

# Programa. Diplomado en Entrenador de Fútbol



## PROGRAMA DEL CURSO

---

- Justificación de la propuesta
- Objetivos
- Competencias
- Perfil del graduado
- Apunta a
- Criterios de participación y aprobación

## TEMARIO

---

- Curso 1: Los fundamentos de nuestro juego
- Curso 2: Qué hay que entrenar



**Curso 3: Cómo hay que entrenarlo**



**Curso 4: Intercambio pedagógico con el jugador: el rol del entrenador-formador en el proceso de aprendizaje**



**Curso 5: Intercambio pedagógico con el jugador: el feedback de video en el continuum de la práctica**



**Curso 6: Intercambio pedagógico con el jugador: el diseño de la SSP en relación con la preferencia..**



**Curso 7: Análisis de la fase de inicio del juego**



**Curso 8: Análisis de las acciones a balón parado**



**Curso 9: La presión alta en fútbol**



**Curso 10: Metodología de la observación en fútbol formativo**

# Justificación de la propuesta

---

El programa busca que los participantes comprendan los puntos clave de la idea de juego del FC Barcelona, base de un estilo aplicado tanto en el primer equipo como en el fútbol formativo.

La evolución constante del análisis táctico en el fútbol exige una formación permanente y específica. Los analistas cumplen funciones cada vez más diversificadas, lo que demanda competencias actualizadas. Por ello, se profundizará en:

1

La evaluación de la **fase de inicio del juego**.

2

El análisis de **acciones a balón parado (ABP)** para optimizarlas y obtener ventaja competitiva.

3

El estudio de las **situaciones de presión alta** más frecuentes en el juego.

---

4

La **metodología de observación** empleada en el FC Barcelona en categorías formativas.

CONTINUAR

# Objetivos

---

El planteo de objetivos permite que tenga una idea acabada de lo que se pretende que alcance al finalizar el proceso de enseñanza y aprendizaje de este curso. Pero el propósito es más fuerte aún: indicamos lo que debe lograr para que estos conocimientos aporten a los objetivos de su formación.

Para alcanzar estos objetivos, debe completar el proceso propuesto en el recorrido de las diferentes etapas del curso que se le presenta.

Entonces, si trabaja de la manera indicada, estará en condiciones de alcanzar los siguientes objetivos:

## Objetivo general

---

Brindar un conjunto de conocimientos y herramientas que permitan desarrollar habilidades para la comprensión y el análisis del juego, facilitando la toma de decisiones en

procesos de entrenamiento y competición, tanto en el ámbito formativo como en el competitivo.

## Objetivos específicos

- 1 Conocer los parámetros y elementos tácticos de la fase de inicio del juego, desarrollando la capacidad de selección, organización y transmisión de la información mediante el uso de herramientas tecnológicas.
- 2 Incorporar los fundamentos que sustentan la filosofía de juego del FC Barcelona.
- 3 Identificar y analizar las principales situaciones de presión alta en el fútbol, planteando tareas prácticas para su entrenamiento.
- 4 Desarrollar la capacidad de reflexión del entrenador sobre la información disponible en su entorno de práctica y competición, optimizando así el intercambio pedagógico con los jugadores.

CONTINUAR

# Competencias

---

Las competencias que esperamos usted desarrolle con el recorrido de este curso son:

## Competencias genéricas

1

**Trabajo en equipo y colaborativo:** capacidad de integrarse con sus compañeros para lograr los objetivos compartidos y la sinergia de un grupo de alta performance.

2

**Capacidad de análisis/reflexión:** capacidad de examinar metódicamente los distintos aspectos de una realidad o situación y asumir una valoración frente a ellos.

3

**Creatividad/ soluciones innovadoras basadas en el conocimiento:** capacidad para dar nuevas alternativas de solución a problemas existentes basadas en el conocimiento formal.

## Competencia específica

---

El egresado adquirirá los conocimientos más actualizados sobre metodología de entrenamiento, evaluando su aplicabilidad a las distintas situaciones del juego.

Reconocerá la importancia de la base teórica que sustenta el entrenamiento y dominará herramientas, métodos y estrategias de análisis táctico, lo que le permitirá responder a las demandas específicas de clubes profesionales.

**CONTINUAR**

## Perfil del graduado

---

El egresado contará con competencias para analizar, planificar y aplicar metodologías de entrenamiento vinculadas al modelo de juego del FC Barcelona, incorporando herramientas de análisis táctico, de observación y de Big Data. Será capaz de integrarse en cuerpos técnicos profesionales, desempeñándose como analista, formador o entrenador en proyectos deportivos de distinta magnitud.

