

# Módulo 3. Creación de un perfil de jugador

## Introducción. Definiendo el modelo de jugador de club

En este módulo hablaremos sobre la creación de un perfil de jugador para el club en el que desarrollamos nuestra actividad como *scouts*. Este es un factor fundamental para definir y comunicar al departamento técnico qué tipo de jugador vamos a buscar y qué tipo de futbolista queremos formar dentro de nuestra estructura, con el fin de generar un rendimiento óptimo.

La definición del perfil de jugador para un club es un proceso subjetivo y está condicionado por múltiples valores que debemos considerar para lograr que sea lo más objetivo posible, de modo que pueda medirse e identificarse para su gestión y valoración. Estos datos funcionarán como una guía para todos los departamentos del club y facilitarán el conocimiento del objetivo prioritario en materia de captación y desarrollo del jugador. Además, nos ayudará a evitar errores que puedan retrasar los procesos de formación de los jugadores y de los equipos que integran el club. La identidad del club estará también ligada al modelo de jugador que aspiramos a tener.

Muchos clubes, especialmente los amateurs, no le otorgan la importancia debida a la definición del jugador tipo que desean formar dentro de su estructura y filosofía. Toda la organización del club debe conocer cuál es el perfil de futbolista ideal que encaje perfectamente en los equipos. Esto implica que todo el organigrama del club tenga un objetivo común y que sus integrantes estén coordinados para lograrlo. Entrenadores, coordinadores, preparadores físicos, área de metodología, directores deportivos, *scouts*, jugadores, entre otros, deben tener claras sus responsabilidades, objetivos y funciones dentro del club.

El jugador es el elemento más importante dentro de un club de fútbol, por lo que es necesario conocer la tipología que se quiere desarrollar. La edad, la posición y los objetivos asignados a ese jugador variarán según la etapa en que se encuentre. Independientemente de la edad, la posición también influirá en el perfil, ya que no será igual el perfil de un portero en categoría alevín que el de un delantero en la misma categoría. Las diferencias serán aún mayores entre un portero alevín y uno juvenil. Si bien compartirán ciertos aspectos, existirán otros en los que divergen,

debido a que el desarrollo físico condiciona el perfil buscado en cada momento. Otro factor que abordaremos en este módulo será el objetivo asignado a ese perfil de jugador.

Dentro de un equipo de fútbol se necesitan diferentes perfiles, con objetivos y responsabilidades específicas en las tareas a desarrollar dentro del campo. Podemos encontrar jugadores cuyo objetivo sea ayudar al crecimiento de otros, aportar físico al equipo, incorporar aspectos ofensivos o defensivos, ser creativos, o cualquier otro propósito vinculado a un perfil de jugador, siempre considerando su evolución y progresión según la etapa en que se encuentre.

Para facilitar la definición de un perfil de jugador ideal, hemos elaborado un decálogo que recoge los **diez aspectos más importantes a tener en cuenta para definir a ese futbolista y generar un tipo de jugador acorde a la edad**, la posición y el objetivo asociado.

## Características esenciales del jugador

Son muchas las características esenciales a la hora de definir el perfil del jugador. Intentaremos destacar aquellas que consideramos aplicables a cualquier tipo de club. Estas características esenciales, también denominadas áreas de rendimiento, se dividen en las siguientes: física, técnica, táctica, mental, emocional y estilo de vida. En cada una de estas áreas debemos definir las cualidades clave que nuestro perfil de jugador debe poseer.

Diferenciaremos entre características generales y características específicas para generar atributos que podamos ajustar según la edad, la posición y el objetivo del jugador.

Las características generales son aquellas no directamente vinculadas al fútbol, sino relacionadas con el comportamiento, la psicología y las actitudes del jugador. Algunos ejemplos son la motivación, el trabajo en equipo, el esfuerzo, la mentalidad, la disciplina, el compromiso, la responsabilidad y el respeto.

La motivación del jugador de fútbol es clave para alcanzar el máximo rendimiento. El deseo interno de mejorar cada día, aprender y disfrutar del juego hará que nuestro futbolista ideal desarrolle todo su potencial.

