



GESTIÓN INTEGRAL DE PENSIONES DEPORTIVAS

**MÓDULO 2. HISTORIA DE
LAS PENSIONES DEPORTIVAS**

**- CONMEBOL -
EVOLUCIÓN**

Módulo 2. Historia de las pensiones deportivas

2.1. Las pensiones deportivas de antes: características y funcionamiento en sus inicios

Las pensiones deportivas surgieron como una respuesta a la necesidad de proporcionar un entorno adecuado para jóvenes promesas del deporte que se encontraban lejos de sus hogares. Inicialmente, estas pensiones tenían un enfoque más rudimentario, centrándose principalmente en ofrecer alojamiento y alimentación. En muchos casos, carecían de programas educativos o acompañamiento psicoemocional. Su función principal era servir como un puente logístico entre los atletas y los entrenamientos, pero con recursos limitados y poca supervisión profesional. Por lo cual, las primeras pensiones deportivas se establecieron como una necesidad para facilitar el entrenamiento intensivo de jóvenes con talento, especialmente, en disciplinas que requerían concentración geográfica en centros de alto rendimiento. Su principal función era ofrecer un alojamiento básico y garantizar que los atletas pudieran acceder fácilmente a sus sesiones de entrenamiento.

Estas pensiones también se caracterizaban por una supervisión limitada y una falta de consideración por el desarrollo integral del atleta. La prioridad era maximizar el rendimiento deportivo, muchas veces, a costa de la salud mental y el bienestar general de los jóvenes.

El pensar que ‘un lugar para vivir’ era simplemente eso, cosificar al atleta tiene consecuencias, principalmente, en su salud mental y, por consiguiente, también en su rendimiento. Era moneda corriente que dichas pensiones subestimen la formación integral y se generara una vulneración en los derechos de NNyA.

Por lo general, no se consideraban las necesidades emocionales, los requerimientos básicos para evitar amontonamientos de deportistas, cantidad de empleados y/o profesionales a su cargo, tampoco los requerimientos atinentes a la seguridad de los NNyA que residen en las pensiones.

2.2. Las pensiones deportivas actuales: avances, mejoras y desafíos modernos

Con el tiempo, las pensiones deportivas han experimentado una notable transformación, evolucionando desde simples espacios de alojamiento hasta convertirse en centros de formación integral para atletas. Este cambio responde a los avances en la comprensión del desarrollo humano,

las crecientes exigencias del deporte moderno y la necesidad de preparar a los deportistas para afrontar retos tanto dentro como fuera del ámbito competitivo.

Transformación de las pensiones deportivas

Hoy en día, las pensiones deportivas son instituciones multifuncionales que integran recursos avanzados, personal especializado y programas completos que abarcan aspectos académicos, personales y de salud. Este enfoque holístico no solo busca optimizar el rendimiento deportivo, sino también garantizar el bienestar integral del atleta.

Con estos nuevos enfoques se propicia una mejor proyección deportiva, pero al mismo tiempo, se integra la subjetividad, y esto da lugar al desarrollo personal del/la deportista.

2.3 Componentes clave de las pensiones deportivas modernas

1. Infraestructura avanzada accesible: una de las principales razones por las que un/a deportista reside en la pensión es la cercanía y facilidad de acceso a los centros de entrenamiento, educación y recreación. Estos centros suelen tener una infraestructura avanzada en comparación con la que se encuentra disponible en el lugar de origen del deportista.

- Instalaciones deportivas: incluyen gimnasios completamente equipados, campos de entrenamiento y áreas especializadas para la práctica de diferentes disciplinas.
- Espacios educativos: salones de estudio, bibliotecas y áreas de tecnología para promover el aprendizaje académico.
- Zonas recreativas y de descanso: diseñadas para fomentar el equilibrio entre entrenamiento y relajación, para la contribución al bienestar emocional.

2. Enfoque multidisciplinario y/o interdisciplinario:

- Equipos especializados: educadores/formadores, entrenadores, psicólogos deportivos, nutricionistas, médicos, trabajadores sociales, fisioterapeutas y tutores académicos trabajan en conjunto para atender las diversas necesidades del atleta.
- Coordinación interdisciplinaria: la colaboración entre estos profesionales asegura una atención integral, desde la prevención de lesiones hasta el fortalecimiento de habilidades psicosociales.

3. Programas personalizados:

- **Adaptabilidad:** las pensiones deportivas diseñan programas individualizados que consideran las necesidades específicas de cada deportista, ajustándose a su nivel de desarrollo, capacidades y metas.
- **Atención integral:** incluyen actividades para el desarrollo físico, emocional, social y académico. Incluyendo la posibilidad de desarrollar los intereses singulares de cada quien.

4. Reglamento interno

Cada institución debe contar con un reglamento interno que establezca las normas y lineamientos para el funcionamiento de la residencia. Algunos de los puntos clave que debe incluir son:

- **Criterios de admisión:** requisitos y condiciones que deben cumplir los deportistas para ser aceptados en la pensión.
- **Conservación y pérdida de matrícula:**
 - Motivos por los cuales un residente puede perder el derecho a alojarse en la pensión.
 - Actores de la institución con potestad para tomar esta decisión (ejemplo: directivos, cuerpo técnico, comité disciplinario).
- **Derechos, obligaciones y responsabilidades de los residentes permanentes.** Entre ellos, los horarios establecidos para descanso, comidas, entrenamientos, escolaridad.
- **Derechos y obligaciones de deportistas 'a prueba'.** Es decir, los deportistas que son admitidos temporalmente, para evaluación:
 - de admisión o permanencia en la institución deportiva;
 - de su beca para residir en la pensión.
- **Indumentaria y presentación personal.**
- **Normativas respecto al manejo de las habitaciones.**
- **Normativas para salidas individuales de las instalaciones de la residencia y de la institución en sí.**

- Normativas para salidas grupales.
- Reglamentaciones para padres y/o tutores legales.
- En caso de considerar un tribunal de disciplina que tome decisiones sobre la residencia, debe constar en el reglamento su composición y manejo.

2.4 Desafíos modernos de las pensiones deportivas

A pesar de los avances, las pensiones deportivas enfrentan retos que requieren atención continua:

1. Garantizar la inclusión: asegurar que todos los atletas, independientemente de su género, origen étnico o situación económica, tengan acceso a oportunidades equitativas.
2. Sostenibilidad financiera: diseñar modelos económicos que permitan mantener la calidad de los servicios sin comprometer el acceso.
3. Adaptación a las demandas cambiantes: ajustar los programas a las nuevas tendencias y necesidades del deporte profesional, como el uso de tecnología avanzada para el entrenamiento y la recuperación.
4. Apoyo en transiciones posdeportivas: preparar a los atletas para la vida después del retiro deportivo, ofreciendo formación en habilidades profesionales y vocacionales.

En conclusión, las pensiones deportivas modernas representan un modelo integral de formación que busca equilibrar las demandas del deporte de alto rendimiento con el desarrollo humano en todas sus dimensiones. Su evolución continua y su compromiso con la excelencia las convierten en pilares fundamentales para el éxito sostenido de los atletas y el deporte profesional.