[CONTINUAR](#)

## Apunta a

---

El programa está dirigido a analistas de rendimiento y a todas aquellas personas que trabajen en ámbitos vinculados al análisis y la comprensión del juego en el fútbol para la toma de decisiones, como entrenadores, periodistas deportivos o agentes.

[CONTINUAR](#)

# Criterios de participación y aprobación

---

## Criterios de participación

Durante el cursado, se espera que el alumno:

- Recorra los contenidos multimediales de cada uno de los módulos que integran el curso.
- Resuelva las autoevaluaciones asignadas en cada módulo.
- Realice las actividades propuestas, sean grupales o individuales.
- Realice el examen final.

## Criterios de aprobación

Para la aprobación de cada curso se requiere que el alumno realice la actividad propuesta en el curso y apruebe el examen final.

El alumno deberá obtener un puntaje final del 70% o más. Esta nota resultará del promedio entre la actividad y el examen final.

**CONTINUAR**

# Curso 1: Los fundamentos de nuestro juego

---

Módulo 1: Las ciencias “soporte” del Fútbol Barça.

Módulo 2: Los elementos que lo conforman.

Módulo 3: Los componentes identificativos del Fútbol Barça.

Módulo 4: El juego como proceso.

[CONTINUAR](#)

## Curso 2: Qué hay que entrenar

---

Módulo 1: Entrenamiento optimizador.

Módulo 2: Elementos cognitivos del jugador.

Módulo 3: Elementos grupales del equipo.

Módulo 4: Las fases del juego.

[CONTINUAR](#)

## Curso 3: Cómo hay que entrenarlo

---

Módulo 1: Entrenar-optimizar.

Módulo 2: La sesión de entrenamiento.

Módulo 3: Entrenamiento específico del Fútbol Barça I.

Módulo 4: Entrenamiento específico del Fútbol Barça II.

[CONTINUAR](#)

## Curso 4: Intercambio pedagógico con el jugador: el rol del entrenador-formador en el proceso de apre

---

Módulo 1: Pensamiento crítico y contexto metodológico.

Módulo 2: El aprendizaje del entrenador.

Módulo 3: La interacción entrenador–jugador.

Módulo 4: Estrategias y atmósfera de aprendizaje.

[CONTINUAR](#)

## Curso 5: Intercambio pedagógico con el jugador: el feedback de video en el contínuum de la práctica

---

Módulo 1: El aprendizaje observacional.

Módulo 2: Las prácticas de entrenamiento.

Módulo 3: Intercambio con el jugador a través del aprendizaje observacional.

Módulo 4: El *feedback* visual en video.

[CONTINUAR](#)

# Curso 6: Intercambio pedagógico con el jugador: el diseño de la SSP en relación con la preferencia..

---

## (...) de contenidos didácticos

Módulo 1: SSP de preferencia coordinativa.

Módulo 2: SSP de preferencia cognitiva.

Módulo 3: SSP de preferencia contextual.

Módulo 4: Parámetros transversales: introducción de la variabilidad y diseño orientado o exploratorio.

[CONTINUAR](#)

## Curso 7: Análisis de la fase de inicio del juego

---

---

Módulo 1: Definición y evolución de la fase de inicio.

Módulo 2: Elementos estructurales de la fase de inicio.

Módulo 3: Elementos dinámicos de la fase de inicio.

Módulo 4: Análisis estadístico, selección y presentación de la información.

**CONTINUAR**

## Curso 8: Análisis de las acciones a balón parado

---

Módulo 1: Importancia de las ABP e introducción a su análisis.

Módulo 2: Análisis de las ABP defensivas.

Módulo 3: Análisis de las ABP ofensivas.

Módulo 4: Tendencias metodológicas en el entrenamiento de las ABP.

[CONTINUAR](#)

## Curso 9: La presión alta en fútbol

---

Módulo 1: La presión alta en la fase defensiva: marco teórico.

Módulo 2: Estructuras defensivas más comunes en la presión alta.

Módulo 3: Metodología del entrenamiento de la presión alta.

Módulo 4: Datos para la interpretación del análisis de la presión alta.

[CONTINUAR](#)

# Curso 10: Metodología de la observación en fútbol formativo

---

Módulo 1: Introducción a la observación de video.

Módulo 2: Observación en una sesión de entrenamiento.

Módulo 3: Observación en partido de competición.

Módulo 4: Observación individual del jugador.

[CONTINUAR](#)