmarques.
 - Generación de apoyos.
 - Dominio.
 - Pases.
 - Gambetas.
 - Definiciones.
- Cuando no tiene la posesión de la pelota:
 - Recomposición detrás de la línea de la pelota.
 - Retardo del avance del adversario.
 - Marcación.
 - Corte.
 - Intercepción.
 - Duelos 1 × 1.

Otro enfoque del análisis individual en el partido

ANALISTA DE RENDIMIENTO EN FÚTBOL

Una de las formas de analizar al futbolista es a través del conocimiento declarativo y procesal.

Cuántas veces hemos visto a un futbolista hablando sobre las mejores decisiones, sobre cómo haría y sobre cómo se sintió feliz por su entendimiento del asunto. Sin embargo, a la hora del juego, nada de lo que dijo sucedió. ¿Por qué pasa eso? Para hablar sobre esto, entramos en el área del conocimiento y aprendizaje.

Muchas veces, al cuestionar sobre determinadas situaciones del juego a un futbolista, este verbaliza (responde) que tomaría determinada decisión si aquella situación le ocurriese. Esto puede estar claro para él, pero puede o no ocurrir en la práctica, en el proceso y en la ejecución. Lo que el futbolista a veces verbaliza no necesariamente va a ocurrir. Lo inverso también sucede: el futbolista ejecuta y la mayoría de las veces no sabe por qué lo hace. Podemos llamarlo *conocimiento procesal*.

Vamos a detenernos en el proceso de análisis y preparación de los futbolistas con la necesidad de alinear los conocimientos declarativo y procesal para una mejor *performance*, para mejorar el entendimiento y la ejecución.

Al analizar un error o una no ejecución, ¿tenemos la plena seguridad de que el futbolista sabe lo que tiene que hacer o si realmente sabe, pero no lo hizo?

Tiene mucho sentido mejorar la toma de decisiones por intermedio de nuevas orientaciones y entrenamientos específicos. Entonces, cuando pensemos en analizar acciones tácticas individuales y en un futbolista ante lo colectivo, debemos pensar en el siguiente supuesto: ¿realmente sabe lo que tiene que hacer o no lo logra ejecutar?

Un *feedback* con el entrenador eleva el nivel de producción de entrenamientos y el desempeño del juego.

En definitiva, son sugerencias para entender y analizar el juego pasando por situaciones individuales y colectivas.

ANALISTA DE RENDIMIENTO EN FÚTBOL

Referencias

AZ Sportech. (2020a). Análisis pelota quieta [Imagen]. Recuperado de https://scontent.faep6-1.fna.fbcdn.net/v/t1.0-9/109244975_115793866873379_984047758994015506_o.jpg?_nc_cat=106&ccb=1-3&_nc_sid=973b4a&_nc_ohc=U9dqee04pJEAX-hYFXp&_nc_ht=scontent.faep6-1.fna&oh=82dc87b07a91037560ea525a89f6a101&oe=606B8E21

AZ Sportech (2020b). *GET Copa América 2019 - Referencias Personales* [Video en YouTube]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=UBfWM2O9M0E&list=PLuiWr7NcQzXcqXFD EanBChQhlexwTcKSU&index=19>

AZ Sportech (2020c). *GET Copa América 2019 - Transiciones Ataque-Defensa* [Video en YouTube]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=Ap09jDglAM8&list=PLuiWr7NcQzXcqXFDEa nBChQhlexwTcKSU&index=12>

CONMEBOL. (2019a). *Grupo de Estudio Técnico - Copa América 2019 – Marcación en Zona* [Video en YouTube]. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=bKNQoZLoXjY&list=PL4A2cX5iL_omm4Eane HWoVv_uSpJYQXRr&index=1

CONMEBOL. (2019b). *Grupo de Estudio Técnico - Copa América 2019 – Pelota Quieta Defensiva* [Video en YouTube]. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=ikT-M1FCrrw&list=PL4A2cX5iL_omcEckTCwJUqC6gYSLO1Lbi

CONMEBOL. (2019c). *Grupo de Estudio Técnico - Copa América 2019 – Pelota Quieta Ofensiva* [Video en YouTube]. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=nZzEJ2k_3Hs&list=PL4A2cX5iL_omcEckTCwJ UqC6gYSLO1Lbi&index=2

CONMEBOL. (2019d). *Grupo de Estudio Técnico - Copa América 2019 – Pressing* [Video en YouTube]. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=bDL01gqzhxl&list=PL4A2cX5iL_omm4EaneH WoVv_uSpJYQXRr&index=2

CONMEBOL. (2019e). *Grupo de Estudio Técnico - Copa América 2019 - Transiciones Rápidas y Contragolpes* [Video en YouTube]. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=au2k_tmjiuE

Garganta da Silva, J. (2001). Fútbol e ciência. Ciência e futebol [Fútbol y Ciencias, Ciencias y Fútbol] <https://www.efdeportes.com/efd40/fcienc.htm>

ANALISTA DE RENDIMIENTO EN FÚTBOL

Salas, M. (2020). Entrevista llevada a cabo para la producción de este curso.

Teoldo da Costa, I., Garganta da Silva, J. M., Greco, P. J. y Mesquita, I. (2009). Princípios Táticos do Jogo de Futebol: conceitos e aplicação [Principios tácticos de juego en el fútbol: conceptos y aplicación]. *Motriz: Revista de Educação Física*, 15(3), 657-668. Recuperado de <http://www.nucleofutebol.ufv.br/artigos/israel%20principios%20taticos.pdf>

Teoldo da Costa, I., Garganta da Silva, J. M., Greco, P. J. y Mesquita, I. (2011). Proposta de avaliação do comportamento tático de jogadores de Futebol baseada em princípios fundamentais do jogo [Propuesta de evaluación de comportamiento tático de jugadores de fútbol basada en los principios fundamentales del juego]. *Motriz: Revista de Educação Física*, 17(3), 511-524. Recuperado de <http://www.scielo.br/pdf/motriz/v17n3/14.pdf>