

Programa. Gestión integral de pensiones deportivas

≡ Justificación

≡ Objetivos

≡ Competencias

≡ Perfil del egresado

≡ Dirigido a

≡ Criterios de participación y aprobación

TEMARIO

≡ Módulo 1. Introducción a las pensiones deportivas

≡ Módulo 2. Historia de las pensiones deportivas

≡ Módulo 3. Estructura de una pensión deportiva eficiente

≡ Módulo 4. Beneficios de una pensión deportiva para el atleta. El papel del psicólogo deportivo(...)

Justificación

La importancia de las pensiones deportivas en Sudamérica ha crecido de manera exponencial en las últimas décadas, convirtiéndose en un pilar esencial para el desarrollo integral de los atletas jóvenes. Sin embargo, persisten desafíos significativos: infraestructura insuficiente, falta de normativas estandarizadas, carencias en la formación profesional de quienes gestionan estas instituciones, entre otras cosas.

Este programa aborda la necesidad de profesionalizar y optimizar la gestión de las pensiones deportivas, aportando conocimientos claves y experiencias prácticas que fortalezcan su rol en la formación de talento deportivo, enfatizando sostenibilidad y el bienestar de los atletas, destacando la importancia de un enfoque que combine educación, salud y desarrollo deportivo.

Por lo tanto, el contenido del programa se basará en proporcionar herramientas prácticas que permitan organizar y perfeccionar la gestión de las pensiones deportivas, considerando los aspectos necesarios para garantizar que el deportista se desarrolle en un

entorno seguro y controlado. Se enfatiza la importancia de fomentar un trabajo interdisciplinario (psicología, nutrición, medicina, kinesiología, terapeutas ocupacionales) e intersectorial (colaboración con instituciones educativas y deportivas, promoviendo así un enfoque integral que responda a las necesidades del atleta y potencie su formación tanto personal como profesional.

[CONTINUAR](#)

Objetivos

El planteo de objetivos permite que tenga una idea acabada de lo que se pretende que alcance al finalizar el proceso de enseñanza y aprendizaje de este curso. Pero el propósito es más fuerte aún: indicamos lo que debe lograr para que estos conocimientos aporten a los objetivos de su formación.

Para alcanzar estos objetivos, debe completar el proceso propuesto en el recorrido de las diferentes etapas del curso que se le presenta.

Entonces, si trabaja de la manera indicada, estará en condiciones de alcanzar los siguientes objetivos:

Objetivo general

proporcionar herramientas prácticas y conocimientos especializados para organizar, mejorar y gestionar pensiones deportivas, asegurando un entorno seguro, controlado e integral que fomente el desarrollo óptimo del deportista.

Objetivos específicos

- Analizar el concepto, evolución e importancia de las pensiones deportivas.
- Identificar los elementos claves para diseñar y gestionar pensiones deportivas eficientes y seguras.
- Comprender el impacto del entorno interdisciplinario e intersectorial en el bienestar y rendimiento del deportista.
- Incorporar estrategias prácticas para maximizar los beneficios de las pensiones deportivas.

CONTINUAR

Competencias

Las competencias que esperamos usted desarrolle con el recorrido de este curso son:

Competencias genéricas

- **Capacidad de análisis y reflexión crítica:** habilidad para examinar y evaluar de manera sistemática las necesidades, fortalezas y áreas de mejora de una pensión deportiva, tomando decisiones informadas y estratégicas.
- **Gestión interdisciplinaria e intersectorial:** capacidad para integrarse y trabajar con diversos profesionales del ámbito deportivo, educativo y de la salud, generando sinergias para alcanzar objetivos comunes.
- **Desarrollo de propuestas:** competencia para desarrollar soluciones prácticas, basadas en el

conocimiento, que respondan a los desafíos de la gestión de pensiones deportivas.

- **Promoción del desarrollo integral del deportista:** competencia para implementar estrategias que equilibren el rendimiento deportivo, el bienestar emocional, la convivencia y el crecimiento personal del atleta.