El trabajo en equipo es otro aspecto fundamental, dado que el fútbol es un deporte colectivo en el que participan once jugadores. La colaboración y la coordinación entre los integrantes del equipo son esenciales para alcanzar el éxito. El jugador

debe comprender su rol dentro del grupo, trabajando en conjunto para lograr objetivos comunes. Esto le permitirá mejorar su inteligencia táctica, sus habilidades individuales y su capacidad de adaptación a distintos esquemas tácticos.

El esfuerzo, entendido como la capacidad para realizar entrenamientos intensos, resistir la fatiga durante la competición y mantener el compromiso mental para superar desafíos, es un valor esencial para el jugador. Dentro del esfuerzo también incluimos la constancia y la persistencia. La constancia es la aplicación continua del mismo esfuerzo en todo momento, mientras que la persistencia es la capacidad de mantener esa constancia en la búsqueda de metas. Ambas cualidades implican no rendirse ante las dificultades y seguir trabajando para alcanzar el éxito.

La mentalidad es un factor muy importante para definir al jugador. La entendemos como el conjunto de actitudes, creencias y hábitos mentales que influyen en el desarrollo de sus capacidades futbolísticas. La llamada «mentalidad fuerte del futbolista» permite a los jugadores gestionar la presión, mantener la concentración y recuperarse de los contratiempos, contribuyendo así al éxito individual y colectivo. Dentro de esta mentalidad, la confianza en uno mismo juega un papel fundamental y refleja el grado de fortaleza mental del jugador.

Otro factor importante dentro de las características generales del jugador es la disciplina, entendida como la capacidad para mantener rutinas, seguir las reglas y cumplir con las expectativas del equipo y del entrenador. La disciplina contribuye a la formación de jugadores profesionales, mejora el rendimiento individual, fortalece la cohesión del grupo y promueve el éxito a largo plazo.

Uno de los aspectos más valorados por los clubes es el compromiso del jugador con el equipo. Esto implica dedicación y una conexión profunda con los objetivos del club, así como sentirse parte de la comunidad deportiva.

La responsabilidad es otro factor relevante. Incluye el compromiso con el propio rendimiento, el comportamiento dentro del equipo y el cumplimiento de las normas tanto del club como de la competición. El jugador debe conocer sus obligaciones consigo mismo y con lo que representa para los demás.

Por último, como característica general a valorar en el jugador encontramos el respeto, un valor fundamental que se refleja en su conducta dentro y fuera del terreno de juego. La forma en que se relaciona con compañeros, rivales, árbitros, entrenadores y aficionados proporciona una percepción clara del respeto que el jugador ofrece y recibe.

Las características específicas son aquellas que inciden directamente en las cualidades esenciales para el fútbol. Estas incluyen las características físicas, técnicas y tácticas.

Al generar el perfil del futbolista, debemos partir desde cero, respondiendo a la pregunta: ¿qué tipo de físico debe tener el jugador? A partir de ahí, se evalúa la constitución física y su posible evolución. También se valoran sus condiciones físicas, como la fuerza, la velocidad, la resistencia, la agilidad, la flexibilidad, la potencia, el equilibrio y la coordinación. Todas estas cualidades son esenciales para un buen rendimiento en el juego y para prevenir lesiones.

**Tabla 1. Cualidades físicas**

<b>Cualidad física</b>	<b>Descripción</b>
Fuerza	Permite ganar duelos, mantener la posición y realizar acciones de defensa y ataque.
Velocidad	Fundamental para perseguir, desbordar, alcanzar oponentes y realizar desmarques.
Resistencia	Mantiene alta intensidad durante todo el partido
Agilidad	Capacidad para cambiar de dirección y posición de forma rápida para evitar oponentes y la creación de espacios.
Flexibilidad	Permite realizar movimientos amplios y sin restricciones, mejora el rendimiento y reduce lesiones.
Potencia	Capacidad de generar fuerza rápidamente, para saltar, correr y disparar.
Equilibrio	Esencial para mantener la estabilidad para correr, saltar y cambiar de dirección.
Coordinación	Permite realizar movimientos complejos y precisos con la pelota.

