

Programa: Lesiones y Deportes de Equipo



PROGRAMA DEL CURSO

- ☰ [Objetivos](#)
- ☰ [Competencias](#)
- ☰ [Criterios de participación y aprobación](#)

TEMARIO

- ☰ [Temario](#)
- ☰ [Descargas](#)

Objetivos

El planteo de objetivos permite que tenga una idea acabada de lo que se pretende que alcance al finalizar el proceso de enseñanza y aprendizaje de este curso. Pero el propósito es más fuerte aún: indicamos lo que debe lograr para que estos conocimientos aporten a los objetivos de su formación. Para alcanzar estos objetivos, debe completar el proceso propuesto en el recorrido de las diferentes etapas del curso que se le presenta. Entonces, si trabaja de la manera indicada, estará en condiciones de alcanzar los siguientes objetivos:

Objetivo general

Desarrollar conocimientos acerca de cómo **abordar y gestionar** las lesiones en deportes de equipo.

Objetivos específicos

- 1 Adquirir conocimientos acerca de los dos procesos fundamentales de la lesión en los cuales participa el médico, la prevención y la readaptación.
- 2 Aprender los principales mecanismos y características de las lesiones musculares y tendinosas, y su incidencia en el deporte.
- 3 Aprender los principales mecanismos y características de las lesiones óseas y articulares, y su incidencia en el deporte.
- 4 Conocer los procesos que intervienen return to play.
- 5 Conocer los factores a tener en cuenta a la hora de organizar viajes con el equipo en los que el jet lag pueda afectar al deportista.

CONTINUE

Competencias

Las competencias que esperamos usted desarrolle con el recorrido de este curso son:

Competencias genéricas

1

Trabajo en equipo y colaborativo: capacidad de integrarse con sus compañeros para lograr los objetivos compartidos y la sinergia de un grupo de alto performance.

2

Capacidad de análisis/reflexión: capacidad de examinar metódicamente los distintos aspectos de una realidad o situación y asumir una valoración frente a ella.

3

Creatividad/ soluciones innovadoras basadas en el conocimiento: capacidad para dar nuevas alternativas de solución a problemas existentes basadas en el conocimiento formal.

Competencia específica

Desarrollar la capacidad de utilizar conocimientos adquiridos a la hora de participar en los procesos que involucran las lesiones en deportes de equipo.

CONTINUE

Criterios de participación y aprobación

Criterios de participación

Durante el mes de cursado, se espera que el alumno:

- Recorra los contenidos multimediales de cada uno de los módulos que integran el curso.
- Resuelva las autoevaluaciones asignadas en cada módulo.
- Realice las actividades propuestas, sean grupales o individuales.
- Realice el examen final.

Criterios de aprobación

Para la aprobación del curso se requiere que el alumno realice las (4) actividades propuestas en el curso y apruebe el examen final.

El alumno deberá obtener un puntaje final del 70% o más. Esta nota resultará del promedio entre las actividades y el examen final.

Temario

MÓDULO 1: Prevención y Readaptación de Lesiones

Unidad 1: Prevención de lesiones

Unidad 2: Readaptación de lesiones

MÓDULO 2: Gestión de la lesión muscular y la Tendinopatía

Unidad 1: La lesión muscular en el deporte

Unidad 2: La lesión tendinosa en el deporte

MÓDULO 3: Gestión de la lesión articular y ósea

Unidad 1: Patología Articular

Unidad 2: Lesión Ósea

MÓDULO 4: Toma de decisiones y vuelta a la competición

Unidad 1: La vuelta a los entrenamientos y competiciones

Unidad 2: Estrategias de planificación de viajes con el equipo

CONTINUE