Competencia específica

-
- **Diseño, gestión y evaluación de pensiones deportivas:** capacidad para estructurar y organizar pensiones deportivas eficientes, considerando aspectos claves como infraestructura, alimentación, salud integral y formación educativa. Capacidad para medir el impacto de las estrategias implementadas en la pensión deportiva, identificando áreas de mejora y aplicando soluciones basadas en evidencia.

CONTINUAR

Perfil del egresado

El programa otorgará al egresado la capacidad para desempeñarse con conocimientos sólidos, habilidades prácticas y una visión estratégica en la gestión y desarrollo de pensiones deportivas. Podrá liderar iniciativas que combinen formación deportiva, educativa y de vida, contribuyendo al desarrollo integral de atletas jóvenes y al éxito institucional.

[CONTINUAR](#)

Dirigido a

Este programa está dirigido a personas que trabajen o deseen especializarse en la administración y gestión de pensiones deportivas, incluyendo directores deportivos, entrenadores, administradores de clubes, gestores de talento, psicólogos deportivos y profesionales interesados en la formación integral de atletas.

[CONTINUAR](#)

Criterios de participación y aprobación

Criterios de participación

Durante el mes de cursado, se espera que el alumno:

Recorra los contenidos multimediales de cada uno de los módulos que integran el curso.

Realice las actividades propuestas.

Realice la evaluación final.

Criterios de aprobación

Se recomienda que el alumno realice las cuatro (4) actividades propuestas y luego resuelva el examen final.

Para aprobar el cursado, el alumno deberá obtener un puntaje de al menos 60% en el examen.

CONTINUAR

Módulo 1. Introducción a las pensiones deportivas

Unidad 1.1 Definición de una pensión deportiva: concepto y alcance.

Unidad 1.2. Importancia de las pensiones en el desarrollo de los jóvenes atletas: impacto en la formación integral.

CONTINUAR

Módulo 2. Historia de las pensiones deportivas

Unidad 2.1. Las pensiones deportivas de antes: características y funcionamiento en sus inicios.

Unidad 2.2. Las pensiones deportivas actuales: avances, mejoras y desafíos modernos.

[CONTINUAR](#)

Módulo 3. Estructura de una pensión deportiva eficiente

Unidad 3.1. Espacio físico seguro y controlado: requisitos y estándares básicos.

Unidad 3.2. Ambiente adecuado para el bienestar del atleta: enfoque en salud física y mental.

Unidad 3.3. Instalaciones deportivas cercanas y accesibles: infraestructura clave.

Unidad 3.4. Alimentación saludable y controlada: planificación nutricional.

Unidad 3.5. Asistencia médica integral: atención preventiva y correctiva.

Unidad 3.6. Trabajo interdisciplinario: coordinación entre agentes deportivos (medicina, nutrición, kinesiología).

Unidad 3.7. Formación personal y académica: complemento al desarrollo deportivo.

CONTINUAR

Módulo 4. Beneficios de una pensión deportiva para el atleta. El papel del psicólogo deportivo(...)

(...) en las pensiones deportivas

4.1. Lugar de residencia acorde a la actividad deportiva: condiciones esenciales.

4.2. Desarrollo de camaradería y trabajo en equipo: impacto social y deportivo.

4.3. Mejora del rendimiento mediante servicios integrales: relación entre bienestar y desempeño.

4.4. El equilibrio entre entrenamiento, estudios y vida personal: estrategias para la sostenibilidad.

4.5 Sujeto en el ámbito deportivo vs. deportista: Reconocimiento integral del atleta.

4.6 Consideración del desarraigo: Gestión emocional y vínculos familiares.

4.7 Apoyo en la adaptación al entorno residencial: Cumplimiento de normas y rutinas.

4.8 Gestión de habilidades psicosociales y manejo de conflictos: Estrategias de intervención.

Este programa combina teoría y práctica para formar profesionales que transformen las pensiones deportivas en un pilar de desarrollo para el deporte.

CONTINUAR