

Programa: Epidemiología de la lesión muscular



PROGRAMA DEL CURSO

☰ Justificación

☰ Objetivos

☰ Competencias

TEMARIO

☰ Módulo 1. Epidemiología de la lesión muscular en el deporte

☰ Módulo 2. Biología de la regeneración. Reparación de la lesión muscular

☰ Módulo 3. Tipología de trabajos de fuerza aplicados en la readaptación

☰ Módulo 4. Metodología de la estructuración y planificación del trabajo de fuerza en el (...)

Justificación

Este certificado pretende aportar el conocimiento y la experiencia de un grupo de profesionales del deporte de alto rendimiento en un apartado muy particular de la recuperación de los deportistas.

La readaptación deportiva del deportista lesionado está conformada de múltiples áreas o ámbitos y uno de los que tiene mayor peso es el trabajo y la recuperación de la fuerza después del episodio lesional. La importancia del trabajo de fuerza durante el proceso de readaptación del deportista resulta capital para la consecución de muchos de los objetivos y necesidades del deportista para poder desarrollar de nuevo sus habilidades específicas.

El conocimiento que se transmite en este certificado está basado tanto en la experiencia profesional de los docentes como en la literatura científica, no sujeto a “modas” o tendencias.

Bajo el paraguas del FCB, el perfil del readaptador es el del profesional que tiene formación en ciencias de la salud, siendo un fisioterapeuta con la doble titulación de ciencias de la actividad física y salud. Este

perfil del profesional confiere una visión del deportista que permite conocer siempre las connotaciones de las que requiere la lesión.

Gracias a los contenidos del curso, el profesional tendrá conocimiento sobre cómo afrontar el trabajo de fuerza desde que el deportista empieza el tratamiento en la camilla hasta que entrena de forma completa con el resto del equipo, proceso en el que el deportista trabaja con distintas metodologías y con distintos profesionales.

Perfil del estudiante al que va dirigido

Fisioterapeuta.

Readaptador.

Doble titulado fisioterapia + CAFÉ.

Otros profesionales de la salud relacionados con el deporte.

CONTINUAR

Objetivos

El planteo de objetivos permite que tenga una idea acabada de lo que se pretende que alcance al finalizar el proceso de enseñanza y aprendizaje de este curso. Pero el propósito es más fuerte aún: indicamos lo que debe lograr para que estos conocimientos aporten a los objetivos de su formación.

Para alcanzar estos objetivos, debe completar el proceso propuesto en el recorrido de las diferentes etapas del curso que se le presenta.

Entonces, si trabaja de la manera indicada, estará en condiciones de alcanzar los siguientes objetivos:

Objetivo general

El principal objetivo que se obtiene con la realización de este certificado es conocer y entender la importancia del trabajo de fuerza, con las diferencias que conlleva los distintos

momentos por los que discurre la lesión, entendiendo su curso evolutivo como un proceso continuo.

Objetivos específicos

- 1 Conocer los distintos trabajos de fuerza que se pueden aplicar en una readaptación.
- 2 Conocer las manifestaciones de la fuerza que se aplican en el trabajo de gimnasio y de campo.
- 3 Entender la multidisciplinariedad del proceso.
- 4 Adaptar las necesidades del trabajo en función de la especialidad deportiva.

CONTINUAR

Competencias

Las competencias que esperamos usted desarrolle con el recorrido de este curso son:

Competencias genéricas

1

Trabajo en equipo y colaborativo: capacidad de integrarse con sus compañeros para lograr los objetivos compartidos y la sinergia de un grupo de alta performance.

2

Capacidad de análisis/reflexión: capacidad de examinar metódicamente los distintos aspectos de una realidad o situación y asumir una valoración frente a ellos.

3

Creatividad/ soluciones innovadoras basadas en el conocimiento: capacidad para dar nuevas alternativas de solución a problemas existentes basadas en el conocimiento formal.

Competencia específica

Capacidad de selección de trabajo de fuerza adecuado.

Capacidad de planificación y programación de un proceso
lesional.

Desarrollo de sistemas de evaluación y monitorización.

Capacidad de trabajo en equipo.

CONTINUAR

Lesson 4 of 7

Módulo 1. Epidemiología de la lesión muscular en el deporte

Experto: Xavier Yanguas.

[CONTINUAR](#)

Lesson 5 of 7

Módulo 2. Biología de la regeneración. Reparación de la lesión muscular

Expertos: Xavier Yanguas y Xavier Linde.

[CONTINUAR](#)

Lesson 6 of 7

Módulo 3. Tipología de trabajos de fuerza aplicados en la readaptación

Experto: Xavier Linde.

[CONTINUAR](#)

Módulo 4. Metodología de la estructuración y planificación del trabajo de fuerza en el (...)

(...) deportista lesionado (corta y larga duración)

Expertos: Xavier García y Jordi Mesalles.

CONTINUAR