



Programa. Métodos de valoración en fisioterapia deportiva

PROGRAMA DEL CURSO

- ☰ Justificación
- ☰ Perfil del estudiante al que va dirigido:
- ☰ Objetivos
- ☰ Competencias
- ☰ Criterios de participación y aprobación

TEMARIO

- ☰ Módulo 1. Tests de monitorización de ROM
- ☰ Módulo 2. Tests de monitorización de fuerza
- ☰ Módulo 3. Tests de monitorización de la capacidad de salto



Módulo 4. Tests de monitorización de la estabilidad articular y el CORE



Descarga

Justificación

En el mundo de la fisioterapia deportiva cada vez más se están implementando nuevos procesos y procedimientos con el objetivo de mejorar la calidad de la recuperación, de la mano de la evidencia y de la mano del trabajo activo.

Se genera la necesidad, que tradicionalmente había tenido menor fuerza en el ámbito de la fisioterapia, de no solo realizar pruebas de manera habitual, sino también de objetivar y cuantificar los resultados de estas pruebas (referenciadas y validadas). Esto nos permite evaluar de manera precisa la evolución en la recuperación de los deportistas.

La fisioterapia deportiva va totalmente de la mano del ejercicio como la más potente herramienta terapéutica. Es fundamental poder poner números de forma objetiva que complementen toda aquella información de carácter subjetivo que obtenemos en el día a día de una recuperación con técnicas más pasivas.

CONTINUAR

Perfil del estudiante al que va dirigido:

Fisioterapeutas de ámbito deportivo que pueden trabajar no solamente en la actividad de una entidad deportiva, sino también en un ámbito privado. También está especialmente indicado para fisioterapeutas en un entorno traumatológico.

[CONTINUAR](#)

Objetivos

El planteo de objetivos permite que tenga una idea acabada de lo que se pretende que alcance al finalizar el proceso de enseñanza y aprendizaje de este curso. Pero el propósito es más fuerte aún: indicamos lo que debe lograr para que estos conocimientos aporten a los objetivos de su formación.

Para alcanzar estos objetivos, debe completar el proceso propuesto en el recorrido de las diferentes etapas del curso que se le presenta.

Entonces, si trabaja de la manera indicada, estará en condiciones de alcanzar los siguientes objetivos:

Objetivo general

conocer y entender los fundamentos de un amplio espectro de valoraciones aplicables a los procesos de recuperación de lesiones deportivas.

Objetivos específicos

- 1 Conocer tests de fuerza en el proceso de monitorización.
- 2 Conocer tests de ROM en el proceso de monitorización.
- 3 Conocer tests de salto en el proceso de monitorización.
- 4 Conocer tests de estabilidad articular y del CORE en el proceso de monitorización.

Habilidades

- 1 Ser capaz de aplicar diferentes tests de fuerza y entender los resultados obtenidos y su aplicabilidad.
 - 2 Ser capaz de aplicar diferentes tests de ROM y entender los resultados obtenidos y su aplicabilidad.
 - 3 Ser capaz de aplicar diferentes tests de salto y entender los resultados obtenidos y su aplicabilidad.
-

4

Ser capaz de aplicar diferentes tests de estabilidad y del CORE, y entender los resultados obtenidos y su aplicabilidad.

CONTINUAR

Competencias

Las competencias que esperamos usted desarrolle con el recorrido de este curso son:

Competencias genéricas

1

Trabajo en equipo y colaborativo: capacidad de integrarse con sus compañeros para lograr los objetivos compartidos y la sinergia de un grupo de alta performance.

2

Capacidad de análisis/reflexión: capacidad de examinar metódicamente los distintos aspectos de una realidad o situación y asumir una valoración frente a ellos.

3

Creatividad/ soluciones innovadoras basadas en el conocimiento: capacidad para dar nuevas alternativas de solución a problemas existentes basadas en el conocimiento formal.

CONTINUAR

Criterios de participación y aprobación

Criterios de participación

Durante el mes de cursado, se espera que el alumno:

- Recorra los contenidos multimediales de cada uno de los módulos que integran el curso.
- Resuelva las autoevaluaciones asignadas en cada módulo.
- Realice las actividades propuestas, sean grupales o individuales.
- Realice el examen final.

Criterios de aprobación

Para la aprobación del curso se requiere que el alumno realice las (4) actividades propuestas en el curso y apruebe el examen final.

El alumno deberá obtener un puntaje final del 70% o más. Esta nota resultará del promedio entre las actividades y el examen final.

[CONTINUAR](#)

Lesson 6 of 10

Módulo 1. Tests de monitorización de ROM

Expertos: Daniel López Secanell

[CONTINUAR](#)

Módulo 2. Tests de monitorización de fuerza

Expertos: Xavier García Nadal

[CONTINUAR](#)

Lesson 8 of 10

Módulo 3. Tests de monitorización de la capacidad de salto

Expertos: Juan Rouco Lodeiro

[CONTINUAR](#)

Lesson 9 of 10

Módulo 4. Tests de monitorización de la estabilidad articular y el CORE

Expertos: Maialen Aldalur

[CONTINUAR](#)

Descarga



**programa-metodos-de-valoracion-en-fisioterapia-deportiva-
L5iqM7CC.pdf**

335.2 KB