Fuente: elaboración propia.

Las características técnicas del jugador son las más importantes de todos los aspectos que podemos valorar, ya que influyen en lo más básico y fundamental para



definir a un futbolista. La destreza en estos aspectos determinará su futuro como jugador y su rendimiento deportivo. Los aspectos que tendremos en cuenta se basan en la habilidad para manejar el balón y ejecutar acciones con él de forma efectiva. Entre los más relevantes destacan el control, la conducción, el regate, el pase, el tiro y el dominio de las diferentes superficies del cuerpo para interactuar con el balón.

**Tabla 2. Cualidades técnicas**

<b>Cualidad técnica</b>	<b>Descripción</b>
Control	Capacidad de detener, orientar y mantener la posesión de balón con los pies, pecho, cabeza o piernas.
Conducción	Avanzar con el balón controlado.
Regate	Maniobrar para superar al oponente.
Pase	Compartir la posesión del balón con precisión y potencia
Disparos a portería	Acción de lanzar el balón con precisión y fuerza.
Dominio del balón	Habilidad de mantener el balón con el interior del pie, el exterior, el empeine, el pecho, la cabeza, entre otros.

Fuente: elaboración propia.

Otro aspecto que valora significativamente al jugador es su condición táctica, entendida como la capacidad para comprender y ejecutar estrategias de juego, así como la habilidad para adaptarse a distintas situaciones y tomar decisiones inteligentes durante el partido. Como elementos clave destacamos la comprensión del juego, el posicionamiento, los movimientos, la comunicación, la adaptación, los roles tácticos, las transiciones y el desarrollo de habilidades tácticas, especialmente en las etapas de formación.

**Tabla 3. Condiciones tácticas**

<b>Condición táctica</b>	<b>Descripción</b>
Comprensión del juego	Analizar el juego, identificar oportunidades y amenazas, anticipar la acción del oponente.



Posicionamiento	Ocupación del espacio correcto en fase defensiva y ofensiva.
Movimientos	Ejecutar movimientos inteligentes para crear espacios, desmarques y generar oportunidades de ataque.
Comunicación	Comunicarse con los compañeros de equipo para coordinar acciones, dar instrucciones y recibir información durante el partido.
Adaptación	Adaptación a los diferentes sistemas de juego, tácticas del rival y situaciones de partido.
Roles tácticos	Entender las funciones y responsabilidades dentro del equipo.
Transiciones	Reaccionar de forma rápida y efectiva en las transiciones de ataque a defensa y viceversa.
Desarrollo de habilidades tácticas	Capacidad de desarrollo y evolución de la comprensión táctica.

Fuente: elaboración propia.

La combinación de las características generales y específicas que definamos nos dará como resultado el perfil de jugador ideal dentro de nuestra estructura.

Al definir el perfil de jugador de fútbol, debemos tener en cuenta la edad del jugador, la posición que ocupa en el campo y el objetivo que perseguimos con ese perfil.

## Edad

La edad es un factor determinante a la hora de definir el perfil de jugador de fútbol que buscamos. El perfil en la etapa de formación es totalmente diferente al de la etapa profesional, aunque existen ciertos valores que se mantienen en todas las fases. Nos centraremos en las siguientes cuatro etapas:

- Etapa de iniciación
- Etapa de formación
- Etapa de competición
- Etapa profesional



La influencia de las características generales y específicas en la definición del perfil de jugador varía según la edad: a mayor edad, mayor es la importancia de las características específicas.

Dentro de las características generales mencionadas, podemos ponderar el grado que consideramos óptimo para nuestro perfil de jugador según su etapa. Evaluaremos estos grados como inicial, medio, avanzado y total.

### **Etapa iniciación**

En la etapa de iniciación, el perfil de jugador que definimos debe orientarse a la evolución y desarrollo que el niño pueda alcanzar en el futuro. Por ello, debemos fundamentarnos principalmente en las características generales y, dentro de las específicas, destacar las cualidades técnicas.

