

Programa: Especialização em Treinador de Futebol



Ao longo deste programa, você aprenderá a identificar os pontos-chave da ideia de jogo do FC Barcelona, a partir dos quais se estrutura todo o estilo próprio utilizado tanto na equipe principal quanto na base.

Além disso, o avanço contínuo no desenvolvimento e na evolução da análise tática no futebol torna imprescindível que o estudo e a formação nesta área sejam permanentes. As propostas de trabalho para analistas são cada vez mais amplas, permitindo-lhes assumir papéis em temas específicos de análise. Por isso, aprofundaremos a avaliação específica da fase inicial do jogo; a análise de bolas paradas para otimizá-las ao máximo e, assim, obter vantagem competitiva sobre os adversários; a análise das situações de pressão alta mais comuns em uma partida, oferecendo ferramentas para melhor compreensão dessa fase do jogo; por fim, abordaremos a metodologia de observação realizada no FC Barcelona voltada às categorias de formação.

PROGRAMA DO CURSO

≡ **Objetivos**

≡ **Competências**

 **Critérios de participação e aprovação**

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

 **Curso 1: Os Fundamentos do Nosso Jogo**


 **Curso 2: O Que Deve Ser Treinado**


 **Curso 3: Como Deve Ser Treinado**

 **Curso 4: Troca Pedagógica com o Jogador: O Papel do Treinador-Formador no Processo de Aprendizagem**

 **Curso 5: Troca Pedagógica com o Jogador: Feedback em Vídeo no Continuum da Prática Motora**

 **Curso 6: Troca Pedagógica com o Jogador: Desenho das SSP com Base na Preferência de Conteúdos Didáticos**

 **Curso 7: Análise da Fase de Início do Jogo**

 **Curso 8: Análise das Ações de Bola Parada**

 **Curso 9: Pressão Alta no Futebol**

 **Curso 10: Metodologia de Observação no Futebol Formativo**

Objetivos

Objetivo geral

O programa oferece um amplo leque de conhecimentos que servem para desenvolver habilidades na compreensão do jogo e sua análise, auxiliando na tomada de decisões no processo de treinamento e competição, tanto na formação quanto no futebol competitivo.

Objetivos específicos

- Compreensão dos parâmetros e elementos táticos da fase inicial do jogo, desenvolvendo a habilidade de selecionar, organizar e transmitir as informações mais relevantes de forma eficaz, também utilizando ferramentas tecnológicas.

- Aprender os conteúdos teóricos e práticos mais relevantes para a análise da fase de pressão alta no futebol, permitindo ao aluno identificar e reconhecer as diferentes situações de pressão alta, bem como propor tarefas para seu treinamento.
- Incorporar os fundamentos sobre os quais se constrói a filosofia de jogo do FC Barcelona.
- Desenvolver autoconsciência como treinadores sobre as informações disponíveis em nossos contextos de prática e competição, para otimizar nosso intercâmbio pedagógico.

CONTINUAR

Competências

As habilidades que esperamos que você desenvolva ao longo deste curso são:

Competências genéricas

1

Trabalho em equipe e colaboração: capacidade de integração com colegas para atingir objetivos compartilhados e a sinergia de um grupo de alto desempenho.

2

Capacidade analítica/reflexiva: capacidade de examinar metodicamente os diferentes aspectos de uma realidade ou situação e fazer uma avaliação dos mesmos.

3

Criatividade/soluções inovadoras baseadas no conhecimento: capacidade de fornecer novas soluções alternativas para problemas existentes com base no conhecimento formal.

Competência específica

Perfil do graduado:

O egresso conhecerá os conceitos mais atualizados sobre metodologia de treinamento, avaliando sua aplicabilidade nas diferentes situações apresentadas pelo jogo, reconhecendo a importância da base teórica que a sustenta. Além disso, adquirirá conhecimentos sobre ferramentas, métodos e estratégias relacionados à análise tática no futebol, dotando o aluno de habilidades específicas para atender à demanda de papéis especializados por clubes profissionais.

Público-alvo:

Programa voltado para analistas de desempenho e todos aqueles que atuam em tarefas ou atividades que exijam compreensão do jogo de futebol para a tomada de decisões (como jornalistas esportivos, agentes, etc.).

CONTINUAR

Critérios de participação e aprovação

Critérios de participação

Durante o curso, espera-se que o aluno:

- Navegue pelo conteúdo multimídia de cada um dos módulos do curso.
- Complete as autoavaliações atribuídas em cada módulo.
- Realizar as atividades propostas, sejam elas em grupo ou individuais.
- Faça o exame final.

Critérios de aprovação

Para a aprovação de cada curso, é necessário que o aluno realize a atividade proposta no curso e seja aprovado no exame final.

