

Plano de estudos

MÓDULO 1: Prevenção e Readaptação de Lesões

Unidade 1: Prevenção de lesões
Unidade 2: Readaptação de lesões

MÓDULO 2: Gestão da lesão muscular e a Tendinopatia

Unidade 1: A lesão muscular no esporte
Unidade 2: A lesão tendinosa no esporte

MÓDULO 3: Gestão da lesão articular e óssea

Unidade 1: Patologia Articular
Unidade 2: Lesão Óssea

MÓDULO 4: Tomada de decisões e regresso à competição

Unidade 1: O regresso aos treinamentos e competições
Unidade 2: Estratégias de planejamento de viagens com a equipe

Objetivos

A formulação de objetivos permite que exista uma ideia acabada do que se pretende alcançar ao finalizar o processo de ensino e aprendizagem deste curso. Porém, estabelecê-los tem um propósito ainda maior, pois, assim, especificamos os conhecimentos que devem ser alcançados, os quais contribuirão para a realização dos objetivos da sua formação.

Para atingir os objetivos, você deve completar o processo proposto, passando pelo percurso que compreende as diferentes etapas da disciplina apresentada.

Então, se o trabalho for desenvolvido como é indicado, você estará em condições de alcançar os seguintes objetivos:

Objetivo geral:

- Desenvolver conhecimentos sobre a abordagem e gestão das lesões em esportes coletivos.

Objetivos específicos:

- Adquirir conhecimentos sobre os dois processos fundamentais da lesão nos quais o médico participa, a prevenção e a readaptação.
- Aprender os principais mecanismos e características das lesões musculares e tendinosas e sua incidência no esporte.
- Aprender os principais mecanismos e características das lesões ósseas e articulares e sua incidência no esporte.
- Conhecer os processos que intervêm no return to play.
- Conhecer os fatores a serem considerados no momento de organizar viagens com a equipe em que o jet lag possa afetar o atleta.

Competências

As competências que esperamos que você desenvolva ao longo do percurso deste curso são as seguintes:

Competências genéricas

- Trabalho em equipe e cooperativo: capacidade de integração com colegas para alcançar objetivos comuns e a sinergia de um grupo de alta performance.
- Capacidade de análise e reflexão: capacidade de examinar metodicamente os diferentes aspectos de uma realidade ou situação e realizar uma avaliação diante deles.
- Criatividade e soluções inovadoras com base no conhecimento: capacidade de oferecer novas possibilidades de soluções para problemas existentes, tendo como base o conhecimento formal.

Competência específica

- Desenvolver a capacidade de utilização de conhecimentos adquiridos no momento de participar dos processos que envolvam as lesões em esportes coletivos.