En cuanto a las características generales, todas las mencionadas pueden evaluarse y, por tanto, deben incluirse en el perfil del jugador en un grado inicial, dada su importancia para la evolución del futbolista. La participación del área técnica en esta etapa es fundamental para que estos aspectos se incorporen en el jugador, por lo que deben formar parte del perfil en la etapa más temprana.

**Tabla 4. Grado óptimo de características generales en la etapa de iniciación**

<b>Características generales</b>	<b>Grado</b>
Motivación	Inicial
Trabajo en equipo	Inicial
Esfuerzo	Inicial
Mentalidad	Inicial
Disciplina	Inicial
Compromiso	Inicial



Responsabilidad	Inicial
Respeto	Inicial

Fuente: elaboración propia.

Las características específicas en esta etapa estarán dirigidas principalmente a los aspectos técnicos y tácticos básicos que consideremos relevantes. Valoraremos especialmente el dominio del balón y el posicionamiento en el desarrollo del juego. En cuanto a los aspectos físicos, dado que el jugador aún no está desarrollado, nos enfocaremos en la coordinación y el equilibrio. Su constitución física estará definida principalmente por la previsión de desarrollo y evolución de su complexión.

**Tabla 5. Características físicas, técnicas y tácticas en la etapa de iniciación**

<b>Físicas</b>	<b>Técnicas</b>	<b>Tácticas</b>
Fuerza	Control	Comprensión del juego
Velocidad	Conducción	Posicionamiento
Resistencia	Regate	Movimientos
Agilidad	Pase	Comunicación
Flexibilidad	Disparos a puerta	Adaptación
Potencia	Dominio de balón	Roles tácticos
Equilibrio		Transiciones
Coordinación		Desarrollo de habilidades tácticas

Fuente: elaboración propia.

## Etapa de formación

La etapa de formación es un periodo en el que el jugador está desarrollándose y el perfil que debemos definir debe ser exigente pero no restrictivo, ya que el jugador todavía tiene mucho margen de mejora y desarrollo hasta la edad profesional.

El grado de evaluación de sus características generales aumenta, siendo un aspecto fundamental en esta etapa, con especial importancia en el trabajo en equipo, la mentalidad y la disciplina.

**Tabla 6. Grado óptimo de características generales en la etapa de formación**

Características generales	Grado
Motivación	Medio
Trabajo en equipo	Avanzado
Esfuerzo	Medio
Mentalidad	Avanzado
Disciplina	Avanzado
Compromiso	Medio
Responsabilidad	Medio
Respeto	Medio

Fuente: elaboración propia.

Físicamente, el jugador comienza a desarrollarse y su complexión nos ofrece indicios del físico que podría tener en etapas futuras. Aún no debemos definir características físicas estrictas en esta etapa, pero sí otorgaremos importancia a valores como la velocidad, la agilidad, la flexibilidad, el equilibrio y la coordinación.

En el plano técnico, destacaremos todas las cualidades, ya que en esta etapa podemos evaluar la capacidad técnica del jugador y su potencial de evolución.

Tácticamente, aún no exigiremos dominio total de los aspectos a valorar, pero haremos hincapié en el posible desarrollo de habilidades tácticas, la comprensión del juego, el posicionamiento y los movimientos del jugador.

**Tabla 7. Características físicas, técnicas y tácticas en la etapa de formación**

<b>Físicas</b>	<b>Técnicas</b>	<b>Tácticas</b>
Fuerza	Control	Comprensión del juego
Velocidad	Conducción	Posicionamiento
Resistencia	Regate	Movimientos
Agilidad	Pase	Comunicación
Flexibilidad	Disparos a puerta	Adaptación
Potencia	Dominio de balón	Roles tácticos
Equilibrio		Transiciones
Coordinación		Desarrollo de habilidades tácticas

Fuente: elaboración propia.

### **Etapa de competición y profesional**

En esta etapa, el perfil del jugador debe acercarse mucho al de la etapa profesional. La diferencia entre ambas fases es mínima, ya que el perfil en la etapa de competición debe ser prácticamente el mismo que el profesional en un corto plazo.