O aluno deverá obter uma nota final de 70% ou mais. Essa nota será o resultado da média entre a atividade e o exame final.

CONTINUAR

Curso 1: Os Fundamentos do Nosso Jogo

Módulo 1: As Ciências de Apoio ao Futebol do Barça.

Módulo 2: Os Elementos que o Compõem.

Módulo 3: Os Componentes Identificativos do Futebol do Barça.

Módulo 4: O Jogo como Processo.

[CONTINUAR](#)

Curso 2: O Que Deve Ser Treinado

Módulo 1: Treinamento Otimizador.

Módulo 2: Elementos Cognitivos do Jogador.

Módulo 3: Elementos Grupais da Equipe.

Módulo 4: As Fases do Jogo.

CONTINUAR

Curso 3: Como Deve Ser Treinado

Módulo 1: Treinar para Otimizar.

Módulo 2: A Sessão de Treinamento.

Módulo 3: Treinamento Específico do Futebol do Barça I.

Módulo 4: Treinamento Específico do Futebol do Barça II.

CONTINUAR

Curso 4: Troca Pedagógica com o Jogador: O Papel do Treinador-Formador no Processo de Aprendizagem

Módulo 1: Pensamento Crítico e Contexto Metodológico. De onde viemos e para onde vamos? Compreender o objetivo final da metodologia e como integrar todos os elementos existentes no contexto de aprendizagem.

Módulo 2: A Aprendizagem do Treinador. Por que o treinador vê o que vê? Compreender como seus comportamentos emergem e como estar em sintonia com o contexto da equipe.

Módulo 3: Interação Treinador-Jogador. Como otimizar a troca de informações e ter maior impacto no processo de aprendizagem? Compreender as condições ambientais que facilitam e geram comportamentos naturalizados do jogador.

Módulo 4: Troca Pedagógica com o Jogador. Estratégias e Atmosfera de Aprendizagem.

CONTINUAR

Curso 5: Troca Pedagógica com o Jogador: Feedback em Vídeo no Continuum da Prática Motora

Módulo 1: Aprendizagem Observacional – Como Dar Feedback? Compreender os aspectos únicos que a combinação do feedback visual com a prática física traz ao trabalho do treinador.

Módulo 2: Práticas de Treinamento – Onde Dar Feedback? Considerar o efeito da relação entre o contexto da prática e o estilo de intervenção sobre o jogador.

Módulo 3: Troca com o Jogador através da Aprendizagem Observacional. Antecipar e especificar informações multimodais extrínsecas para potencializar a aprendizagem motora.

Módulo 4: Feedback Visual em Vídeo – Por que Dar Feedback em Vídeo? Alterar a velocidade de reprodução para especificar a interação.

CONTINUAR

Curso 6: Troca Pedagógica com o Jogador: Desenho das SSP com Base na Preferência de Conteúdos Didáti

Módulo 1: Situações Simuladas Preferenciais com Preferência Coordenativa.

Módulo 2: Situações Simuladas Preferenciais com Preferência Cognitiva.

Módulo 3: Situações Simuladas Preferenciais com Preferência Contextual.

Módulo 4: Parâmetros Transversais: Introdução da Variabilidade e Desenho Orientado ou Exploratória.

CONTINUAR

Curso 7: Análise da Fase de Início do Jogo

Módulo 1: Definição e Evolução da Fase de Início e Compreensão dos Critérios Gerais de Análise.

Módulo 2: Estudo dos Elementos Estruturais da Fase de Início.

Módulo 3: Estudo dos Elementos Dinâmicos da Fase de Início.

Módulo 4: Análise Estatística, Seleção e Apresentação das Informações.

CONTINUAR

Curso 8: Análise das Ações de Bola Parada

Módulo 1: Importância das ABP e Introdução à Sua Análise.

Módulo 2: Análise das ABP Defensivas.

Módulo 3: Análise das ABP Ofensivas.

Módulo 4: Tendências Metodológicas no Treinamento das ABP.

CONTINUAR

Curso 9: Pressão Alta no Futebol

Módulo 1: Pressão Alta na Fase Defensiva – Marco Teórico.

Módulo 2: Estruturas Defensivas Mais Comuns na Pressão Alta.

Módulo 3: Metodologia de Treinamento da Pressão Alta no Futebol.

Módulo 4: Dados para uma Boa Interpretação na Análise da Pressão Alta.

CONTINUAR

Curso 10: Metodologia de Observação no Futebol Formativo

Módulo 1: Introdução à Observação em Vídeo.

Módulo 2: Observação em uma Sessão de Treinamento.

Módulo 3: Observação em Jogo Competitivo.

Módulo 4: Observação Individual do Jogador.

CONTINUAR