Las características generales en esta etapa deben concretarse y exigirse al máximo. Por ello, la gradación debe ser total en todos los aspectos.

**Tabla 8. Grado óptimo de características generales en la etapa de competición**

<b>Características generales</b>	<b>Grado</b>
Motivación	Total
Trabajo en equipo	Total
Esfuerzo	Total
Mentalidad	Total
Disciplina	Total
Compromiso	Total
Responsabilidad	Total
Respeto	Total

Fuente: elaboración propia.

En esta etapa, el perfil del jugador debe estar definido, considerando la composición corporal del individuo, que incluye masa muscular, grasa corporal, altura y tipo de cuerpo o somatotipo. Este último describe la forma del cuerpo e influye en el desempeño del futbolista. Entre los tipos corporales destacan el mesomorfo (musculoso), el ectomorfo (delgado) y el endomorfo (forma corporal redondeada). Para nuestro perfil, según la posición en el campo, incluiremos principalmente los tipos mesomorfo y ectomorfo.

Las cualidades físicas que definen este perfil dependen más de la posición en el campo que de la edad, aunque todas las cualidades son relevantes en mayor o menor medida.



Técnica y tácticamente, el perfil debe abarcar todos los aspectos, independientemente de la posición habitual del jugador. El dominio de todas estas situaciones facilitará la adaptación a distintas circunstancias y lo acercará al éxito.

**Tabla 9. Características físicas, técnicas y tácticas en la etapa profesional**

<b>Físicas</b>	<b>Técnicas</b>	<b>Tácticas</b>
Fuerza	Control	Comprensión del juego
Velocidad	Conducción	Posicionamiento
Resistencia	Regate	Movimientos
Agilidad	Pase	Comunicación
Flexibilidad	Finalización	Adaptación
Potencia	Dominio de balón	Roles tácticos
Equilibrio		Transiciones
Coordinación		Desarrollo de habilidades tácticas

Fuente: elaboración propia.

La edad es un factor fundamental a la hora de definir el perfil de jugador, ya que el desarrollo de las capacidades del individuo varía con el tiempo. Sin embargo, cuando el futbolista alcanza la edad competitiva, su perfil debe estar completamente definido.

## **Posición**

La posición que ocupa el jugador condiciona el perfil de futbolista que queremos definir según nuestras necesidades. Evidentemente, nos centramos en la edad competitiva o profesional, pero ese perfil también debe ser el objetivo final del



desarrollo evolutivo de un jugador en la etapa de iniciación. Es decir, debemos tener claro dónde queremos llegar (objetivo) para guiar la evolución del jugador hacia ese perfil y en la posición donde pueda rendir al máximo.

Como hemos comentado, el modelo de juego condicionará el tipo de perfil general que debemos buscar, en función de la estrategia que queramos implementar. Por eso es importante diferenciar bien la posición, ya que, aunque buscaremos ciertas características generales según el modelo de juego, cada posición requiere un perfil específico.

Por ejemplo, no buscaremos el mismo perfil para un central que para un extremo. Lo que debemos hacer es definir con claridad qué perfil queremos para cada posición, de modo que nuestros *scouts* se enfoquen en encontrar esos perfiles.

A continuación, presentamos una tabla simple como ejemplo para la posición de extremo, para facilitar la comprensión.

**Tabla 10. Perfil ideal de extremo: características físicas, técnicas, tácticas y mentales**

Físico	Técnico	Táctico	Mental
Rápido	Gran nivel técnico	Que juegue a pierna natural	Competitivo
Potente	Regateador	Que domine la profundidad	Comprometido a nivel defensivo
Capacidad aceleración y desaceleración	Generador de últimos pases y asistencias	Que genere amplitud en banda	Trabajador
Dinámico	Domino de la finalización a portería	Vertical	Respetuoso
Coordinado		Que entienda el juego colectivo	
Rápido gestualmente			

Fuente: elaboración propia.

## Características esenciales del jugador según objetivo



Otro factor que influye en la definición del perfil de jugador es el objetivo que establezcamos según las necesidades o la filosofía del club. Este objetivo marcará el punto de destino al que queremos llegar. Fundamentalmente, este sistema se aplica en clubes que proyectan a sus jugadores jóvenes hacia un futuro profesional. De esta manera, se obtienen los siguientes beneficios:

- Ayuda a identificar a los jugadores.
- Permite desarrollar programas de entrenamiento específicos para mejorar habilidades y rendimiento.
- Facilita la planificación de las plantillas.
- Contribuye a formar equipos efectivos y cohesionados.

¿Qué objetivos podemos establecer? Entre los más habituales se encuentran:

- Objetivos grupales
- Objetivos individuales

Dentro de los objetivos grupales, se incluyen aquellos que priorizan el interés del grupo, el equipo o el club. Por ejemplo, podemos definir un perfil de jugador basado en la necesidad del club de incorporar a la primera plantilla futbolistas provenientes de su academia de formación. Esto permite que el club destine recursos a la contratación de otros tipos de jugadores que no puede conseguir internamente. Así, el club decide qué tipo de jugador necesita y, en función de esas necesidades, se genera el perfil correspondiente. En este caso, hablamos principalmente de porteros, defensas y mediocentros.

Los objetivos individuales se establecen cuando el club define un perfil de jugador basado en una decisión deportiva o económica, con el fin de obtener un futbolista que, en el futuro, pueda generar un rédito económico o deportivo. Las posiciones más habituales para este tipo de objetivos son extremos y delanteros centros.

Podemos establecer el objetivo que consideremos adecuado para definir el perfil de jugador según nuestras necesidades, siempre evaluando qué recursos tenemos, cómo los vamos a desarrollar y a dónde queremos llegar.

### **Ejemplo de perfil de jugador**

- Defensa central, U18, objetivo profesional

**Figura 1. Aspectos específicos del perfil de jugador (defensa central, U18, objetivo profesional)**

	Físico	Técnica	Táctica
Resistencia	Resiste	Orientación	Interpretación del juego
Velocidad	Velocidad	Juego aéreo	Comprensión
Fuerza	Fuerza	Control	Anticipación
Potencia	Potencia	Pase	Distancias

Fuente: elaboración propia.

**Figura 2. Aspectos generales del perfil del jugador (defensa central, U18, objetivo profesional)**

	Mental	Emocional	Estilo de vida
Concentración	Positividad Concentración	Recuperación ante adversidad	Alimentación saludable
Confianza	Confianza	Apoyar compañeros	Profesionalidad
Valentía	Valentía	Satisfacción	Conciliación familiar y profesional
Responsabilidad	Responsabilidad	Anteposición	

Fuente: elaboración propia.

## Decálogo del futbolista

Como resumen de este módulo, incluimos un decálogo con los diez puntos más destacados a la hora de definir a un futbolista.

1. **Habilidad técnica.** Capacidad para dominar el balón, ser preciso en los pases, desbordar en el uno contra uno y ejecutar jugadas con precisión y creatividad.
2. **Fortaleza física.** Rápido, fuerte, resistente, ágil y con máxima eficiencia para evitar lesiones.
3. **Inteligencia táctica.** Comprensión del juego, velocidad en la toma de decisiones, interpretación de situaciones, anticipación, adaptación y capacidad para desequilibrar.
4. **Mentalidad positiva.** Capacidad para afrontar la derrota, transmitir fuerza al equipo y mantener la calma en situaciones de estrés.
5. **Trabajo en equipo.** Sacrificio por el grupo, respeto por los compañeros, colaboración y capacidad de comunicación.
6. **Adaptabilidad.** Capacidad para adaptarse a diferentes sistemas de juego, roles, posiciones y necesidades.
7. **Crecimiento.** Disposición para aprender, entrenar y mejorar continuamente.
8. **Conocimiento de sus posibilidades.** Conciencia de fortalezas y debilidades, capacidad de autocrítica y disposición para trabajar en áreas de mejora.
9. **Dedicación.** Considerar el deporte como forma de vida, con entrega y compromiso, y capacidad para afrontar la presión de la competencia.
10. **Pasión.** Motivación por jugar y competir, junto con un deseo constante de superación, siempre con respeto.

